

Turnen im **TERTIANUM**

Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Ausdauer
mit / ohne Kleingeräte

Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, Stützen) bitte mitbringen
.....und natürlich gute Laune 😊

Wann: Jeden Montag um 16:30 Uhr

Wo: Sitzungszimmer 1. OG

Es freuen sich  **DIE PRAXIS**
Physiotherapie mit Jair

sowie **TERTIANUM** Blumenauпарк