



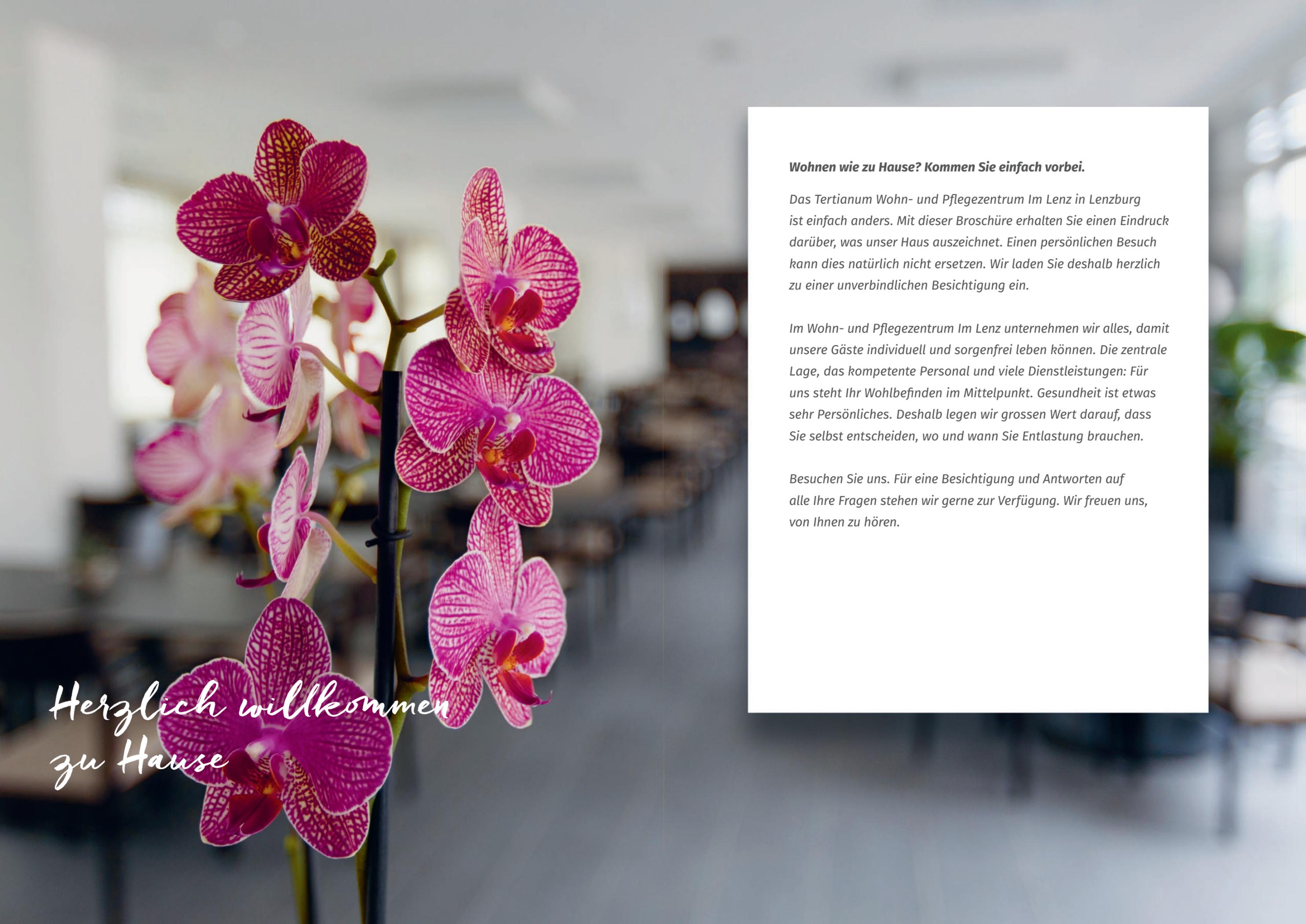
*Willkommen*

im Wohn- und Pflegezentrum  
Im Lenz Lenzburg.

