



Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Friedau in Frauenfeld

TERTIANUM

Tertianum Friedau
St. Gallerstrasse 30
8500 Frauenfeld

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wohnen wie zu Hause? Kommen Sie einfach vorbei.

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Friedau in Frauenfeld ist einfach anders. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Einen persönlichen Besuch kann dies natürlich nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Im Tertianum Friedau unternehmen wir alles, damit unsere Gäste individuell und sorgenfrei leben können. Der grosse Klostergarten, die Nähe zum Stadtzentrum Frauenfeld, die kompetenten Mitarbeitenden und die vielen Dienstleistungen: Für uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb legen wir grossen Wert darauf, dass Sie selbst entscheiden, wo und wann Sie Entlastung brauchen.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Perfekt zentrale Lage

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Friedau ist ideal gelegen: Über einen schönen Fussweg entlang der Murg gelangen Sie bequem ins Zentrum von Frauenfeld mit zahlreichen Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Zum Haus gesellt sich ein wunderschöner Klostergarten, der Sie zu entspannten Spaziergängen, zum Verweilen und Geniessen einlädt. Ebenfalls in der Nachbarschaft liegt ein grosszügiges Hallen- und Freibad. Und dank der guten Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel sind auch Ausflüge in die weitere Umgebung ganz einfach möglich.

Mit idyllischer
**Garten-
anlage**



Ihr richtiges Zuhause

Wir setzen alles daran, dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen. Die Architektur unserer Liegenschaften ist zeitgemäss und für einen komfortablen Lebensalltag hervorragend geeignet. Dafür sorgen die schwellenlose Bauweise, grosszügige Raumaufteilung und die schönen Balkone. Die komfortable Ausstattung unserer Wohnungen können Sie selbstverständlich mit Ihren eigenen Möbeln ergänzen.

Wohnungen und Zimmer:

- + 4 × 1½-Zimmer-Wohnungen
- + 27 × 2½-Zimmer-Wohnungen
- + 1 × 3½-Zimmer-Wohnung
- + 51 Einzel- und 11 Doppelzimmer

So leben Sie bei uns:

- + Holzparkett-Boden
- + Integrierte Küche mit Induktions- oder Glaskeramik-Kochherd und Backofen auf Arbeitshöhe
- + Rollstuhlgängiges Bad mit Dusche / WC
- + Waschmaschine und Wäschetrockner zur Benutzung
- + Einbauschränke mit Garderobe und Tresor
- + Keller oder Estrichabteil
- + Garagenplätze zur Miete

Sicherheit inklusive:

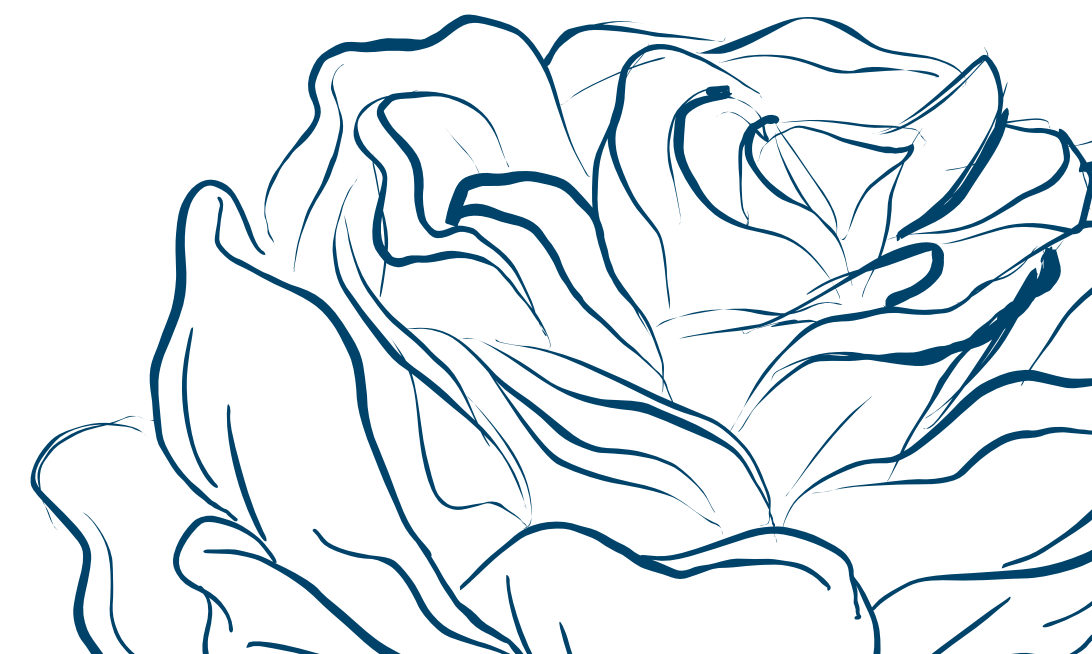
- + 24-Stunden-Notrufsystem in der Wohnung
- + Empfang im Haus
- + Anrecht auf einen Pflegeplatz im Haus
- + Hausinterne Spitex

