



Schon ab
2'700 CHF*
im Monat

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Fischermätteli in Bern

TERTIANUM

Tertianum Fischermätteli
Könizstrasse 74
3008 Bern



*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wohnen wie zu Hause? Kommen Sie einfach vorbei.

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Fischermätteli in Bern ist einfach anders. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Einen persönlichen Besuch kann dies natürlich nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Im Tertianum Fischermätteli unternehmen wir alles, damit unsere Gäste individuell und sorgenfrei leben können. Die zentrale Lage, die moderne Infrastruktur, das kompetente Personal und viele Dienstleistungen: Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb legen wir grossen Wert darauf, dass Sie selbst entscheiden, wo und wann Sie Entlastung brauchen.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Perfekt zentrale Lage

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Fischermätteli liegt mitten in der Stadt Bern und trotzdem nur unweit einer ruhigen Grünzone. Die Verbindung von urbanem Wohnen mit der Nähe zu erholsamer Natur ist denn auch eine wichtige und sehr geschätzte Eigenschaft unseres Hauses. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants finden Sie in nächster Nähe, und auch den Hauptbahnhof Bern erreichen Sie von der nahe gelegenen Haltestelle per Tram oder Bus innert wenigen Minuten.

**Zentral
und
naturnah**



Ihr richtiges Zuhause

Wir setzen alles daran, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen. Die Architektur ist modern und für einen komfortablen Lebensalltag hervorragend geeignet. Dafür sorgen die schwellenlose Bauweise, Komfortlüftungen und die hochwertige Schalldämmung. Von den Wohnungen geniessen Sie eine beeindruckende Aussicht auf die Stadt Bern und die Alpen. Die grosszügigen Einzel- und Doppelzimmer unserer Pflegeabteilung sind komfortabel ausgestattet und können selbstverständlich ebenfalls individuell eingerichtet werden.

Wohnungen und Zimmer im Haus:

- + 3×1-Zimmer-Wohnungen
- + 15×2-Zimmer-Wohnungen
- + 3×3-Zimmer-Wohnungen
- + 70 Einzel- und 5 Doppelzimmer in der Pflegeabteilung

So leben Sie bei uns:

- + Pflegeleichter Parkettboden
- + Integrierte Küche mit modernen Küchengeräten
- + Durchgehend rollstuhlgängige Wohnung und Nasszelle
- + Wäschesalon mit Waschmaschine und Tumbler
- + Eigenes Kellerabteil

Sicherheit inklusive:

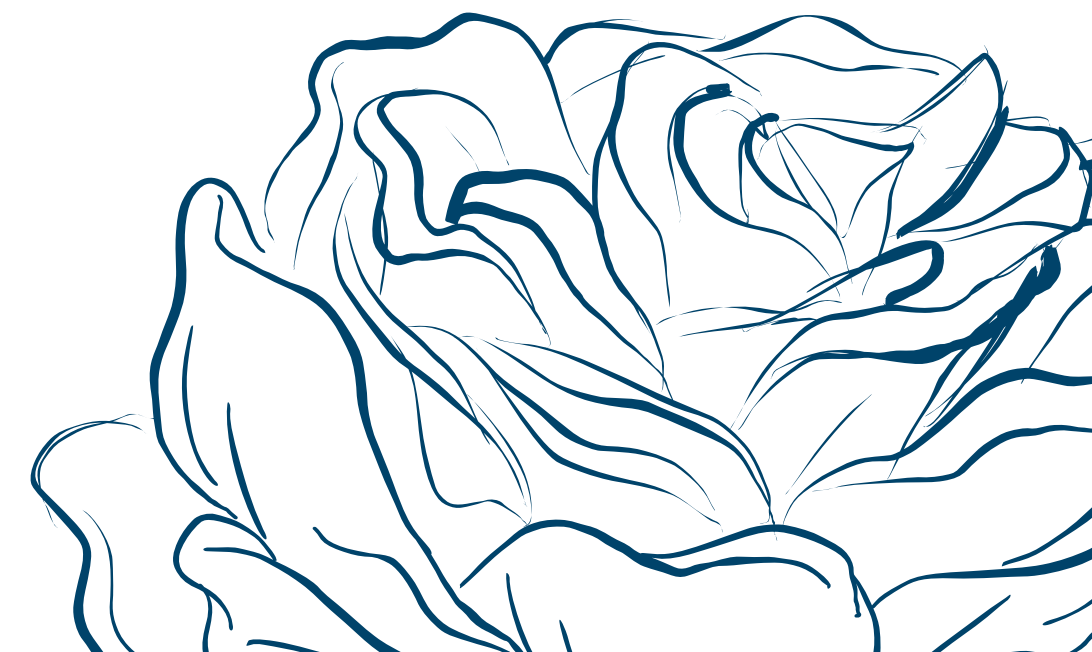
- + 24-Stunden-Notrufsystem in der Wohnung
- + Empfang / Réception im Haus
- + Hausinterne Spîtex
- + Anrecht auf einen Pflegeplatz im Haus

Unser Restaurant: ein Ort der Begegnung

In unserem öffentlichen Bistro «C'est la vie» geniessen Sie den ganzen Tag köstliche Gaumenfreuden: Snacks, ein frisches Stück Kuchen oder ein Menu zu den Hauptessenszeiten – entweder à-la-carte oder zu einem attraktiven Pauschalpreis. Unser freundliches Team bedient Sie gerne im Restaurant oder auf der grosszügigen Terrasse.

