



Magnifique  
emplacement  
au bord  
de la Sorne

# Bienvenue

à l'établissement médico-social  
et aux appartements protégés  
Tertianum La Sorne à Delémont

**TERTIANUM**

A close-up photograph of pink cherry blossoms in full bloom, set against a clear, bright blue sky. The flowers are in sharp focus in the foreground, while the background branches are softly blurred. The overall mood is warm and welcoming.

*Bienvenue  
à la maison*

### ***Habiter comme à la maison.***

*L'établissement médico-social Tertianum La Sorne à Delémont est tout simplement unique. Cette brochure vous présentera un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel.*

*Dans le cadre de l'établissement médico-social Tertianum La Sorne, nous mettons tout en œuvre pour que chacun de nos hôtes puisse mener une vie sans souci. La situation centrale et néanmoins très calme, la compétence de notre personnel soignant, la diversité de notre offre de services: chez nous, tout tourne autour de la santé et du bien-être de nos hôtes. La santé est quelque chose de très personnel. Nous attachons donc une importance primordiale au fait que vous décidiez par vous-même où et quand vous avez besoin d'aide.*

*Nous vous remercions de votre intérêt et nous réjouissons de faire votre connaissance.*

# Situation idéale

L'établissement médico-social Tertianum La Sorne à Delémont vous permet de profiter d'un emplacement central et calme en bordure de rivière. Vous pouvez vous promener tous les jours le long de La Sorne. Les commerces sont facilement accessibles en quelques minutes à pied ou en transports publics. L'arrêt de bus est situé à seulement 80 mètres de l'établissement. Le trajet jusqu'à la gare de Delémont ne dure que 6 minutes. Depuis la gare, vous pouvez rejoindre Bâle ou Bienne en seulement 30 minutes. Des places de parc sont disponibles au Tertianum La Jardinerie, à 10 minutes à pied.

Confort  
d'habitation  
moderne



# Votre chez-vous

Nous faisons tout notre possible pour que vous vous sentiez comme à la maison. L'architecture moderne du bâtiment est parfaitement adaptée à une vie quotidienne confortable. L'absence de seuils, les aérations douces et l'isolation acoustique de qualité y contribuent. Les appartements et les chambres médicalisées sont très fonctionnels et calmes, et peuvent éventuellement être réaménagés en fonction des souhaits de chacun.

---

Appartements et chambres dans l'établissement:

- + 20 appartements de 1,5 pièce
- + 21 appartements de 2,5 pièces
- + 26 chambres individuelles dans le service médicalisé (EMS)

Nos appartements vous proposent tout le confort d'un établissement moderne:

- + Parquet vinyle facile d'entretien avec chauffage au sol
- + Cuisine équipée avec plan de cuisson à induction et four en hauteur
- + Salle de bains accessible aux fauteuils roulants avec douche et WC
- + Ventilation contrôlée
- + Propre balcon ou terrasse avec vue sur la rivière pour la plupart des appartements
- + Cave individuelle
- + Buanderie commune à l'étage

Nos chambres EMS:

- + 26 chambres individuelles et modernes
- + Propre balcon pour certaines

Sécurité intégrée:

- + Système d'alarme 24 heures sur 24 dans l'appartement
- + Accueil / réception dans l'établissement
- + Service de soins à domicile interne
- + Prioritaire pour une chambre en EMS



# Notre restaurant: un lieu de rencontre

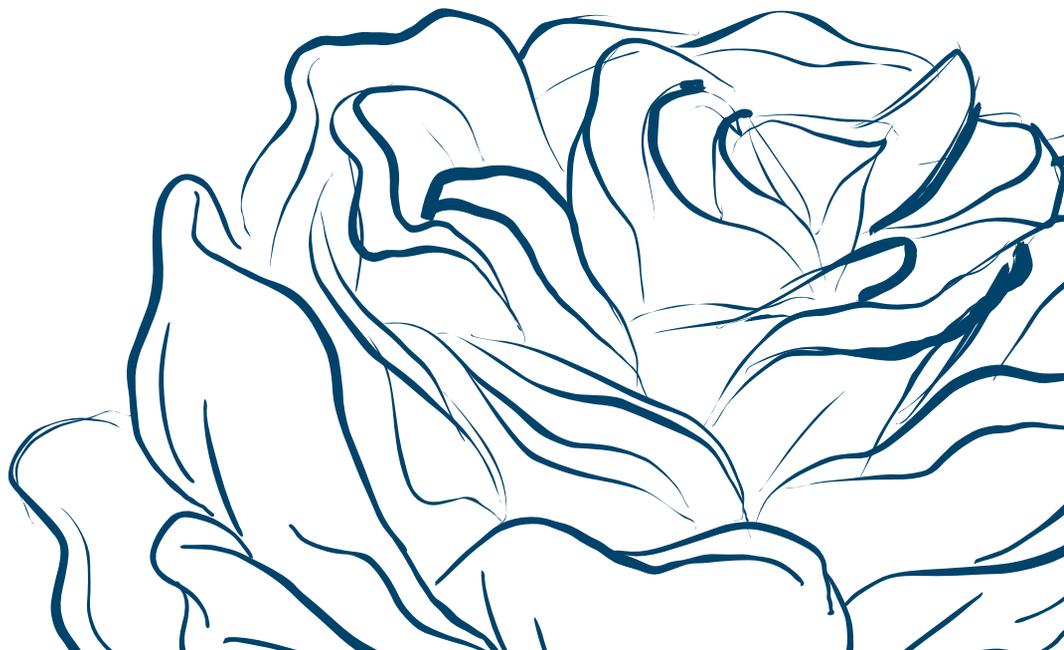
Au sein de notre beau restaurant avec patio dans la cour et terrasse ensoleillée, vous pouvez profiter de délices culinaires pendant toute la journée: un en-cas, un morceau de gâteau ou un menu aux heures des repas principaux, que ce soit à la carte ou à un prix forfaitaire attrayant. Pour cela, nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits frais. Notre équipe sympathique vous sert avec plaisir et courtoisie, aux heures des repas.