Bistro-Restaurant: ein Ort der Begegnung

Die Mahlzeiten sind immer ein kleiner Höhepunkt im Tagesablauf. Deshalb liegt es unserem Küchenteam am Herzen, unsere Gäste täglich mit ausgesuchten Menüs zu verwöhnen. Dazu gehört nicht nur die liebevolle Zubereitung, sondern vor allem auch eine gut abgestimmte, abwechslungsreiche Kost – serviert von einer aufmerksamen Bedienung, die die Wünsche unserer Gäste nach Möglichkeit gerne erfüllt. Wir achten auf eine bekömmliche, gesunde und vollwertige Ernährung und haben auch in der Zubereitung medizinisch verordneter Diäten grosse Erfahrung. Bei warmem Wetter geniessen es unsere Gäste ganz besonders, auf der prächtigen Terrasse zu speisen.

An sieben Tagen die Woche verwöhnen wir Sie mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten:

- + 4-Gang-Mittagsmenüs (Auswahl aus drei Gerichten täglich)
- + À-la-carte-Angebote
- + Leichte Abendgerichte
- + Diät- und Schonkost, vegetarische Gerichte
- + Tagsüber Kaffee und Gipfeli oder täglich hausgemachte Kuchen- und Dessertangebote



Immer gut unterhalten

Schätzen Sie Abwechslung und Unterhaltung? Das ist wichtig und wertvoll. Denn dadurch bleiben die Sinne aktiv, und der Alltag ist kurzweilig. Als Ort der Geselligkeit und der Begegnung bietet das Terianum Friedau vielfältige Aktivitäten an.

Unser Programm umfasst:

- + Musikalische und kulturelle Angebote
- + Vorlesungen oder Bildvorträge
- + Filmabende
- + Kreatives Malen
- + Spielnachmittage
- + Kochgruppe
- + Diskussionsrunden
- + Und vieles mehr



Wohlbefinden ist individuell

Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen? Wohlbefinden ist sehr facettenreich: körperliche Beweglichkeit, geistige Versatilität, Schönheits- und Gesundheitspflege. Neben dem Unterhaltungsprogramm geniessen Sie weitere attraktive Dienstleistungen im Hause.

Sie profitieren von:

- + Coiffeur
- + Manicure
- + Podologie
- + Bewegung im Alter
- + Gedächtnistrainings



Unser Pflegekonzept: Immer für Sie da

Sollten Sie nicht mehr ohne fremde Hilfe zurechtkommen, wissen Sie sich bei uns in den besten Händen. Das Wohn- und Pflegezentrum Friedau bietet die idealen Voraussetzungen für jegliche geriatrische Grund- und Behandlungspflege. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen.

Unterstützend in Ihrer eigenen Wohnung

Unser Ziel ist es, Ihnen so lange wie möglich ein selbständiges und unbelastetes Leben zu ermöglichen. In Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie im Alltag und sorgen dafür, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben. Die qualifizierten Mitarbeitenden unseres hausinternen Spitex- oder Pflegeteams gehen gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und sind rund um die Uhr einsatzbereit.

