



Bienvenue

aux appartements protégés
Bel Horizon à Ecublens.

TERTIANUM

Tertianum Bel Horizon
Chemin des Vignes 21
1024 Ecublens

A partir de
CHF 180*
par jour

*Bienvenue
à la maison*

Habiter comme à la maison? Rendez-nous visite.

Les appartements protégés Bel Horizon à Ecublens sont simplement uniques en leur genre. Cette brochure vous présentera un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons donc cordialement à nous rendre visite, sans aucun engagement de votre part.

Dans le cadre des appartements protégés Bel Horizon, nous mettons tout en œuvre pour que chacun de nos hôtes puisse mener une vie sans souci. Votre bien-être est notre priorité absolue: en témoignent la situation privilégiée de l'établissement avec une vue magnifique sur le Lac Léman et les Alpes, l'infrastructure moderne, la compétence du personnel ainsi que les multiples autres prestations. La santé est quelque chose de très personnel. Nous attachons donc une importance primordiale au fait que vous décidiez par vous-même où et quand vous avez besoin d'aide.

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour organiser votre venue et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons à l'avance de recevoir prochainement de vos nouvelles.

Situation centrale idéale

L'établissement Bel Horizon est intégré dans un complexe moderne, situé à Ecublens, non loin du centre de Lausanne. Notre jolie terrasse ensoleillée avec sa vue incomparable sur le lac invite à la détente et à la contemplation, alors que les chemins de promenade et la forêt se prêtent idéalement à la rêverie. L'une des caractéristiques essentielles et très appréciées de notre résidence est de regrouper des logements urbains dans une nature calme et préservée. De nombreux commerces et restaurants se trouvent à proximité immédiate, et la desserte assurée par les transports publics offre de belles opportunités d'explorer davantage la région d'Ecublens.

Central
et proche de
la nature



Votre chez vous

Nous faisons tout notre possible pour que vous vous sentiez comme à la maison. L'architecture moderne du bâtiment est parfaitement adaptée à une vie quotidienne confortable. L'absence de seuils, les aérations douces et l'isolation acoustique de qualité y contribuent. Nos appartements ne sont pas meublés (sauf avec un lit de soin). Vous aménagez votre appartement avec vos meubles préférés. Certains appartements disposent d'un balcon avec vue sur le lac.

Appartements dans l'établissement:

- ✦ 8 appartements de 1 pièce (possibilité d'habiter en couple)

Vous prendrez vos quartiers chez nous:

- ✦ Parquet en bois massif
- ✦ Lit de soin et table de nuit dans chaque appartement de 1 pièce
- ✦ Salle de bains accessible aux fauteuils roulants, avec douche et WC
- ✦ Location de télévision possible
- ✦ Placards avec penderie
- ✦ Salle à manger commune ample et ensoleillée
- ✦ Salon collectif spacieux et à disposition de tous les résidents et leurs familles

Sécurité intégrée:

