



Schon ab
1'950 CHF*
im Monat

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Letzipark in Zürich

TERTIANUM

Tertianum Letzipark
Hohlstrasse 459
8048 Zürich

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wohnen wie zu Hause? Kommen Sie einfach vorbei.

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark in Zürich ist einfach anders. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Einen persönlichen Besuch kann dies natürlich nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Im Tertianum Letzipark unternehmen wir alles, damit unsere Gäste individuell und sorgenfrei leben können. Direkt ans Einkaufszentrum Letzipark angeschlossen, der Bahnhof Altstetten unweit entfernt, die Nähe zum Stadtzentrum Zürich, das kompetente Personal und viele Dienstleistungen: Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb legen wir grossen Wert darauf, dass Sie selbst entscheiden, wo und wann Sie Entlastung brauchen.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Zentral gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark liegt in Zürich-Altstetten und befindet sich direkt neben dem gleichnamigen Einkaufszentrum. Viele Einkaufsmöglichkeiten finden Sie deshalb «um die Ecke», und auch Tram- und Bushaltestellen erreichen Sie in wenigen Gehminuten. Wer das lebendige und vielseitige Treiben in der pulsierenden Stadt Zürich mag, findet im Letzipark das perfekte Zuhause.



lebendig
und
zentral

Ihr richtiges Zuhause

Wir setzen alles daran, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen. Die Architektur ist modern und für einen komfortablen Lebensalltag hervorragend geeignet. Dafür sorgen die schwellenlose Bauweise, Komfortlüftungen und die hochwertige Schalldämmung. Die Wohnungen im Wohn- und Pflegezentrum sind sehr zweckmässig und ruhig.

Wohnungen und Zimmer im Haus:

- + 2 × 1½-Zimmer-Wohnungen
- + 31 × 2½-Zimmer-Wohnungen
- + 12 × 3½-Zimmer-Wohnungen
- + 60 Einzel-Pflegezimmer
- + 7 Doppel-Pflegezimmer
- + Davon sind 13 Einzel- und Doppelzimmer in geschützter Wohngruppe

So leben Sie bei uns:

- + Wohnungen teilweise mit Loggia oder Terrasse
- + Parkettboden
- + Integrierte Küche mit Glaskeramik-Kochherd und Backofen auf Arbeitshöhe
- + Geschirrspüler
- + Rollstuhlgängiges Bad mit Dusche / WC
- + Eigene Waschmaschine und Wäschetrockner (Wohnungen im 6. OG)
- + Gegensprechanlage mit Kamera
- + Eigenes Kellerabteil

Sicherheit inklusive:

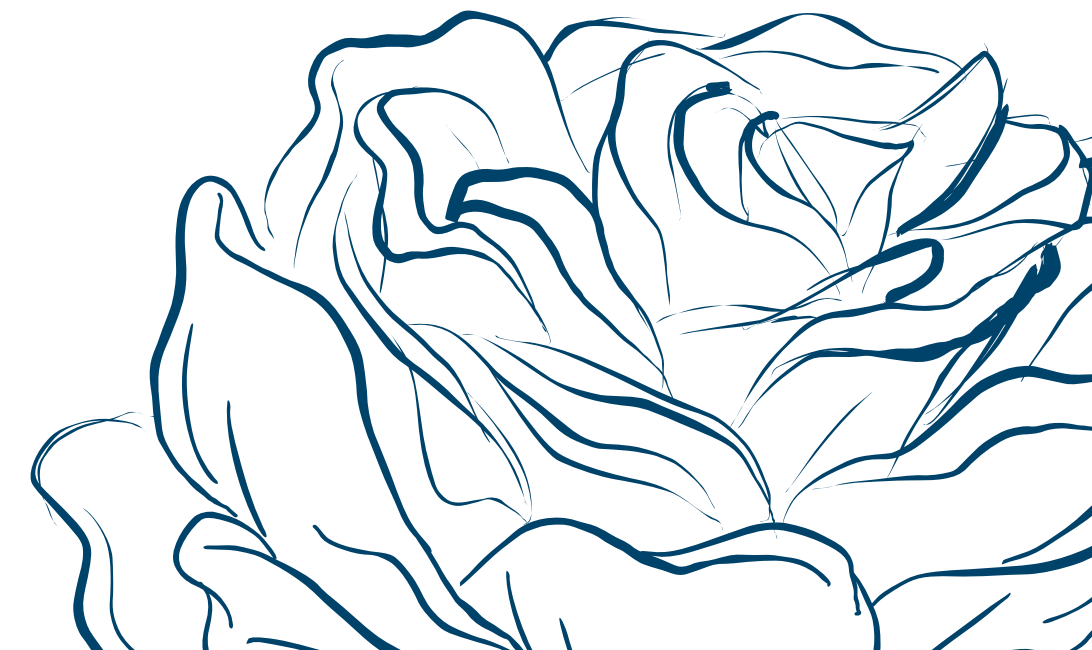
- + 24-Stunden-Notrufsystem in der Wohnung
- + Empfang / Réception im Haus
- + Hausinterne Spitex
- + Anrecht auf einen Pflegeplatz im Haus
- + Lebenslanges Wohnrecht

Unser Restaurant: ein Ort der Begegnung

Im Restaurant werden Sie von unserem Küchenteam mit liebevoll angerichteten Speisen und Dessertkreationen verwöhnt. Neben verschiedenen Kaffeevarianten erhalten Sie bei uns auch erfrischende Getränke oder einen kleinen Snack für zwischendurch. Auch Angehörige und Freunde unserer Gäste sind immer herzlich willkommen.

