



Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Bubenholz in Opfikon.

TERTIANUM

Schon ab
1'750 CHF*
im Monat

Tertianum Bubenholz
Müllackerstrasse 2/4
8152 Glattbrugg

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wohnen wie zu Hause? Kommen Sie einfach vorbei.

Das Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Bubenzholz in Opfikon ist einfach anders. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Einen persönlichen Besuch kann dies natürlich nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Im Wohn- und Pflegezentrum Bubenzholz unternehmen wir alles, damit unsere Gäste individuell und sorgenfrei leben können. Der schöne Garten, die Nähe zum Stadtzentrum Opfikon/Glattbrugg, das kompetente Personal und viele Dienstleistungen: Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb legen wir grossen Wert darauf, dass Sie selbst entscheiden, wo und wann Sie Entlastung brauchen.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Perfekt zentrale Lage

Das Wohn- und Pflegezentrum Bubenholz liegt nur 200 Meter vom Stadtzentrum Opfikon / Glattbrugg entfernt. Zum Haus gesellt sich ein schöner Garten mit vielen Sitzgelegenheiten, der Sie zum Verweilen, Geniessen und Plaudern einlädt. Viele Einkaufsmöglichkeiten finden Sie in nächster Nähe. Wenn Sie weiter reisen wollen – die Bushaltestelle ist in unmittelbarer Nähe. Sie flanieren gerne ausgiebiger? Über dem Bubenholztunnel finden Sie attraktive Spazierwege und viel Ruhe.

Mit
schönem
Garten



Ihr richtiges Zuhause

Wir setzen alles daran, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen. Die Architektur ist modern und für einen komfortablen Lebensalltag hervorragend geeignet. Dafür sorgen die schwellenlose Bauweise, Komfortlüftungen und die hochwertige Schalldämmung, wodurch es keinerlei Lärmbeeinträchtigung durch den Flughafen gibt. Die Wohnungen im Wohn- und Pflegezentrum sind sehr zweckmässig und ruhig.

Wohnungen und Zimmer im Haus:

- + 36 × 1½-Zimmer-Wohnungen
- + 16 × 2½-Zimmer-Wohnungen
- + 7 × 3½-Zimmer-Wohnungen
- + 43 Einzel-Pflegezimmer

So leben Sie bei uns:

- + Pflegeleichter Parkettvinyl-Boden
- + Integrierte Küche mit Induktions-Kochherd und Backofen auf Arbeitshöhe
- + Rollstuhlgängiges Bad mit Dusche / WC
- + Eigene Waschmaschine und Wäschetrockner
- + Einbauschränke mit Garderobe und Tresor
- + Eigenes Kellerabteil
- + Beheiztes Jahreszeitenzimmer bei den meisten Wohnungen
- + Garagenplätze zur Miete

Sicherheit inklusive:

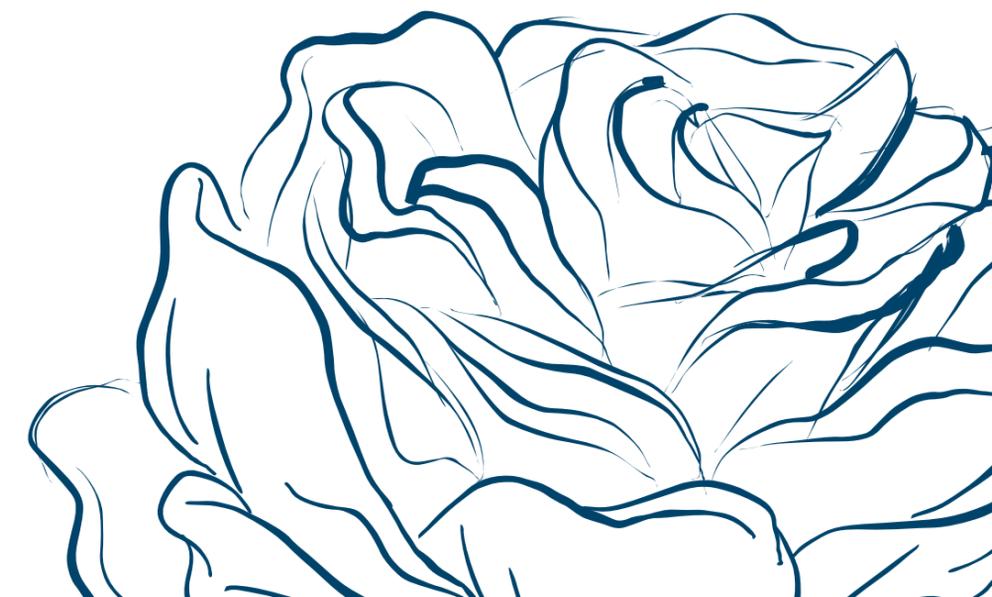
- + 24-Stunden-Notrufsystem in der Wohnung
- + Empfang / Réception im Haus
- + Hausinterne Spítex
- + Anrecht auf einen Pflegeplatz im Haus

Bistro-Restaurant: ein Ort der Begegnung

In unserem Bistro-Restaurant geniessen Sie den ganzen Tag köstliche Gaumenfreuden: Snacks, ein frisches Stück Kuchen oder ein Menu zu den Hauptessenszeiten – entweder à-la-carte oder zu einem attraktiven Pauschalpreis. Unser freundliches Team bedient Sie gerne im Restaurant oder auf der grosszügigen Terrasse.