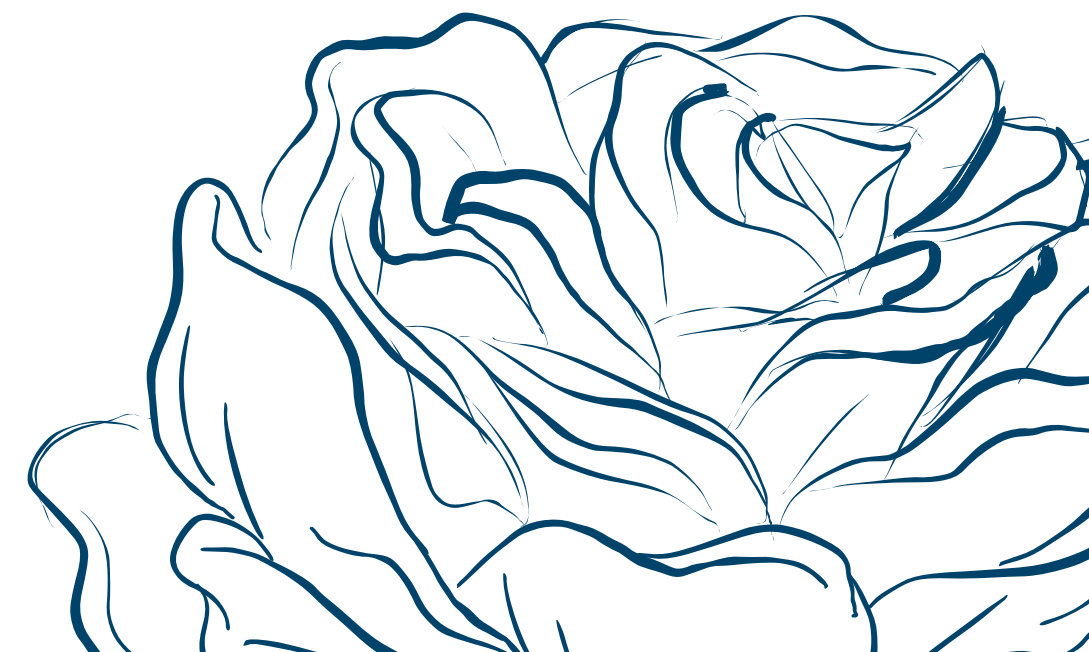
- ✦ Appels malades 24 heures sur 24 dans les appartements
- ✦ Droit à une place de soins dans l'établissement médico-social Joli Automne situé à côté

Notre cuisine: un moment de partage et de régal

Vos proches et vos invités sont toujours les bienvenus dans notre salle à manger décorée avec goût ou sur sa grande terrasse. Une équipe de cuisine professionnelle vous mitonne chaque jour des spécialités de saison, préparées avec le plus grand soin. Nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits frais. Bien sûr, notre équipe s'adapte aussi aux éventuels régimes alimentaires spéciaux et diététiques, peut préparer des menus végétariens et est toujours prête à laisser libre cours à sa créativité pour concocter des mets particuliers.

Nos cuisiniers vous proposent sept jours sur sept des repas préparés avec soin:

- + Menus à choix
- + Repas du soir légers
- + Menus diététiques ou de régime
- + Café et croissants dans la journée ou gâteau et dessert du jour



Animations garanties

Appréciez-vous les divertissements et les distractions? Il s'agit de moments importants et précieux, car ils stimulent les sens et rendent le quotidien plus léger. Lieu de rencontre et de convivialité, l'établissement Bel Horizon propose une multitude d'activités.

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- ✦ Loisirs créatifs
- ✦ Offres culturelles et musicales
- ✦ Groupe de cuisine et de pâtisserie
- ✦ Entraînement de la mémoire
- ✦ Excursions
- ✦ Bains thérapeutiques
- ✦ Art-thérapie



Prestations selon vos besoins individuels

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir à l'aise? Le bien-être recouvre de nombreux aspects: mobilité physique, vivacité d'esprit, soins de santé et de beauté. En plus de notre programme de divertissements, vous bénéficiez d'autres prestations séduisantes au sein de l'établissement.

Notre offre regroupe:

- + Thérapies d'activation et physiothérapies
- + Logopédie
- + Gymnastique
- + Conseil en alimentation
- + Massages
- + Coiffeur
- + Podologie
- + Soins de beauté

Notre concept de soins: toujours à vos côtés

Si vous deviez un jour avoir besoin d'une aide extérieure au quotidien, sachez que vous êtes chez nous entre de bonnes mains. L'établissement médico-social Joli Automne, situé juste à côté, offre des conditions idéales pour tous les soins gériatriques, qu'il s'agisse de soins de base ou de traitements.

