



Willkommen

in der Residenz Im Brühl in Zürich Höngg.

Tertianum Residenz Im Brühl
Kappenbühlweg 11
8049 Zürich

TERTIANUM

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Tertianum Residenz Im Brühl interessieren. Mit den vorliegenden Informationen erhalten Sie einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Wir laden Sie gerne ein, sich bei einer persönlichen Besichtigung selbst davon zu überzeugen.

In der Tertianum Residenz Im Brühl verfolgen alle Mitarbeitenden das gleiche Ziel: Wir wollen, dass Sie sich bei uns in einer familiären und von gegenseitigem Respekt geprägten Atmosphäre wohl und geborgen fühlen.

Das erreichen wir, indem wir uns höchste Ziele in Bezug auf Sicherheit, Komfort und Menschlichkeit setzen. Diese gelten für die pflegerischen und gastronomischen Leistungen genauso wie für die persönliche Betreuung und die Infrastruktur. Wir gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein und setzen alles daran, diese zu erfüllen. Sie sollen sich bei uns zu Hause fühlen.

Wir danken für Ihr Interesse und freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Stadtnah und doch ruhig gelegen

Wohnlage und Umgebung sind wichtige Aspekte der Lebensqualität. Dies beginnt mit einer wohnlichen Architektur und erstreckt sich sowohl auf das Areal selbst als auch auf die nähere Umgebung. Die Verbindung von urbanem Wohnen mit der Nähe zu erholsamer Natur ist denn auch eine wichtige und sehr geschätzte Eigenschaft unseres Hauses. Denn Zentrumsnähe und Erholungsräume sowie eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr sind wichtige Voraussetzungen für eine aktive Lebensgestaltung. Hier ist es ganz einfach, gut zu leben.

Die gepflegte Umgebung gibt Ihrem Leben in der Tertianum Residenz Im Brühl den adäquaten Rahmen:

- + Hohe Wohnqualität durch helle, gut gegliederte Räume
- + Ruhige Lage mitten in Zürich Höngg
- + Naherholungszone in nächster Umgebung
- + Gepflegte Gartenanlage
- + Öffentliche Verkehrsmittel sowie Einkaufsmöglichkeiten in Gehdistanz



Exklusiv leben, Service inklusive

Wollen Sie Ihr Leben auch im Alter auskosten und die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten nutzen? In der Tertianum Residenz Im Brühl finden Sie die besten Voraussetzungen für eine freie und individuelle Lebensgestaltung: Ein Leben nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, mit gehobenem Service und vielen Annehmlichkeiten in einem gepflegten Ambiente.



Leben und wohnen ganz privat

In der Tertianum Residenz Im Brühl leben Sie ganz nach Ihren Wünschen. Die Infrastruktur bietet Raum für selbständiges Wohnen und Ihren ganz individuellen Lebensstil. Sie leben autonom und bestimmen Ihren Tagesrhythmus selbst. Wohnräume, Küche und Bad sind grosszügig und funktional gestaltet; unsere Notrufbereitschaft gibt Sicherheit rund um die Uhr. Ihr Appartement möblieren Sie nach Ihren Vorstellungen und verleihen ihm so Ihre ganz persönliche Note. Denn Sie sollen sich in der Tertianum Residenz Im Brühl nicht nur wie zu Hause fühlen, sondern tatsächlich zu Hause sein.

Gestalten Sie Ihren Wohnraum individuell – für Ihre Sicherheit und Geborgenheit. Unser breites Angebot umfasst:

- + 2½- und 3½-Zimmer-Appartements mit eigenem Balkon
- + Garagenparkplätze

Pflegewohnbereich:

- + 20 helle und komfortable Pflegezimmer
- + Nach Wunsch mit eigenen Möbeln eingerichtet



Individuelle
Gestaltung
für Sie

Tagtäglich kulinarisch verwöhnt

Ihr leibliches Wohl liegt unserem Küchenteam ganz besonders am Herzen. Mit viel Liebe und Fachkompetenz zaubert es täglich marktfrische Wahlmenüs auf den gepflegt gedeckten Tisch. Die saisonal ausgewogenen Gerichte geniessen Sie mit ausgesuchten Weinen. Es ist uns ein grosses Anliegen, unsere Gäste mit den Speisen zu verwöhnen, die sie lieben. Sie wünschen Diätkost oder À-la-carte-Gerichte? Sehr gerne berücksichtigen wir Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Eine hochstehende Gastronomie und ein zuvorkommender Service sind für uns selbstverständlich. In unserem öffentlichen Restaurant «Am Brühlbach» oder im internen Restaurant «Reblaub» verwöhnen wir Sie kulinarisch – auf höchstem Niveau.

