



Spezialisiert auf
geronto-
psychiatrische
pflege

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Lindeneegg in Oberlindach

TERTIANUM

Tertianum Lindeneegg
Diemerswilstrasse 28
3038 Oberlindach

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Lindenegg? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Lindenegg unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die ruhige Lage, eingebettet in einen grosszügigen Garten, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen im Alter gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Lindenegg bietet die idealen Voraussetzungen dafür. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

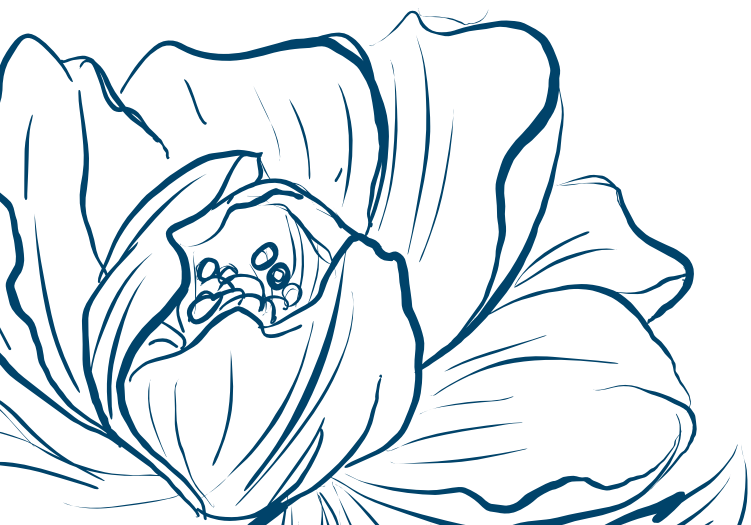
Langzeitpflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

Unser Haus bietet Menschen mit fortgeschrittener Demenz ein sicheres und geborgenes Zuhause in familiärer Atmosphäre. Unsere Gäste können in der zugänglichen Gartenanlage ihren Bewegungsdrang ausleben. Diverse Aktivierungselemente und Erlebnisinseln beleben dabei die Sinne. Unsere Pflegefachpersonen sind speziell geschult und arbeiten nach anerkannten Methoden. Das Wohlbefinden unserer Gäste ermitteln wir regelmässig. Dadurch werden die Pflege und Betreuung laufend an die aktuellen Bedürfnisse unserer Gäste angepasst.

Gerontopsychiatrische Langzeitpflege

Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung finden in unserem Haus individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, ohne Zeit- und Leistungsdruck. Das Haus ist so gestaltet, dass die Gäste in ihrer Bewegungsfreiheit so wenig wie möglich eingeschränkt werden. Dies gilt auch für unseren schönen Garten, wo Sie sich selbständig aufhalten und gefahrlos bewegen können.

Individuelle
Pflege
für Sie



Pflege und Betreuung im letzten Lebensabschnitt

Die Begleitung und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase setzt viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen voraus. Unsere Mitarbeitenden sind gut geschult.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Lindenegg nutzen.

Tagesaufenthalte

Pflegebedürftige verweilen einen oder mehrere Tage pro Woche im Tertianum Lindenegg. Dabei geniessen Sie die vielfältigen Aktivitäten, sind liebevoll umsorgt und erfahren die Pflege, die Sie benötigen. Sie wünschen Ruhe? Selbstverständlich dürfen Sie sich jederzeit zurückziehen.

Ein ideales Angebot für berufstätige Angehörige, welche pflegebedürftige Familienmitglieder tagsüber professionell betreuen lassen möchten.



Ideal gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Lindenegg liegt in ländlicher Umgebung am Dorfrand von Oberlindach, einem Weiler der Gemeinde Kirchlindach (BE). Die wunderschöne Gartenanlage lädt zum beschaulichen Verweilen ein, und die zahlreichen Wege der malerischen Umgebung ermöglichen erholsame Spaziergänge in freier Natur. Trotz dieser ruhigen Lage ist unser Haus verkehrsgünstig gelegen: Dank der guten Anbindung an den öffentlichen Verkehr in bequemer Gehdistanz lässt sich die nähere und weitere Umgebung wunderbar erkunden. Den Bahnhof Bern erreichen Sie schon in wenigen Fahrminuten.



Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere grosszügigen Zimmer sind gemütlich ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- + 10 Einzel- und 7 Doppelzimmer
- + Ehepaarzimmer
- + Schwellenfreie Nasszelle
- + Gemütliche, grosszügige Aufenthaltsräume
- + Beheizbarer Wintergarten
- + Höhenverstellbares Pflegebett mit Nachttisch und Leselampe
- + Pflegeruf
- + Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss
- + Grosszügige Gartenanlage mit lauschigen Verweilplätzen



Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Spezialitäten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Selbstverständlich werden bei Bedarf spezielle Schon- und Diätkost sowie vegetarische Menus zubereitet. Auch spezielle Wahl- und Wunschmenüs unserer Gäste werden durch unser motiviertes Küchenteam ermöglicht. Angehörige und Besucher sind im Tertianum Lindeneegg jederzeit herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert. Lassen Sie sich von den gluschtig angerichteten Menüs unseres Küchenchefs verzaubern!

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + Frühstücksbuffet
- + 4-Gang-Mittagsmenü (Auswahl aus zwei Menüs täglich)
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost



Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

—
Unser Programm umfasst:

- + Einzel- und Gruppenaktivitäten (kreatives Gestalten, Spiele, Singen, Gartengruppe, etc.)
- + Gedächtnistraining
- + Musikalische Angebote und Tanz
- + Filmnachmittage
- + Zusammensein mit Therapeuten
- + Saisonale Feste und Ausflüge



Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Tertianum Lindeneegg auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

—
Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- + Aktivierungs- und Physiotherapien
- + Ergo- und Beschäftigungstherapien
- + Bewegung mit Musik
- + Pflegebad
- + Fusspflege
- + Coiffeur
- + Aromatherapie



Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Lindenegg ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unsere Hausärztin, die Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in
das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Lindenegg unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1989

Betten

24 Betten in der Pflegeabteilung

Leistungen

Langzeitpflege und Betreuung bei Demenz
Gerontopsychiatrische Langzeitpflege
Pflege und Betreuung im letzten Lebensabschnitt
Kurzzeit- und Entlastungspflege
Tagesaufenthalte

Kontakt

T 031 828 11 52
lindenegg@tertianum.ch
www.lindenegg.tertianum.ch