Assistance dans votre appartement

Notre objectif consiste à vous garantir une vie indépendante et sans souci dans toute la mesure du possible. Nous vous assistons donc au quotidien dans votre propre appartement et faisons en sorte que vous restiez autonome le plus longtemps possible. Disponible 24 heures sur 24, l'équipe soignante de l'établissement médico-social Joli Automne s'adapte à vos souhaits et à vos besoins.

Soins de longue durée

Et si un jour vous aviez besoin de plus d'aide, vous avez la certitude que le service médicalisé de l'établissement médico-social Joli Automne vous accueille.

Soins psychogériatriques de longue durée

Les personnes atteintes de démence bénéficient d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés dans la résidence médicalisée. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de la moindre agitation, de la pression du temps et de la performance. L'établissement est aménagé de façon à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos résidents.

Soins palliatifs

Nous entendons améliorer spécifiquement la qualité de vie de nos résidents âgés souffrant de maladies chroniques et de polypathologies. Dans cette optique, les équipes de soins de l'établissement médico-social Joli Automne mettent systématiquement en place des soins palliatifs et donnent ainsi aux patients les moyens de mener leur vie dans la dignité, indépendamment de leur degré de dépendance.

Soins de courte durée et de convalescence

En nous confiant leurs proches âgés et dépendants, les familles peuvent s'accorder en toute confiance quelques jours de vacances ou simplement faire une pause et se reposer. Nous accueillons avec plaisir les résidents nécessitant des soins pour des séjours de repos ou une prise en charge. Nous nous occupons de nos résidents 24 heures sur 24 avec attention et prévenance.

Votre qualité de vie est importante

Tout tourne ici autour de vous et des conditions de votre bien-être. Les infrastructures, les services à la carte, la prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs expliquant la qualité de vie incomparable dans les appartements protégés Bel Horizon et ce, avec un rapport qualité-prix défiant toute concurrence. Notre concept de prise en charge consiste à apporter à nos résidents nécessitant des soins une aide individuelle et empathique au quotidien. Tous nos hôtes doivent mener une vie aussi autonome que possible. C'est ce que nous soulignons avec notre offre de services particulièrement souple: lavage du linge et service de repassage, nettoyage de l'appartement, aide dans les activités quotidiennes. C'est vous qui décidez quand et où vous désirez recourir à une aide. Nous sommes là pour promouvoir et préserver votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés dans toutes les situations. Chez nous, vous avez la certitude d'être entre les meilleures mains: pour vous et pour vos proches.



Aussi personnalisée que vos besoins

L'établissement Bel Horizon vous offre une qualité de vie exceptionnelle. Vous trouvez chez nous tous les avantages d'un lieu de soins et de bien-être. Restez autonome et profitez de prestations de base conçues de façon judicieuse. Nos résidents réservent notre offre de soins et de services au moment où ils le souhaitent et en fonction de leurs besoins. Ils bénéficient uniquement des services dont ils ont besoin.

A partir de
CHF 180*
par jour

Forfait de base Tertianum

- + Loyer et frais annexes
- + Pension complète: 3 repas (2 menus au coix) et boissons non-alcoolisés par jour inclus
- + Nettoyage de l'appartement
- + Service de lavage et de repassage
- + Appels malades dans chaque appartement
- + Droit à un lit médicalisé
- + Utilisation de toutes les installations communes

Prestations variables

- + Service en chambre
- + Coiffeur
- + Prise de rendez-vous
- + Service de transport propre à l'établissement

*par exemple: appartement de 1 pièce

Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite?
Pouvons-nous vous aider à organiser vos préparatifs pour
votre arrivée dans les appartements protégés Bel Horizon?
En fonction des disponibilités, rien ne s'oppose à ce que
vous emménagiez rapidement chez nous. N'hésitez pas à nous
contacter. Nous sommes à votre service.

Chiffres et faits

Ouverture

2006

Habitat

8 appartements de 1 pièce

Contact

T 021 695 15 15

bel.horizon@bel-horizon.ch

www.belhorizon.tertianum.ch

