



Familiäre  
Atmosphäre

# Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum  
Tertianum Bergsicht in Kirchlindach

**TERTIANUM**

Tertianum Bergsicht  
Nüchternweg 7  
3038 Kirchlindach

*Herzlich willkommen  
zu Hause*

***Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Bergsicht? Das freut uns.***

*Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.*

*Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Bergsicht unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die erhöhte Lage mit eindrucksvoller Fernsicht, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.*

*Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.*

# Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen im Alter gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Bergsicht bietet die idealen Voraussetzungen dafür. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

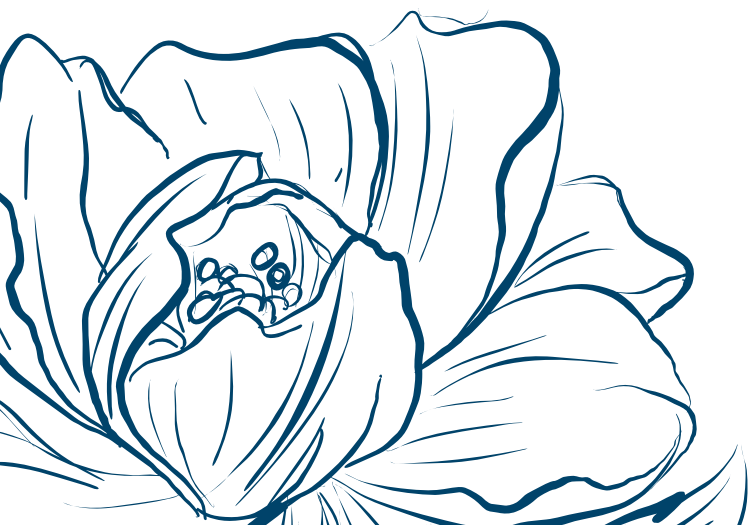
## Langzeitpflege

Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für geriatrische Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben.

## Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

Unser Haus bietet Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz ein sicheres und geborgenes Zuhause in familiärer Atmosphäre. Unsere Gäste können in der zugänglichen Gartenanlage ihren Bewegungsdrang ausleben. Diverse Aktivierungselemente und Erlebnisinseln beleben dabei die Sinne. Unsere Pflegefachpersonen sind speziell geschult und arbeiten nach anerkannten Methoden. Das Wohlbefinden unserer Gäste ermitteln wir regelmäßig. Dadurch werden die Pflege und Betreuung laufend an die aktuellen Bedürfnisse unserer Gäste angepasst.

Individuelle  
**Pflege**  
für Sie



## Geriatrische Rehabilitation

Nach einem Spitalaufenthalt wird oftmals weiterhin Pflege und Unterstützung benötigt. In dieser wichtigen Zeit werden Sie bei uns professionell und aktivierend gepflegt, damit Sie möglichst rasch wieder selbständig wohnen können.

## Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Bergsicht nutzen.

## Pflege und Betreuung im letzten Lebensabschnitt

Die Begleitung und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase setzt viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen voraus. Unsere Mitarbeitenden sind gut geschult.



# Ideal gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Bersicht liegt in ländlicher Umgebung in Kirchlindach im wunderschönen Berner Mittelland. Die erhöhte Lage gewährt eine imposante Aussicht auf das Bergpanorama, was auch zur Namensgebung unseres Hauses inspirierte. Die schöne Gartenanlage lädt zum beschaulichen Verweilen ein und die liebevoll angelegten Hochbeete ermuntern unsere Gäste zur aktiven Mitarbeit. In der malerischen Umgebung können viele erholsame Spaziergänge in freier Natur unternommen werden. Trotz dieser privilegierten Lage ist unser Haus verkehrsgünstig gelegen: Dank der guten Anbindung an den öffentlichen Verkehr in bequemer Gehdistanz lässt sich die nähere und weitere Umgebung wunderbar erkunden. Auch verschiedene Einkaufsmöglichkeiten sind in wenigen Gehminuten erreichbar.



# Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere Zimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- + 26 Einzelzimmer und 2 Doppelzimmer
- + Ehepaarzimmer
- + Eigene schwellenfreie Nasszelle
- + Höhenverstellbares Pflegebett mit Nachttisch und Leselampe
- + Pflegeruf
- + Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss
- + Gemütliche, grosszügige Aufenthaltsräume
- + Schöne Gartenanlage mit lauschigen Verweilplätzen



## Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Spezialitäten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Selbstverständlich werden bei Bedarf spezielle Schon- und Diätkost sowie vegetarische Menus zubereitet. Auch spezielle Wahl- und Wunschmenüs unserer Gäste werden durch unser motiviertes Küchenteam ermöglicht. In unserem öffentlichen Restaurant mit einladender Gartenterrasse sind auch Ihre Angehörigen und Besucher herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert. Lassen Sie sich von den «gluschtig» angerichteten Menüs unseres Küchenchefs verzaubern!

---

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie in unserem öffentlichen Restaurant mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + Frühstücksbuffet
- + 4-Gang-Mittagsmenü (Auswahl aus zwei Menüs täglich)
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost



# Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

—  
Unser Programm umfasst:

- + Einzel- und Gruppenaktivitäten (kreatives Gestalten, Spiele, Singen, Gartengruppe etc.)
- + Gedächtnistraining
- + Musikalische Angebote und Tanz
- + Vorträge und kulturelle Veranstaltungen
- + Filmnachmittage
- + Saisonale Feste und Ausflüge
- + Aktivitäten mit der Eltern-/Kindgruppe im hauseigenen Generationsgarten



# Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Tertianum Bergsicht auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

—  
Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- + Aktivierungs- und Physiotherapie
- + Ergo- und Beschäftigungstherapie
- + Bewegung mit Musik
- + Pflegebad
- + Fusspflege
- + Coiffeur
- + Aromatherapie



# Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Bergsicht ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unsere Hausärztin, die Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



# Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?  
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in  
das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Bergsicht unterstützen?  
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen  
Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.  
Wir kümmern uns gerne.

---

## Zahlen und Fakten

### Eröffnung

2009

---

### Betten

30 Betten in der Pflegeabteilung

---

### Leistungen

Langzeitpflege  
Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz  
Geriatrische Rehabilitation  
Kurzzeit- und Entlastungspflege  
Pflege und Betreuung im letzten Lebensabschnitt

---

### Kontakt

T 031 828 11 11  
bergsicht@tertianum.ch  
www.bergsicht.tertianum.ch

---