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + 3-Gang-Mittagsmenüs (Auswahl aus drei Gerichten täglich)
- + À-la-carte-Gerichte
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost
- + Tagsüber Kaffee und Gipfeli sowie täglich wechselndes Kuchen- und Dessertangebot



Immer gut unterhalten

Schätzen Sie Abwechslung und Unterhaltung? Das ist wichtig und wertvoll. Denn dadurch bleiben die Sinne aktiv, und der Alltag ist kurzweilig. Als Ort der Geselligkeit und der Begegnung bietet das Tertianum Letzipark vielfältige Aktivitäten an.

Unser Programm umfasst:

- + Tanznachmittage
- + Lesungen
- + Literaturclub
- + Konzerte
- + Gottesdienste
- + Jass- und Bingo-Spiele
- + Kinovorführungen
- + Kochen
- + Singen
- + Gedächtnistrainings



Wohlbefinden ist individuell

Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen? Wohlbefinden ist sehr facettenreich: körperliche Beweglichkeit, geistige Vitalität, Schönheits- und Gesundheitspflege. Neben dem Unterhaltungsprogramm geniessen Sie weitere attraktive Dienstleistungen im Hause.

Sie profitieren von:

- + Aktivierungs- und Physiotherapie
- + Ergotherapie
- + Podologie
- + Coiffeur
- + Massagebad



Unser Pflegekonzept: immer für Sie da

Sollten Sie eines Tages nicht mehr ohne fremde Hilfe zurechtkommen, wissen Sie sich bei uns in den besten Händen. Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark bietet die idealen Voraussetzungen für jegliche geriatrische Grund- und Behandlungspflege. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen.

Unterstützend in Ihrer eigenen Wohnung

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein selbständiges und unbelastetes Leben zu ermöglichen. In Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie im Alltag und sorgen dafür, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben. Das qualifizierte Fachpersonal unserer hausinternen Spitex geht gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und ist rund um die Uhr einsatzbereit.

Langzeitpflege in der Pflegeabteilung

Wenn Ihnen das selbständige Leben in der eigenen Wohnung nicht mehr möglich ist, finden Sie bei uns liebevolle Pflege und Betreuung. Die geräumigen Einzel- oder Doppelzimmer (teilweise mit Loggia) können Sie nach Möglichkeit individuell ausstatten, damit Sie sich schon bald wie zu Hause fühlen.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen – das ist wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen. Wir betreuen unsere Gäste rund um die Uhr kompetent und einfühlsam.

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Menschen mit Demenz oder der Huntington-Krankheit finden in unseren geschützten Pflegewohngruppen individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, ohne Zeit- und Leistungsdruck. Gemeinsame Aktivitäten in den Wohngruppen orientieren sich an der Alltagsnormalität. Angeboten werden gemeinsames Kochen und Backen, Werken und Basteln, bis hin zu Turnen und Spaziergängen.

Ihre Lebensqualität ist das Wichtigste

Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Wohlergehen. Die Infrastruktur, die À-la-carte-Dienstleistungen, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Letzipark ausmachen – und dies zu einem konkurrenzlosen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, unsere Pflegegäste in ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. Unsere Gäste sollen so autonom wie möglich leben. Das unterstreichen wir mit unserem flexiblen Dienstleistungsangebot. Wäsche- und Bügelservice, Wohnungsreinigung, Hilfe bei täglichen Arbeiten – Sie entscheiden, wann und wo Sie unsere Unterstützung beanspruchen wollen. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen.



So individuell wie Ihre Bedürfnisse

Das Tertianum Letzipark bietet Ihnen sehr viel Lebensqualität. Sie finden bei uns einen Ort der Fürsorge und des Wohlfühlens. Bleiben Sie selbständig und profitieren Sie von sinnvoll konzeptionierten Basisleistungen. Das Pflege- und Serviceangebot buchen unsere Gäste jederzeit flexibel und nach Bedarf. Sie bekommen genau die Leistungen, die Sie benötigen.

Schon ab
1'950 CHF*
im Monat

<p>Tertianum Basispaket</p> <ul style="list-style-type: none"> + Miete und Nebenkosten + 24-Stunden-Notruf-System in der Wohnung + Réception (Mo – Fr) + Anrecht auf Pflegebett in unserer Pflegeeinrichtung + Nutzung aller Gemeinschaftseinrichtungen 	<p>Variable Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Täglich 3 Menus zur Auswahl + Diät-Menus etc. möglich + Wäsche- und Bügelservice + Wohnungsreinigung + Physio- und Ergotherapie + Podologie + Hilfe bei alltäglichen Arbeiten + Coiffeur + Begleitung und Betreuung + Terminvereinbarung 	<p>Optionale Pflegeleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Pflegeteam rund um die Uhr im Haus + Grund- und Behandlungspflege in Ihrer Wohnung + Modernst ausgestattete hauseigene Pflegeeinrichtung + Versorgung durch hausinterne Spitex
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*z. B. 1½-Zimmer-Wohnung 5. OG

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das
Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Kontaktieren Sie uns. Wir kümmern
uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2016

Wohnangebot

45 Seniorenwohnungen
74 bewilligte Plätze auf der
Pflegeliste des Kantons Zürich mit
Leistungsauftrag für geriatrische
Kurz- und Langzeitpflege

Leistungen

Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege
Psychogeriatrische Langzeitpflege (Demenz)
Neurologische Langzeitpflege
Huntington Kompetenzzentrum
Normalitätsprinzip
Aktivierung und Biografiearbeit

Kontakt

T 044 542 27 27
letzipark@tertianum.ch
www.letzipark.tertianum.ch