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie in unserem Bistro-Restaurant mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + Auswahl aus drei Mittagsgerichten täglich (Suppe oder Salat, Hauptgang nach Wahl, Mineralwasser)
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost
- + Tagsüber Kaffee und Gipfeli oder täglich wechselndes Kuchen- und Dessertangebot



Immer gut unterhalten

Schätzen Sie Abwechslung und Unterhaltung? Das ist wichtig und wertvoll. Denn dadurch bleiben die Sinne aktiv, und der Alltag ist kurzweilig. Als Ort der Geselligkeit und der Begegnung bietet das Wohn- und Pflegezentrum Bubenholz vielfältige Aktivitäten an.

Unser Programm umfasst:

- + Tanznachmittage
- + Lesungen
- + Konzerte
- + Gottesdienste
- + Jass- und Bingo-Nachmittage
- + Kino-Nachmittage
- + Kochen
- + Gedächtnistrainings und vieles mehr



Wohlbefinden ist individuell

Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen? Wohlbefinden ist sehr facettenreich: körperliche Beweglichkeit, geistige Vitalität, Schönheits- und Gesundheitspflege. Neben dem Unterhaltungsprogramm geniessen Sie weitere attraktive Dienstleistungen im Hause.

Sie profitieren von:

- + Bistro / Restaurant
- + Gymnastik-Lektionen
- + Coiffeur
- + Massage
- + TCM (traditionelle chinesische Medizin)
- + Mehrzwecksaal

Unser Pflegekonzept: Immer für Sie da

Sollten Sie eines Tages nicht mehr ohne fremde Hilfe zurechtkommen, wissen Sie sich bei uns in den besten Händen. Das Wohn- und Pflegezentrum Bubenholz bietet die idealen Voraussetzungen für jegliche geriatrische Grund- und Behandlungspflege. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen.

Unterstützend in Ihrer eigenen Wohnung

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein selbständiges und unbelastetes Leben zu ermöglichen. In Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie im Alltag und sorgen dafür, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben. Das qualifizierte Fachpersonal unserer hausinternen Spitex geht gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und ist rund um die Uhr einsatzbereit.

Intensivpflege in unserer hausinternen Pflegeeinrichtung

Sie erhalten rund um die Uhr einfühlsame und liebevolle Betreuung durch unser kompetentes Pflegepersonal. Die geräumigen Zimmer sind nach neusten Standards ausgestattet und können nach Möglichkeit persönlich eingerichtet werden.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen – das ist wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen. Wir betreuen unsere Gäste rund um die Uhr kompetent und einfühlsam.



Ihre Lebensqualität ist das Wichtigste

Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Wohlergehen. Die Infrastruktur, die À-la-carte-Dienstleistungen, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Bubenholz ausmachen – und dies zu einem konkurrenzlosen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, unsere Pflegegäste in ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. Unsere Gäste sollen so autonom wie möglich leben. Das unterstreichen wir mit unserem flexiblen Dienstleistungsangebot. Wäsche- und Bügelservice, Wohnungsreinigung, Hilfe bei täglichen Arbeiten – Sie entscheiden, wann und wo Sie unsere Unterstützung beanspruchen wollen. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen.



So individuell wie Ihre Bedürfnisse

Das Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Bubenholz bietet Ihnen sehr viel Lebensqualität. Sie finden bei uns einen Ort der Fürsorge und des Wohlfühlens. Bleiben Sie selbständig und profitieren Sie von sinnvoll konzeptionierten Basisleistungen. Das Pflege- und Serviceangebot buchen unsere Gäste jederzeit flexibel und nach Bedarf. Sie bekommen genau die Leistungen, die Sie benötigen.

Schon ab
1'750 CHF*
im Monat

<p>Tertianum Basispaket</p> <ul style="list-style-type: none"> + Miete und Nebenkosten + 24-Stunden-Notruf-System in der Wohnung + Von Mo – Fr stundenweise geöffnete Réception + Anrecht auf Pflegebett in unserer Pflegeeinrichtung + Nutzung aller Gemeinschaftseinrichtungen 	<p>Variable Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Täglich 3 Menus zur Auswahl + Diät-Menus etc. möglich + Wäsche- und Bügelservice + Wohnungsreinigung + Gymnastik und Massage + Hilfe bei alltäglichen Arbeiten + Coiffeur + Begleitung und Betreuung + Terminvereinbarung 	<p>Optionale Pflegeleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Pflegeteam rund um die Uhr im Haus + Grund- und Behandlungspflege in Ihrer Wohnung + Modernst ausgestattete hauseigene Pflegeeinrichtung + Versorgung durch hausinterne Spitex
--	---	--

* z. B. 1½-Zimmer-Wohnung Nr. 0.03

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das
Pflege- und Wohnzentrum Bubenholz unterstützen? Je nach vor-
handenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme
nichts im Wege. Kontaktieren Sie uns. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2015

Wohnangebot

43 bewilligte Plätze auf der
Pflegerliste des Kantons Zürich mit
Leistungsauftrag für geriatrische
Kurz- und Langzeitpflege

Leistungen

Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege
Palliative Care
Bezugspflege
Kinaesthetics
Normalitätsprinzip
Aktivierung und Biografiearbeit

Kontakt

T 043 544 91 91
bubenholz@tertianum.ch
www.bubenholz.tertianum.ch