---

Notre restaurant vous propose sept jours sur sept des repas préparés avec soin:

- + Repas de midi à 2 plats
- + Soupers légers
- + Régimes alimentaires et diététiques
- + Notre espace cafétéria reste ouverte en dehors des heures de repas

L'équipe de La Sorne accueille également des banquets.



# Divertissement garanti

Appréciez-vous les divertissements et les distractions? Il s'agit de moments importants et précieux, car ils stimulent les sens et rendent le quotidien plus léger. Lieu de rencontre et de convivialité, l'établissement médico-social Tertianum La Sorne propose une multitude d'activités.

---

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- ✦ Conférences et lectures
- ✦ Concerts
- ✦ Ateliers de cuisine et de pâtisserie
- ✦ Loisirs créatifs
- ✦ Excursions
- ✦ Entraînement de la mémoire
- ✦ Activités dans le jardin
- ✦ Art-thérapie





# Prestations selon vos besoins individuels

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir à l'aise? Le bien-être recouvre de nombreux aspects: mobilité physique, vivacité d'esprit, soins de santé et de beauté. En plus de notre programme de divertissements, vous bénéficiez d'autres prestations attrayantes au sein de l'établissement.

---

Notre offre regroupe:

- + Physiothérapie
- + Ergothérapie
- + Logopédie
- + Soins des pieds / podologie
- + Salon de beauté et coiffeur disponibles sur rendez-vous à Tertianum La Jardinerie
- + Massages
- + Conseil en alimentation
- + Espace bien-être



# Notre concept de soins: toujours à vos côtés

Si vous deviez un jour avoir besoin d'une aide extérieure au quotidien, sachez que vous êtes chez nous entre de bonnes mains. L'établissement médico-social Tertianum La Sorne offre les conditions idéales pour tous les soins gériatriques, qu'il s'agisse de soins de base ou de traitement. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos hôtes reçoivent le suivi et l'accompagnement nécessaires.

---

## **Assistance et soins dans votre appartement**

Notre objectif consiste à vous garantir une vie indépendante et sans souci dans toute la mesure du possible. Nous vous assistons donc au quotidien dans votre propre appartement et faisons en sorte que vous restiez autonome le plus longtemps possible. Disponible 24 heures sur 24, le personnel spécialisé qualifié formant notre service de soins à domicile interne s'adapte à vos souhaits et à vos besoins. Et si un jour vous nécessitez plus d'aide, vous seriez évidemment accueilli(e) dans notre service médicalisé.

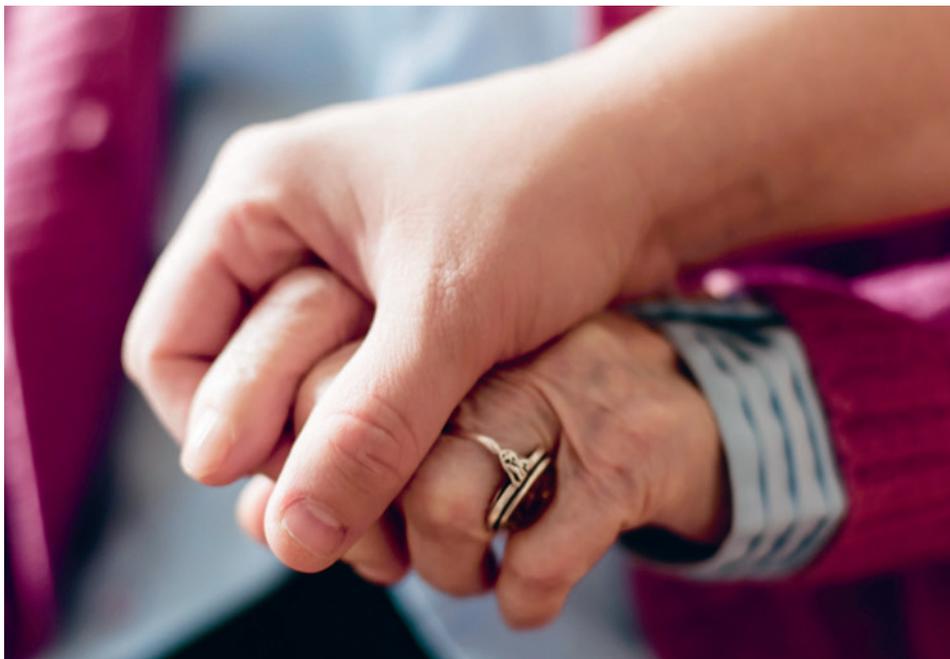
## **Soins de longue durée dans le service médicalisé (EMS)**