Langzeitpflege in unserer hausinternen Pflegeeinrichtung

Sie erhalten rund um die Uhr einfühlsame und liebevolle Betreuung durch unsere kompetenten Pflegemitarbeitenden. Die geräumigen Zimmer sind nach neuesten Standards ausgestattet und können nach Möglichkeit persönlich eingerichtet werden.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen – das ist wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt nach Möglichkeit und Kapazität herzlich willkommen. Wir betreuen unsere Gäste rund um die Uhr kompetent und einfühlsam.

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Menschen mit Demenz finden in unserem geschützten Pflegewohnbereich individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, Zeit- und Leistungsdruck. Alle unsere Pflegefachmitarbeitenden sind speziell geschult und arbeiten nach literatur- und forschungsgestützten Methoden der psychogeriatrischen Pflege.

Neurologische Langzeitpflege

Für jüngere Menschen mit neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Multiple Sklerose (MS), Hirnverletzungen oder Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) betreibt das Tertianum Friedau einen speziellen Pflegewohnbereich. Unsere Mitarbeitenden verfügen über spezialisierte Kenntnisse in den unterschiedlichen neurologischen Krankheitsbildern und bilden sich konstant weiter.

Ihre Lebensqualität ist das Wichtigste

Hier dreht sich alles um Sie und Ihr Wohlergehen. Die Infrastruktur, die À-la-carte-Dienstleistungen, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselfähige Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Friedau ausmachen – und dies zu einem bemerkenswerten Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, unsere Pflegegäste in ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. Unsere Gäste sollen so autonom wie möglich leben. Das unterstreichen wir mit unserem flexiblen Dienstleistungsangebot. Wäsche- und Bügelservice durch unsere externe Wäscherei, Wohnungsreinigung, Hilfe bei täglichen Arbeiten – Sie entscheiden, wann und wo Sie unsere Unterstützung beanspruchen wollen. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen.



So individuell wie Ihre Bedürfnisse

Das Tertianum Friedau bietet Ihnen sehr viel Lebensqualität. Sie finden bei uns einen Ort der Fürsorge und des Wohlfühlens. Bleiben Sie selbständig und profitieren Sie von sinnvoll konzipierten Basisleistungen. Das Pflege- und Serviceangebot buchen unsere Gäste jederzeit flexibel und nach Bedarf. Sie bekommen genau die Leistungen, die Sie benötigen.

Schon ab
2'275 CHF*
im Monat

<p>Tertianum Basispaket</p> <ul style="list-style-type: none"> + Miete und Nebenkosten + 24-Stunden-Notruf-System in der Wohnung + Von Mo – Fr geöffneter Empfang + Anrecht auf Pflegebett in unserer Pflegeeinrichtung + Nutzung aller Gemeinschaftseinrichtungen 	<p>Variable Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Täglich 3 Menus zur Auswahl + Diät-Menus etc. möglich + Wäsche- und Bügelservice + Wohnungsreinigung + Gymnastik und Massage + Hilfe bei alltäglichen Arbeiten + Coiffeur + Begleitung und Betreuung + Terminvereinbarung 	<p>Optionale Pflegeleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> + Pflegeteam rund um die Uhr im Haus + Grund- und Behandlungspflege in Ihrer Wohnung + Modernst ausgestattete hauseigene Pflegeeinrichtung + Versorgung durch hausinterne Spitex
--	---	--

*z. B. 2½-Zimmer-Wohnung im Haus A

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug
in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Friedau unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Kontaktieren Sie uns. Wir kümmern
uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1991

Wohnangebot

4 × 1½-Zimmer-Wohnungen

27 × 2½-Zimmer-Wohnungen

1 × 3½-Zimmer-Wohnungen

51 Einzel-Pflegezimmer

11 Doppel-Pflegezimmer

Leistungen

Langzeitpflege

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Neurologische Langzeitpflege

Wohnen mit integrierten Leistungen

Wohnen mit Service

Kontakt

T 052 724 78 78

friedau@tertianum.ch

www.friedau.tertianum.ch

