



Bienvenue

à l'établissement médico-social
Tertianum L'Eaudine à Montreux

TERTIANUM

Spécialisé en
**psycho-
gériatrie**



*Bienvenue
à la maison*

Vous intéressez-vous à l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine? Nous en sommes ravis.

Cette brochure vous donnera un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons donc cordialement à venir nous voir sans aucun engagement de votre part.

Nous nous ferons un plaisir de vous montrer ce que nous avons mis en œuvre à l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine, afin que vous puissiez mener une vie sereine. Notre propriété bien entretenue donnant directement sur le lac, la compétence de notre personnel soignant, la diversité de notre offre de services: tous ces aspects contribuent à la santé et au bien-être de nos résidents nécessitant des soins. Les familles peuvent être tranquilles, sachant que nous faisons tout pour assurer un suivi bienveillant et garantir une prise en charge dévouée, même si nos résidents sont fortement dépendants.

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour organiser votre visite et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons à l'avance de recevoir de vos nouvelles.

Prise en charge 24 heures sur 24

L'âge avançant, vous envisagez volontiers de vivre avec un suivi et un accompagnement professionnel. Dans ce cas, l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine constitue un environnement idéal. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos résidents nécessitant des soins bénéficient de la prise en charge nécessaire, dans le respect de leurs besoins personnels.

Soins psychogériatriques de longue durée

Les personnes atteintes de démence bénéficient d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés dans notre établissement médico-social. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de la moindre agitation, de la pression du temps et de la performance. L'établissement est aménagé de façon à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos résidents. Cette règle s'applique aussi à notre magnifique jardin, dans lequel les résidents peuvent séjourner et se promener en toute autonomie et en toute sécurité.

Soins
personnalisés





Situation idéale

L'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine jouit d'une situation privilégiée au bord du lac, dans la ville pittoresque de Montreux. Au pied de majestueuses montagnes, vous bénéficiez d'une vue imprenable sur le lac Léman. Les multiples sentiers de promenade et de randonnée invitent à flâner tranquillement en pleine nature. En dépit de sa situation calme et proche de la nature, notre établissement est bien desservi: les transports publics, à quelques minutes à pied, offrent de belles opportunités d'explorer davantage les alentours de Montreux.



Comme à la maison

L'installation en établissement médicalisé constitue un véritable bouleversement pour de nombreuses personnes âgées. Parfois, cette étape peut même provoquer des angoisses. Nous mettons donc tout en œuvre pour que vous vous sentiez comme à la maison dès le premier jour. Lumineuses et spacieuses, nos chambres sont confortables et meublées avec goût, mais si vous préférez apporter vos propres meubles, vos accessoires familiers, vous pouvez aussi les réaménager selon vos souhaits. Cela va de soi.

Vous prendrez vos quartiers chez nous:

- ✦ 18 chambres individuelles et 14 chambres doubles avec balcon sécurisé
- ✦ Salle de bains privée, sans seuil, avec douche et WC
- ✦ Système d'appel d'urgence 24 heures sur 24
- ✦ Salons confortables
- ✦ Lit médicalisé réglable en hauteur
- ✦ Table de nuit et lampe de chevet près du lit
- ✦ Téléphone personnel, raccordement TV et télévision selon demande





Gourmandise culinaire au quotidien

Les repas apportent une saine distraction dans le quotidien. Notre équipe de cuisine professionnelle vous mitonne chaque jour des spécialités de saison, préparées avec le plus grand soin. Nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits frais. Bien sûr, notre équipe s'adapte aussi aux éventuels régimes alimentaires spéciaux et diététiques, peut préparer des menus végétariens et est toujours prête à laisser libre cours à sa créativité pour concocter des mets particuliers. Notre restaurant emménagé avec goût, avec sa terrasse ensoleillée, accueillera aussi votre famille et vos visiteurs, qu'il s'agisse d'un en-cas en milieu de matinée, d'un déjeuner ou d'un café dans l'après-midi accompagné d'une pâtisserie raffinée. Laissez-vous séduire par les menus gourmands proposés par notre chef cuisinier.



Animations variées au quotidien

Nos résidents apprécient la diversité de notre offre d'activités et d'occupations. Les multiples possibilités proposées ont pour but de stimuler les sens. Elles contribuent aussi à vivre un quotidien divertissant et enrichissant – en dépit des contraintes. De plus, les contacts entre résidents favorisent le bien-être et les relations sociales.

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- + Loisirs créatifs
- + Offres culturelles et musicales
- + Entraînement de la mémoire
- + Excursions
- + Atelier cuisine
- + Ciné-club
- + Accompagnement professionnel



Souci du bien-être individuel

Le bien-être de chacun couvre divers aspects. A l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine, nous considérons que la mobilité physique, les soins de santé et de beauté en font partie. Tous ces aspects revêtent la même importance pour votre qualité de vie.

Nos résidents peuvent participer à des programmes variés ou opter pour des prestations complémentaires:

- ✦ Thérapie d'activation et physiothérapie
- ✦ Ergothérapie
- ✦ Gymnastique adaptée aux personnes âgées
- ✦ Centre de fitness
- ✦ Piscine chauffée
- ✦ Prestations médicales sur place
- ✦ Coiffeur (salon sur place)
- ✦ Podologie



La qualité de vie, notre priorité

Ici, tout tourne autour de votre bien-être. Notre belle propriété, ses infrastructures, la prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux éléments expliquant la qualité de vie incomparable à l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine. Notre concept de prise en charge consiste à vous apporter une aide individuelle et empathique au quotidien, sans limiter inutilement votre autonomie: nous sommes là pour préserver et favoriser votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés en toutes situations. La condition sine qua non est la certitude d'être entre les meilleures mains, pour vous et pour vos proches. Nos résidents sont libres de choisir leur suivi médical. Vous pouvez soit décider de vous faire suivre par votre médecin habituel, soit faire confiance à notre médecin traitant qui vous accompagnera parfaitement au travers de visites régulières.





Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite?
Pouvons-nous vous aider lors de vos préparatifs pour votre
arrivée à l'établissement médico-social Tertianum L'Eaudine?
En fonction des disponibilités, rien ne s'oppose à une arrivée à
court terme. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à
votre service.

Chiffres et faits

Ouverture

1992

Lits

50 lits dans le service médicalisé

Prestations

Soins psychogériatriques de longue durée

Contact

T 021 962 60 60

eaudine@eaudine.ch

www.leaudine.tertianum.ch



Tertianum L'Eaudine
Chemin du Bocherex 9
1820 Montreux-Territet