



Già a partire da  
**CHF 1'490\***  
al mese

# Benvenuti

nel Centro abitativo e di cura  
Tertianum Al Vigneto di Tenero

**TERTIANUM**

Tertianum Al Vigneto  
Via San Gottardo 25-29  
6598 Tenero

*Un cordiale benvenuto  
a casa*

***Abitare come a casa? Passate a trovarci.***

*Il Centro abitativo e di cura Tertianum Al Vigneto di Tenero è semplicemente diverso. Con questo opuscolo potete farvi un'idea delle caratteristiche della nostra struttura, anche se l'ideale sarebbe naturalmente visitare di persona i nostri spazi. Vi invitiamo pertanto cordialmente a una visita senza impegno.*

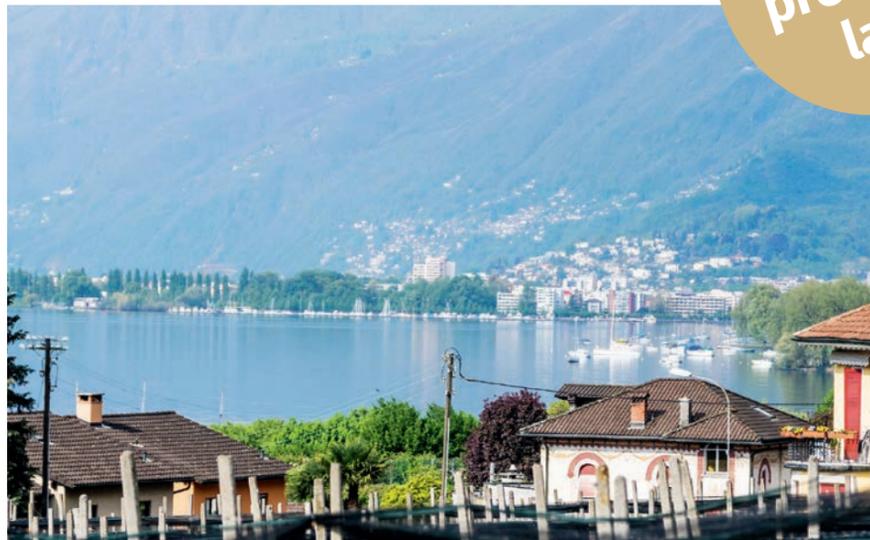
*Nel Tertianum Al Vigneto facciamo tutto il possibile per consentire ai nostri ospiti di condurre una vita serena e commisurata alle loro esigenze individuali. La posizione centrale nelle vicinanze del lago, il personale competente e i numerosi servizi: le nostre attenzioni si concentrano tutte sul vostro benessere. La salute è qualcosa di molto personale. Per questo motivo ci preme che siate voi a decidere quando e in quali ambiti avvalervi di un sostegno.*

*Passate a trovarci. Siamo a vostra completa disposizione per una visita e per rispondere a tutte le vostre domande. Saremo lieti di sentirvi.*

## Posizione perfettamente centrale

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Al Vigneto si trova in posizione centrale nell'attraente paese di Tenero, nei pressi del Lago Maggiore. Il clima mediterraneo e la fantastica vista vi entusiasmeranno, così come l'idilliaco villaggio con tutte le sue comodità e, naturalmente il bellissimo litorale lacustre. I collegamenti con i mezzi pubblici sono particolarmente comodi: una fermata dell'autobus si trova proprio davanti all'edificio. Potrete organizzare facilmente delle piacevoli gite nei dintorni e in tutto il meraviglioso Sopraceneri.

Posizione  
centrale nei  
pressi del  
lago



## La dimora giusta per voi

Facciamo tutto il possibile per farvi sentire bene nella vostra dimora. L'architettura è moderna e concepita per garantire il massimo comfort nella vita di tutti i giorni grazie all'assenza di barriere architettoniche, alla ventilazione controllata e all'isolamento acustico di prim'ordine. Le soluzioni abitative e le camere con prestazioni di cura sono molto funzionali e tranquille. Naturalmente avete anche la possibilità di arrearle in maniera personalizzata con i vostri mobili.