**TERTIANUM**

Schon ab  
**2'170 CHF\***  
im Monat

Tertianum Im Lenz  
Niederlenzer Kirchweg 8  
5600 Lenzburg



*Herzlich willkommen  
zu Hause*

**Wohnen wie zu Hause? Kommen Sie einfach vorbei.**

Das Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz in Lenzburg ist einfach anders. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Einen persönlichen Besuch kann dies natürlich nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Im Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz unternehmen wir alles, damit unsere Gäste individuell und sorgenfrei leben können. Die zentrale Lage, das kompetente Personal und viele Dienstleistungen: Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb legen wir grossen Wert darauf, dass Sie selbst entscheiden, wo und wann Sie Entlastung brauchen.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

# Ideale Lage

Das Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz liegt in einem neuen Stadtteil von Lenzburg, auf dem ehemaligen Hero-Quartier. Als Teil einer neuen Gesamtüberbauung grenzt es somit unmittelbar an den Bahnhof Lenzburg. Zürich, Aarau, Olten und Luzern sind dank direkter Zugverbindungen bequem und in kurzer Zeit erreichbar. Genauso begeistert werden Sie aber von der nächsten Umgebung sein: Die idyllische Altstadt mit ihrer geschichtsträchtigen Architektur und den zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten liegt wenige Gehminuten entfernt und überzeugt mit einem vielfältigen kulturellen Angebot.



Zentral  
gelegen

# Ihr richtiges Zuhause

Wir setzen alles daran, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen. Die Architektur ist modern und für einen komfortablen Lebensalltag hervorragend geeignet. Dafür sorgen die schwellenlose Bauweise, Komfortlüftungen und die hochwertige Schalldämmung. Die Wohnungen und Pflegezimmer sind sehr geräumig und ruhig und können selbstverständlich individuell eingerichtet werden.

Wohnungen und Zimmer im Haus:

- + 38 × 2½-Zimmer- und 5 × 3½-Zimmer-Wohnungen, alle mit Loggia
- + 59 Einzel- und Doppelzimmer in der Pflegeabteilung
- + 13 Pflegezimmer in geschützter Wohngruppe für Menschen mit Demenz

So leben Sie bei uns:

- + Pflegeleichter Echtparkett-Boden
- + Moderne Küche mit Glaskeramik-Kochherd und Backofen auf Arbeitshöhe
- + Rollstuhlgängiges Bad mit Dusche / WC
- + Waschmaschine und Wäschetrockner auf jeder Etage
- + Komfortlüftung
- + Elektrische Lamellenstoren für alle grossflächigen Fensterflächen und Sonnenstoren
- + Eigenes Kellerabteil
- + Einbauschränke mit Garderobe
- + Garagenplätze zur Miete

Sicherheit inklusive:

- + 24-Stunden-Notrufsystem in der Wohnung
- + Empfang / Réception im Haus
- + Hausinterne Spitex
- + Anrecht auf einen Pflegeplatz im Haus
- + Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht

## Unsere Cafeteria: ein Ort der Begegnung

In unserer grosszügigen Cafeteria «zum Stern» mit Terrasse geniessen Sie den ganzen Tag köstliche Gaumenfreuden: Snacks, ein frisches Stück Kuchen oder ein Menu zu den Hauptessenszeiten – entweder à-la-carte oder zu einem attraktiven Pauschalpreis. Unser freundliches Team bedient Sie gerne im Restaurant oder auf der grosszügigen Terrasse.

---

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie in unserer Cafeteria mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + 3-Gang-Mittagsmenüs (Salat und Suppe sowie Auswahl aus zwei Gerichten täglich inkl. Tagesdessert)
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost
- + Tagsüber Kaffee und Gipfeli oder täglich wechselndes Kuchen- und Dessertangebot



# Miteinander aktiv sein

Schätzen Sie Abwechslung und Unterhaltung? Das ist wichtig und wertvoll. Denn dadurch bleiben die Sinne aktiv, die geistige Beweglichkeit wird stimuliert und der Alltag ist kurzweilig. Als Ort der Geselligkeit und der Begegnung bietet das Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz vielfältige Aktivitäten an.

---

Unser Programm umfasst:

- ✦ Musikalische und kulturelle Angebote
- ✦ Filmvorführungen
- ✦ Jass- und Lottonachmittage
- ✦ Ökumenische Gottesdienste
- ✦ Erzählrunden
- ✦ Singen im Chor
- ✦ Yoga für Senioren
- ✦ Kochen und Backen
- ✦ Kreatives Atelier
- ✦ Sähen und Pflanzen
- ✦ Gedächtnistrainings
- ✦ Laufgruppe mit Stöcken
- ✦ Sich sicher fühlen und verhalten: Kendō
- ✦ Und vieles mehr ...



# Wohlbefinden ist individuell

Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen? Wohlbefinden ist sehr facettenreich: körperliche Beweglichkeit, geistige Vitalität, Schönheits- und Gesundheitspflege. Neben dem Unterhaltungsprogramm geniessen Sie weitere attraktive Dienstleistungen im Hause.

Sie profitieren von:

- + Ärztlich verordnete Physio-, Logo- und Ergotherapie
- + Podologie
- + Coiffeur

# Unser Pflegekonzept: immer für Sie da

Sollten Sie eines Tages nicht mehr ohne fremde Hilfe zurechtkommen, wissen Sie sich bei uns in den besten Händen. Das Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz bietet die idealen Voraussetzungen für jegliche geriatrische Grund- und Behandlungspflege. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen.