Notre personnel soignant compétent assure une prise en charge 24 heures sur 24, empreinte de respect et de bienveillance. Les chambres spacieuses sont équipées d'après les standards les plus récents, disposent de leur propre salle de bain avec douche et peuvent être réaménagées de façon personnalisée en fonction des possibilités.



# Votre qualité de vie est importante

Tout tourne ici autour de vous et des conditions de votre bien-être. Les infrastructures, les services à la carte, la prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs expliquant la qualité de vie incomparable de l'établissement médico-social Tertianum La Sorne et ce, avec un rapport qualité-prix défiant toute concurrence. Notre concept de prise en charge consiste à apporter à nos hôtes nécessitant des soins une aide individuelle et empathique au quotidien. Tous nos hôtes doivent mener une vie aussi autonome que possible. Notre offre de services d'une grande flexibilité est là pour les y aider: lavage du linge et service de repassage, nettoyage de l'appartement, aide dans les activités quotidiennes. C'est vous qui décidez quand et où vous désirez recourir à une aide. Nous sommes là pour préserver et favoriser votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés en toutes situations. Chez nous, vous avez la certitude d'être entre les meilleures mains: pour vous et pour vos proches.



# Aussi personnalisée que vos besoins

L'établissement médico-social Tertianum La Sorne vous offre une qualité de vie exceptionnelle. Vous trouvez chez nous tous les avantages d'un lieu de soins et de bien-être. Restez autonome et profitez de prestations de base conçues de façon judicieuse. Nos hôtes des appartements protégés réservent notre offre de soins et de services au moment où ils le souhaitent et en fonction de leurs besoins. Ils bénéficient uniquement des services dont ils ont besoin.

À partir de  
**CHF 1'700\***  
(loyer et forfait  
de base)  
par mois

## Forfait de base Tertianum

- + Loyer et frais annexes
- + Système d'alarme 24 heures sur 24 dans l'appartement
- + Réception
- + Visite par le personnel deux fois par semaine
- + Présence sur place d'une personne de référence au bénéfice d'une formation dans le domaine des soins
- + Mise à disposition d'activité collective d'animation deux demi-journées par semaine
- + Accès à toutes les installations communes

## Prestations variables

- + 3 repas par jour
- + Menus diététiques
- + Service de lavage et de repassage
- + Nettoyage de l'appartement
- + Gymnastique et massage
- + Prestations paramédicales
- + Aide pour les activités quotidiennes
- + Forfait animations et sorties
- + Forfait bien-être
- + Accompagnement et suivi
- + Prise de rendez-vous et organisation d'événements divers
- + Divers forfaits

## Soins et prestations de soins

- + Équipe de soins 24 heures sur 24
- + Soins de base et de traitement dans votre appartement
- + Établissement de soins internes doté des équipements les plus modernes
- + Soins réalisés par un service de soins à domicile interne
- + Forfait accompagnement

\* par exemple: appartement de 1,5 pièce

# Avons-nous éveillé votre intérêt?

Vous souhaitez bénéficier d'informations complémentaires?  
Ou pouvons-nous vous aider lors de vos préparatifs pour  
votre arrivée à l'établissement médico-social et appartements  
protégés Tertianum La Sorne? En fonction des disponibilités,  
rien ne s'oppose à ce que vous emménagiez rapidement chez  
nous à partir de l'automne 2020. N'hésitez pas à nous contacter.  
Nous sommes à votre service.



## Chiffres et faits

### Ouverture

2020

---

### Habitat

20 appartements de 1,5 pièce  
21 appartements de 2,5 pièces  
26 chambres médicalisées

---

### Prestations

Soins de longue durée  
Soins de courte durée et de répit  
Soins palliatifs  
Service de soins à domicile interne

---

### Contact

T 032 476 25 00  
lajardinerie@tertianum.ch  
www.lasorne.tertianum.ch

---

Tertianum La Sorne  
Route de Bâle 72  
2800 Delémont