



Bienvenue

à l'établissement médico-social
La Fontaine à Court.

TERTIANUM

Ambiance
familiale

Tertianum La Fontaine
Rue du Temple 1
2738 Court



*Bienvenue
à la maison*

Vous intéressez-vous à l'établissement médico-social Tertianum La Fontaine? Nous en sommes ravis.

Cette brochure vous donnera un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Vous êtes donc cordialement invité(e) à venir nous voir sans aucun engagement de votre part.

Nous nous ferons un plaisir de vous montrer ce que nous avons mis en œuvre à Tertianum La Fontaine, afin que vous puissiez mener une vie sereine. Le charme champêtre de notre propriété bien entretenue, la compétence de notre personnel soignant, la diversité de notre offre de services. Notre priorité est la santé et le bien-être de nos résidents nécessitant. Les familles peuvent être tranquilles sachant que nous faisons tout pour assurer des soins bienveillants et garantir une prise en charge dévouée, même si nos résidents sont fortement dépendants.

Nous sommes à votre disposition pour organiser votre visite et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons à l'avance de recevoir prochainement de vos nouvelles.

Prise en charge 24 heures sur 24

L'âge avançant, vous envisagez volontiers de vivre avec un suivi et un accompagnement professionnels. Dans ce cas, l'établissement médico-social La Fontaine constitue un environnement idéal. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos résidents nécessitant des soins bénéficient de la prise en charge nécessaire, dans le respect de leurs besoins personnels.

Soins de longue durée

Vous devez faire appel à une aide extérieure au quotidien? Dans notre établissement médico-social, vous êtes entre de bonnes mains. Nous garantissons un cadre adapté aux soins de base et traitements gériatriques. Nos résidents sont entourés par des équipes soignantes compétentes, qui répondent à leurs attentes et besoins avec tact et gentillesse. Nous vous apportons notre aide au quotidien et faisons en sorte que vous restiez autonome le plus longtemps possible.

Soins de courte durée

Nous accueillons avec plaisir des personnes âgées pour des courts séjours de 3 semaines au minimum, soit après une hospitalisation avec comme objectif un retour à domicile, soit pour permettre aux proches-aidants de prendre des vacances.



Soins personnalisés

Nous entendons améliorer spécifiquement la qualité de vie de nos résidents âgés souffrant de maladies chroniques et de polypathologies. Dans cette optique, nos équipes de soins mettent systématiquement en place des soins personnalisés et donnent ainsi aux patients les moyens de mener leur vie dans la dignité, indépendamment de leur degré de dépendance.



Situation idéale

L'établissement médico-social La Fontaine se situe en pleine campagne, dans le pittoresque village de Court. Notre joli jardin abrite un biotope et des arbres fruitiers. Il invite à la détente. La rivière la Birse à proximité offre de nombreuses promenades reposantes. Tout en étant proche de la nature, notre établissement est facile d'accès: la gare, à quelques minutes à pied, offre de belles opportunités d'explorer davantage la région. Les divers commerces se trouvent eux aussi à quelques minutes à pied.



Comme à la maison

Un déménagement dans un établissement médico-social constitue un véritable bouleversement pour de nombreuses personnes âgées. Parfois, cette étape peut même provoquer des angoisses. Nous mettons donc tout en œuvre pour que vous vous sentiez comme à la maison dès le premier jour. Lumineuses et spacieuses, nos chambres sont confortables et meublées avec goût, mais si vous préférez apporter vos propres meubles et accessoires familiaux, vous pouvez aussi les réaménager selon vos désirs.

Vous prendrez vos quartiers chez nous:

- + Chambres individuelles et Chambres doubles
- + Salle de bain privée avec douche et WC
- + Salons confortables
- + Lit médicalisé réglable en hauteur
- + Table de nuit et lampe de chevet près du lit
- + Système d'appel d'urgence 24 heures sur 24
- + Téléphone personnel avec raccordement TV sur demande



Gourmandise culinaire au quotidien

Les repas apportent une saine distraction au quotidien. Notre équipe de cuisine professionnelle vous mitonne chaque jour des spécialités de saison, préparées avec le plus grand soin. Nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits frais. Bien sûr, notre équipe s'adapte aussi aux éventuels régimes alimentaires spéciaux et diététiques, peut préparer des menus végétariens et est toujours prête à laisser libre cours à sa créativité pour concocter des mets particuliers. Notre agréable restaurant, ouvert à tous de 8 h 30 à 17 h 30, accueille également vos familles et vos visiteurs, qu'il s'agisse d'un en-cas en milieu de matinée, d'un déjeuner ou d'un café dans l'après-midi accompagné d'une pâtisserie raffinée. Laissez-vous séduire par les menus gourmands proposés par notre chef cuisinier.



Animations variées au quotidien

Nos résidents apprécient ces moments d'échanges entre eux, nos collaborateurs et les personnes de l'extérieur. Ces contacts favorisent le maintien du lien social.

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- + Loisirs créatifs
- + Offres culturelles et musicales
- + Après-midis cinéma
- + Groupe de cuisine
- + Excursions
- + Gymnastique douce
- + Activités avec les enfants des diverses crèches, écoles



Souci du bien-être individuel

A la Fontaine, nous considérons que la mobilité physique, les soins de santé et de beauté participent en bien-être de chacun. Tous ces aspects revêtent la même importance pour votre qualité de vie.

Nos résidents bénéficient à leur convenance de prestations complémentaires:

- + Physiothérapie
- + Ergothérapie
- + Logopédie
- + Podologie
- + Manucure
- + Coiffeur
- + Soins de beauté



QUALITÉ

La qualité de vie, notre priorité

Notre bel établissement, les infrastructures, la prise en charge dévouée et empreinte de respect sont au service de votre bien-être et font de Tertianum La Fontaine un établissement de qualité. Notre concept de prise en charge consiste à vous apporter une aide individuelle et empathique au quotidien, sans pour autant limiter inutilement votre autonomie: promouvoir et préserver votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés dans toutes les situations tout en offrant à vous et vos proches la certitude d'être entre les meilleures mains. Nos résidents sont libres de choisir leur suivi médical. Vous pouvez décider de continuer avec votre propre médecin, ou faire confiance à notre médecin traitant, qui vous accompagnera parfaitement au travers de visites régulières.



Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite? Pouvons-nous vous aider lors de vos préparatifs pour votre arrivée à l'établissement médico-social La Fontaine? En fonction des disponibilités, rien ne s'oppose à une arrivée à court terme. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre service.

Chiffres et faits

Ouverture

1992

Lits

25 lits dans le service médicalisé

Prestations

Soins de longue durée

Soins de court séjour

Contact

T 032 497 97 47

info@residencelafontaine.ch

www.lafontaine.tertianum.ch