## **Unterstützend in Ihrer eigenen Wohnung**

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein selbständiges und unbelastetes Leben zu ermöglichen. In Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie im Alltag und sorgen dafür, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben. Das qualifizierte Fachpersonal unserer hausinternen Spitex geht gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und ist rund um die Uhr einsatzbereit. Und sollten Sie eines Tages mehr Unterstützung benötigen, sind Sie in unserer Pflegeabteilung selbstverständlich jederzeit willkommen.

## **Langzeitpflege in der Pflegeabteilung**

Sie erhalten rund um die Uhr einfühlsame und liebevolle Betreuung durch unser kompetentes Pflegepersonal. Die geräumigen Zimmer sind nach neuesten Standards ausgestattet und können nach Möglichkeit persönlich eingerichtet werden.

## **Psychogeriatrische Langzeitpflege**

Menschen mit Demenz finden in unserer geschützten Pflegewohngruppe individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen flexible Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, Zeit- und Leistungsdruck. In unserem Dachgarten mit Sicht über die Nachbarschaft und aufs Schloss Lenzburg können sich die Gäste selbständig aufhalten.

## **Kurzzeit- und Entlastungspflege**

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen – das ist wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen. Wir betreuen unsere Gäste rund um die Uhr kompetent und einfühlsam.

# Ihre Lebensqualität ist das Wichtigste

Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Wohlergehen. Die Infrastruktur, die À-la-carte-Dienstleistungen, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz ausmachen – und dies zu einem konkurrenzlosen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, unsere Pflegegäste in ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. Unsere Gäste sollen so autonom wie möglich leben. Das unterstreichen wir mit unserem flexiblen Dienstleistungsangebot. Wäsche- und Bügelservice, Wohnungsreinigung, Hilfe bei täglichen Arbeiten – Sie entscheiden, wann und wo Sie unsere Unterstützung beanspruchen wollen. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen.



# So individuell wie Ihre Bedürfnisse

Das Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Im Lenz bietet Ihnen sehr viel Lebensqualität. Sie finden bei uns einen Ort der Fürsorge und des Wohlfühlens. Bleiben Sie selbständig und profitieren Sie von sinnvoll konzeptionierten Basisleistungen. Das Pflege- und Serviceangebot buchen unsere Gäste jederzeit flexibel und nach Bedarf. Sie bekommen genau die Leistungen, die Sie benötigen.

Schon ab  
**2'170 CHF\***  
im Monat

<p><b>Tertianum Basispaket</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Miete und Nebenkosten</li> <li>+ 24-Stunden-Notruf-System in der Wohnung</li> <li>+ Réception (Mo–Fr)</li> <li>+ Anrecht auf Pflegebett in unserer Pflegeeinrichtung</li> <li>+ Nutzung aller Gemeinschaftseinrichtungen</li> </ul>	<p><b>Variable Dienstleistungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tägliche Menuauswahl</li> <li>+ Diät-Menüs etc. möglich</li> <li>+ Wäsche- und Bügelservice</li> <li>+ Wohnungsreinigung</li> <li>+ Physio- und Ergotherapie</li> <li>+ Podologie</li> <li>+ Hilfe bei alltäglichen Arbeiten</li> <li>+ Coiffeur</li> <li>+ Begleitung und Betreuung</li> <li>+ Terminvereinbarung</li> </ul>	<p><b>Optionale Pflegeleistungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Pflegeteam rund um die Uhr im Haus</li> <li>+ Grund- und Behandlungspflege in Ihrer Wohnung durch unsere hausinterne Spitex</li> <li>+ Modernst ausgestattete hauseigene Pflegeeinrichtung</li> </ul>
---	--	---

\* z. B. 2½-Zimmer-Wohnung im EG / 1. OG

# Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?  
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in  
das Pflege- und Wohnzentrum Im Lenz unterstützen? Je nach  
vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen  
Aufnahme nichts im Wege. Kontaktieren Sie uns. Wir kümmern  
uns gerne.

---

## Zahlen und Fakten

### Eröffnung

2015

---

### Wohnangebot

38 × 2½-Zimmer- und 5 × 3½-Zimmer-Wohnungen mit Loggia  
59 Einzel- und Doppelzimmer in der Pflegeabteilung  
13 Pflegezimmer für Menschen mit Demenz

---

### Leistungen

Langzeitpflege  
Psychogeriatrische Langzeitpflege  
Kurzzeit- und Entlastungspflege

---

### Kontakt

T 062 888 35 35  
imlenz@tertianum.ch  
www.imlenz.tertianum.ch

---