Soluzioni abitative e camere nella struttura:

- + 69 soluzioni abitative da 1½ fino a 3½ locali
- + 38 camere singole e 2 camere doppie nel reparto di cura

Caratteristiche delle nostre soluzioni abitative:

- + Tutte le soluzioni abitative sono dotate di balcone privato
- + Pavimento in piastrelle facile da pulire
- + Cucina integrata con piano cottura a induzione e forno ad altezza di lavoro
- + Bagno accessibile con sedia a rotelle, dotato di doccia / WC
- + Lavanderia al piano, collegamenti per lavatrice e asciugabiancheria in ogni soluzione abitativa
- + Armadi a muro con guardaroba e cassaforte
- + Cantina privata
- + Posti garage in locazione

Prestazioni di sicurezza incluse:

- + Sistema di allarme attivo 24 ore su 24 nella soluzione abitativa
- + Accettazione / ricezione nella struttura, aperta ad orari da lunedì a venerdì
- + Servizio Spitex interno
- + Diritto a un posto letto con prestazioni di cura nella struttura

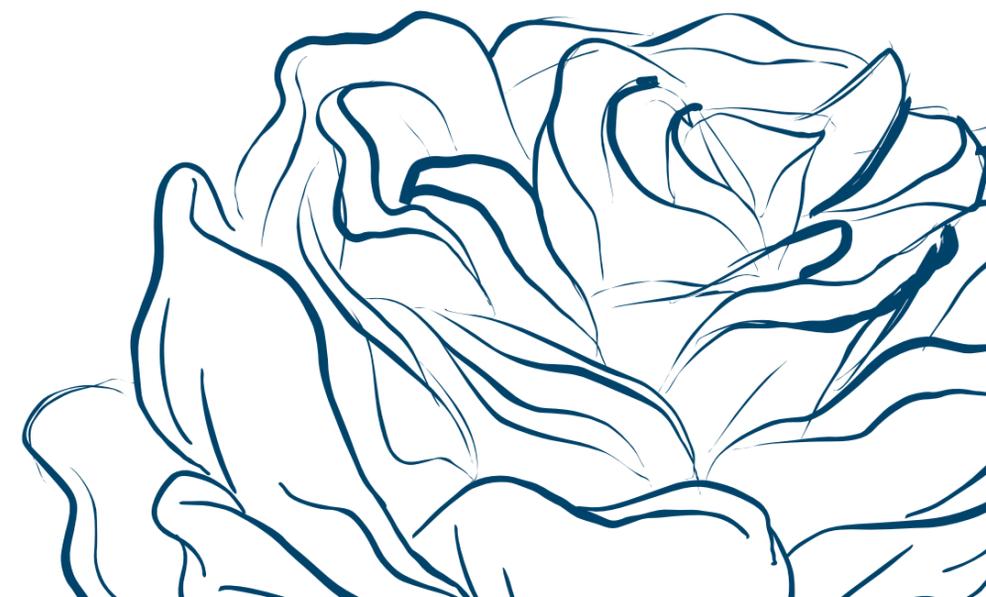
## Il nostro bistrò: un luogo di incontro

Nel nostro bistrò gustate tutto il giorno deliziose prelibatezze: spuntini, torte fresche o un intero menù per i pasti principali (à la carte oppure a un conveniente prezzo forfettario). Il nostro team vi servirà nel bistrò oppure sulla grande terrazza.

---

Vi aspettiamo nel nostro ristorante-bistrò sette giorni la settimana, per offrirvi i nostri pasti preparati con cura:

- + Ogni giorno a pranzo tre piatti a scelta (minestra o insalata, portata principale a scelta, acqua minerale)
- + Piatti leggeri per la sera
- + Menù leggeri o dietetici
- + Caffè e spuntini o torte e dessert sempre diversi



# Intrattenimento sempre garantito

Appreziate i divertivi e l'intrattenimento? Essi sono importanti e preziosi perché permettono di mantenere attivi i sensi e di rendere dilettevole la quotidianità. Quale luogo di convivialità e incontro, il Tertianum Al Vigneto offre svariate attività gestite da Pro Senectute.

Ad esempio il nostro programma comprende:

- + Sante messe
- + Esercizi per la memoria
- + Ginnastica dolce
- + Spazio creativo
- + Pomeriggi canori
- + Giochi di società e carte
- + Escursioni



# Il benessere è individuale

Cosa vi occorre per stare bene? Il benessere è un insieme di svariati fattori: mobilità fisica, vitalità mentale, cura della salute e della bellezza. In aggiunta al programma d'intrattenimento la nostra struttura vi offre numerosi e interessanti servizi.

Potete usufruire di:

- + Fisioterapia
- + Podologia
- + Parrucchiere
- + Pro Senectute



# Il nostro concetto di cure: sempre al vostro servizio

Se un giorno non doveste più essere in grado di farcela da soli, con noi saprete di essere in buone mani. Il Centro abitativo e di cura Tertianum Al Vigneto offre le premesse ideali per qualsiasi cura geriatrica di base e di trattamento. Nelle diverse aree abitative i nostri ospiti ricevono le cure e l'assistenza di cui hanno bisogno.