- + 4-Gang-Tagesmenüs und saisonale À-la-carte-Gerichte
- + Diät-, Schonkost- und vegetarische Gerichte
- + Wechselnde Saisonkarte



Wellness und Fitness für Ihr Wohlbefinden

Sich und dem eigenen Körper Gutes zu tun, das ist eine wichtige Maxime in der Tertianum Residenz Im Brühl. Erhalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen Sie spürbar mehr Sicherheit und Lebensqualität. Ein ausgewogenes, auf die Bedürfnisse von Senioren zugeschnittenes Fitness-Angebot unterstützt Sie dabei. Legen Sie besonderen Wert auf inneres Gleichgewicht, Harmonie und Entspannung? Dann werden Sie mit Begeisterung von unseren Wellness-Möglichkeiten profitieren!

Unser abwechslungsreiches Angebot unterstützt Sie darin, fit zu bleiben, und eignet sich ausgezeichnet dazu, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen:

- + Hallenbad mit Gegenstromanlage
- + Begleitete Aquafit- und Gymnastiklektionen
- + Physiotherapie
- + Aussen-Minigolfanlage

Schönheits- und Gesundheitspflege in der Residenz:

- + Coiffeursalon
- + Fusspflege



Jeden Tag
in Bewegung
bleiben

Inspiration und Aktivität: unser Kulturprogramm

Die Tertianum Residenz Im Brühl vertritt das Aktivitäts-beziehungsweise Kompetenzmodell. Das bedeutet, Menschen zu motivieren, ihre Kompetenzen zu erhalten und zu fördern. Aus diesem Grund bietet unsere Residenz ein breit gefächertes, hausinternes Kulturprogramm, das sowohl den Geist als auch die Sinne anspricht. Aktiv bleiben, neugierig sein, Interessen haben: Das sind wichtige Elemente für eine hohe Lebensqualität im Alter. Deshalb haben diese in der Tertianum Residenz Im Brühl einen hohen Stellenwert.

Inspiration und geistige Anregung sind wichtig in unserem Alltag. Wir veranstalten für unsere Gäste regelmässig Anlässe:

- + Konzerte und musikalische Unterhaltung
- + Vorträge und Lesungen
- + Filmvorführungen
- + Jassanlässe
- + Organisierte Ausflüge
- + Gemeinsames Singen



Sich in guten Händen sicher fühlen

In der Tertianum Residenz Im Brühl pflegen wir Sie in Ihrem Appartement oder im Pflegewohnbereich kompetent, einfühlsam und bedürfnisgerecht. Unsere Pflegedienstleistung ist umfassend: von der einfachen Unterstützung bei Einschränkungen im Alltag bis zur vollständigen Betreuung bei Demenzerkrankungen. Das Fachpersonal orientiert sich an anerkannten Konzepten und steht immer zur Verfügung. Als Gast können Sie sich bei uns jederzeit sicher und geborgen fühlen.

Sollten Sie eines Tages Unterstützung beanspruchen, wissen Sie sich bei uns rund um die Uhr in den besten Händen:

- + Individuelle Pflege durch unsere hochqualifizierten Mitarbeitenden
- + Hausinterne Spitex-Leistungen, mehrheitlich über die Krankenkasse abrechenbar
- + 20 grosszügige Einzel-Pflegezimmer
- + 24-Stunden-Notrufbereitschaft



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für Ihren Umzug
in die Tertianum Residenz Im Brühl unterstützen? Je nach
vorhandenen Möglichkeiten steht auch einem kurzfristigen
Einzug oder einem Probeaufenthalt in einem unserer schön
möblierten Appartements nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns
Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1990

Wohnangebot

95 2½- und 3½-Zimmer-Appartements
20 Pflegeplätze

Leistungen

Ambulanter, hausinterner Pflegedienst (Spitex) in den Appartements
Langzeitpflege
Psychogeriatrische Langzeitpflege
Palliative Care
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 044 344 43 43
imbruehl@tertianum.ch
www.imbruehl.tertianum.ch

