

TERTIANUM



Aktivitäten Im Lenz

ab 19.09.2022

Tag	Vormittag		Nachmittag	
Montag	08.45–09.15 Uhr	Einzelaktivierung Pflege	13.00–13.45 Uhr	Keine Aktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–16.00 Uhr	
	10.30–11.15 Uhr	Musik / Singen	16.15–17.15 Uhr	
Dienstag	08.45–09.15 Uhr	Einzelaktivierung Pflege	13.00–13.45 Uhr	Einzelaktivierung WG
	09.30–10.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.30 Uhr	Werken	16.15–17.00 Uhr	Lauf- oder Treffgruppe
			18.45–20.30 Uhr	Das waren noch Zeiten
Mittwoch	08.45–09.15 Uhr	Einzelaktivierung Pflege	13.00–13.45 Uhr	Einzelaktivierung WG
	09.30–10.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–16.00 Uhr	Spielnachmittag
	10.30–11.30 Uhr	Singen	16.15–17.00 Uhr	Lauf- oder Treffgruppe
			18.45–20.30 Uhr	Vorlesen
Donners- tag	08.45–09.15 Uhr	Einzelaktivierung Pflege	13.00–13.45 Uhr	Einzelaktivierung WG
	09.30–10.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.30 Uhr	Backen	16.15–17.00 Uhr	Lauf- oder Treffgruppe
			18.45–20.30 Uhr	Tanz / Kino /Lotto/Jass
Freitag	08.45–09.15 Uhr	Einzelaktivierung Pflege	13.00–13.45 Uhr	Keine Aktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–16.00 Uhr	
	10.30–11.30 Uhr	Werken	16.15–17.15 Uhr	

Alle Aktivitäten finden im Aktivierungsraum EG statt.

Aktivierungspersonal ist für die Ausführung verantwortlich.