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- ✦ 4-Gang-Mittagsmenus (Auswahl aus zwei Menus täglich)
- ✦ Leichte Abendgerichte
- ✦ Diät- und Schonkost



Immer gut unterhalten

Schätzen Sie Abwechslung und Unterhaltung? Das ist wichtig und wertvoll. Denn dadurch bleiben die Sinne aktiv, und der Alltag ist kurzweilig. Als Ort der Geselligkeit und der Begegnung bietet das Tertianum Fischermätteli vielfältige Aktivitäten an.

Unser Programm umfasst:

- ✦ Kreatives Gestalten
- ✦ Musikalische und kulturelle Angebote
- ✦ Filmvorführungen und Vorträge
- ✦ Spielnachmittage
- ✦ Koch- und Backgruppe
- ✦ Vorlesen und Singen
- ✦ Gedächtnistrainings



Wohlbefinden ist individuell

Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen? Wohlbefinden ist sehr facettenreich: körperliche Beweglichkeit, geistige Vitalität, Schönheits- und Gesundheitspflege. Neben dem Unterhaltungsprogramm geniessen Sie weitere attraktive Dienstleistungen im Hause.

Sie profitieren von:

- + Gymnastik und Fitness
- + Muskeltraining
- + Physiotherapie
- + Coiffeur
- + Podologie

Unser Pflegekonzept: immer für Sie da

Sollten Sie eines Tages nicht mehr ohne fremde Hilfe zurechtkommen, wissen Sie sich bei uns in den besten Händen. Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Fischermätteli bietet die idealen Voraussetzungen für jegliche geriatrische Grund- und Behandlungspflege. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen.

Unterstützend in Ihrer eigenen Wohnung

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein selbständiges und unbelastetes Leben zu ermöglichen. In Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie im Alltag und sorgen dafür, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben. Das qualifizierte Fachpersonal unserer hausinternen Spitex geht gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und ist rund um die Uhr einsatzbereit. Und sollten Sie eines Tages mehr Unterstützung benötigen, sind Sie in unserer Pflegeabteilung selbstverständlich jederzeit willkommen.

Intensivpflege in unserer hausinternen Pflegeeinrichtung

Sie erhalten rund um die Uhr einfühlsame und liebevolle Betreuung durch unser kompetentes Pflegepersonal. Die geräumigen Zimmer sind nach neuesten Standards ausgestattet und können nach Möglichkeit persönlich eingerichtet werden.

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Menschen mit Demenz finden in unserer geschützten Pflegewohngruppe individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, ohne Zeit- und Leistungsdruck.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen – das ist wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen. Wir betreuen unsere Gäste rund um die Uhr kompetent und einfühlsam.

Ihre Lebensqualität ist das Wichtigste

Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Wohlergehen. Die Infrastruktur, die À-la-carte-Dienstleistungen, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Fischermätteli ausmachen – und dies zu einem konkurrenzlosen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, unsere Pflegegäste in ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. Unsere Gäste sollen so autonom wie möglich leben. Das unterstreichen wir mit unserem flexiblen Dienstleistungsangebot. Wäsche- und Bügelservice, Wohnungsreinigung, Hilfe bei täglichen Arbeiten – Sie entscheiden, wann und wo Sie unsere Unterstützung beanspruchen wollen. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen.



So individuell wie Ihre Bedürfnisse

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Fischermätteli bietet Ihnen sehr viel Lebensqualität. Sie finden bei uns einen Ort der Fürsorge und des Wohlfühlens. Bleiben Sie selbständig und profitieren Sie von sinnvoll konzeptionierten Basisleistungen. Das Pflege- und Serviceangebot buchen unsere Gäste jederzeit flexibel und nach Bedarf. Sie bekommen genau die Leistungen, die Sie benötigen.

Schon ab
2'700 CHF*
im Monat

Tertianum Basispaket	Variable Dienstleistungen	Optionale Pflegeleistungen
+ Miete und Nebenkosten + 24-Stunden-Notruf-System in der Wohnung + Von Mo – Fr stundenweise geöffnete Réception + Anrecht auf Pflegebett in unserer Pflegeeinrichtung + Nutzung aller Gemeinschaftseinrichtungen	+ Täglich 2 Menus zur Auswahl + Diät-Menüs etc. möglich + Wäsche- und Bügelservice + Wohnungsreinigung + Gymnastik und Massage + Hilfe bei alltäglichen Arbeiten + Coiffeur + Begleitung und Betreuung + Terminvereinbarung	+ Pflegeteam rund um die Uhr im Haus + Grund- und Behandlungspflege in Ihrer Wohnung + Versorgung durch hausinterne Spitex

*z. B. 1-Zimmer-Wohnung Nr. 8.7

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das
Pflege- und Wohnzentrum Tertianum Fischermätteli unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Kontaktieren Sie uns. Wir kümmern
uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2010

Wohnangebot

3×1-Zimmer-Wohnungen
15×2-Zimmer-Wohnungen
3×3-Zimmer-Wohnungen
68 Pflegeplätze in der Pflegeabteilung
12 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz

Leistungen

Langzeitpflege
Psychogeriatrische Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 031 970 44 00
fischermaetteli@tertianum.ch
www.fischermaetteli.tertianum.ch