## Assistenza nella vostra soluzione abitativa

Il nostro intento è consentirvi di condurre il più a lungo possibile una vita autonoma e serena. Nella vostra soluzione abitativa vi offriamo assistenza nella quotidianità e facciamo in modo che rimaniate il più possibile auto-sufficienti. Il personale qualificato del nostro servizio Spitex interno presta ascolto ai vostri desideri e alle vostre necessità ed è operativo 24 ore su 24. E se un giorno doveste avere necessità di un supporto maggiore naturalmente sarete i benvenuti in qualsiasi momento nel nostro reparto di cura.

## Cure di lunga durata nel reparto di cure

Il nostro personale di cura competente vi assisterà amorevolmente e con attenzione 24 ore su 24. Le ampie camere sono dotate degli standard più recenti e, a seconda delle possibilità, possono essere personalizzate.

## Cure brevi e di sostegno

Vacanze riposanti e libere da ogni preoccupazione oppure brevi periodo di riposo per i familiari che accudiscono persone anziane sono importanti. La nostra struttura dà il benvenuto a chi desidera un soggiorno di riposo o di assistenza. Offriamo ai nostri ospiti un'assistenza competente ed empatica, 24 ore su 24.

# La vostra qualità di vita è ciò che più conta

Qui tutto ruota attorno a voi e al vostro benessere. L'infrastruttura, i servizi à la carte, l'assistenza attenta ed empatica: sono tutti fattori decisivi che rendono impareggiabile la qualità di vita nel Tertianum Al Vigneto – a un rapporto prezzo / prestazioni imbattibile. Il concetto di assistenza mira a fornire ai nostri ospiti bisognosi di cure un sostegno individuale e sensibile nella quotidianità, permettendo loro di vivere nel modo più autonomo possibile. In quest'ottica proponiamo un'offerta di servizi flessibile. Servizio di lavanderia e stiratura, pulizia dell'abitazione, aiuto nel disbrigo di incombenze quotidiane. Siete voi a decidere quando e in quale ambito avvalervi del nostro supporto. In tal modo stimoliamo e preserviamo il vostro benessere fisico e mentale e miglioriamo il vostro stato di salute. Naturalmente siamo al vostro fianco in qualsiasi situazione. Perché avere la certezza di essere sempre in buone mani è fondamentale sia per voi sia per i vostri familiari.



# Individuale come le vostre esigenze

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Al Vigneto vi offre un'ottima qualità di vita. Le nostre premure sono finalizzate al vostro benessere. Mantenete la vostra autonomia beneficiando al contempo di prestazioni di base opportunamente concepite. I nostri ospiti possono prenotare l'offerta di cure e servizi in qualsiasi momento, in modo flessibile e secondo le necessità. In questo modo essi ricevono esattamente le prestazioni di cui hanno bisogno.

Già a partire da  
**CHF 1'490\***  
al mese

## Pacchetto di base Tertianum

- + Affitto e costi accessori
- + Sistema di allarme attivo 24 ore su 24 nella soluzione abitativa
- + Ricezione aperta ad orari dal lunedì al venerdì
- + Diritto a un posto letto nel nostro reparto di cure
- + Utilizzo di tutti i locali comuni

## Servizi variabili

- + Ogni mezzogiorno 3 menù a scelta
- + Possibilità di menù dietetici ecc.
- + Servizio lavanderia e stiratura
- + Pulizia dell'appartamento
- + Aiuto per lavori quotidiani
- + Parrucchiere / Podologo
- + Accompagnamento e assistenza

## Prestazioni di cura facoltative

- + Team di cure 24 ore su 24 nella struttura
- + Reparto di cura interno estremamente moderno
- + Servizio Spitex interno

# Abbiamo suscitato il vostro interesse?

Desiderate un appuntamento per una visita senza impegno?  
Oppure possiamo aiutarvi nei preparativi per il trasloco nel  
Centro abitativo e di cura Tertianum Al Vigneto? A seconda della  
disponibilità è possibile trasferirsi entro breve nella nostra  
struttura. Mettetevi in contatto con noi. Saremo lieti di occuparci  
della vostra richiesta.

---

## Fatti e cifre

### Apertura

2017

---

### Offerta abitativa

69 soluzioni abitative da 1½ fino a 3½ locali

38 camere singole e 2 camere doppie nel reparto di cura

---

### Prestazioni

Cure di lunga durata

Cure brevi e di sostegno

---

### Contatto

T 091 601 22 22

[alvigneto@tertianum.ch](mailto:alvigneto@tertianum.ch)

[www.alvigneto.tertianum.ch](http://www.alvigneto.tertianum.ch)

---

