



Bienvenue

à l'établissement médico-social
Le Pacific à Etoy.

TERTIANUM

Spécialisé en
gériatrie

Tertianum Le Pacific
Route Suisse 6a
1163 Etoy

*Bienvenue
au Pacific*

Vous intéressez-vous à l'établissement médico-social Tertianum Le Pacific? Nous en sommes ravis.

Cette brochure vous expliquera dans un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons donc cordialement à venir nous voir sans aucun engagement de votre part.

Nous nous ferons un plaisir de vous montrer ce que nous avons mis en œuvre au Pacific, afin que vous puissiez mener une vie sereine. La situation exceptionnelle de notre propriété, la compétence de notre personnel soignant et la diversité de notre offre de service sont nos atouts afin de répondre à tous les besoins, quelles qu'elles soient vos besoins. Notre priorité est la santé et le bien-être de nos résidents nécessitant des soins. Nous faisons tout pour assurer un encadrement bienveillant et nous garantissons une prise en charge professionnelle en toute circonstance.

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour vous accueillir et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons à l'avance de recevoir de vos nouvelles.

Prise en charge 24 heures sur 24

Avec l'âge, vous envisagez volontiers de vivre avec un suivi et un accompagnement professionnel. Le Pacific constitue un environnement idéal. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos résidents nécessitant des soins bénéficient de la prise en charge nécessaire, dans le respect de leurs besoins personnels.

Soins de longue durée

Vous devez faire appel à une aide extérieure au quotidien? Dans notre établissement médico-social, vous êtes entre de bonnes mains. Nous garantissons un cadre adapté aux soins de base et traitements gériatriques. Nos résidents sont entourés par des équipes soignantes compétentes qui répondent à leurs attentes et besoins avec tact et gentillesse. Nous vous apportons notre aide au quotidien et veillons à ce que vous conserviez toute l'autonomie possible.

Soins psychogériatriques de longue durée

Les personnes souffrant de démence bénéficient au sein du Pacific d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de la moindre agitation et de la pression du temps. L'établissement médico-social est aménagé de façon à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos résidents. Ces règles s'appliquent aussi à notre magnifique jardin avec une mare aux canards et dans lequel les résidents peuvent se promener en toute autonomie et sécurité.



Soins palliatifs

Nous entendons améliorer spécifiquement la qualité de vie de nos résidents âgés souffrant de maladies chroniques et de polypathologies. C'est dans cet objectif que nos équipes de soins mettent systématiquement en place des soins palliatifs et donnent ainsi aux patients les moyens de mener leur vie dans la dignité, indépendamment de leur degré de dépendance.

Soins de courte durée et de convalescence

En nous confiant leurs proches âgés et dépendants, les familles peuvent s'accorder en toute confiance, quelques jours de vacances ou simplement faire une pause et se reposer. Nous accueillons avec plaisir les résidents nécessitant des soins pour des séjours de repos ou de vacances. Nous nous occupons de nos résidents 24 heures sur 24 avec attention et prévenance. Lors de leur séjour, les résidents ont bien évidemment accès à l'ensemble des infrastructures et des prestations de l'établissement médico-social Le Pacific.



Situation idéale

Le Pacific bénéficie d'une situation exceptionnelle à Etoy, à proximité de la forêt, du lac et du joli village de Buchillon. Divers restaurants et commerces sont à proximité. Les résidents peuvent faire leurs courses aisément à pied, tout comme des promenades reposantes au grand air. En dépit de sa situation calme et proche de la nature, notre résidence est bien desservie: les transports publics, à quelques minutes à pied, offrent de belles opportunités d'explorer davantage la région d'Etoy et de Morges.



Comme à la maison

Le déménagement dans un établissement médico-social constitue un véritable bouleversement pour de nombreuses personnes âgées. Parfois, cette étape peut même provoquer des angoisses. Il est important pour nous que vous vous sentiez comme à la maison dès le premier jour. Lumineuses et spacieuses, nos chambres sont confortables et meublées avec goût, mais si vous préférez apporter vos propres meubles et accessoires familiaux, vous pouvez aussi les réaménager selon vos désirs. Chaque chambre dispose d'une salle de bains privative sans seuil, avec douche italienne et WC.

Vous trouverez au Pacific:

- + 72 chambres individuelles
- + 8 studios individuels avec coin-cuisine et jardin privatif
- + Salle de bains privée sans seuil, avec douche et WC
- + Système d'appel d'urgence 24 heures sur 24
- + Salons confortables
- + Lit médicalisé réglable en hauteur
- + Table de nuit et lampe de chevet près du lit
- + Téléphone personnel et raccordement TV



Gourmandise culinaire au quotidien

Les repas apportent une saine distraction dans le quotidien. Notre équipe de cuisine professionnelle vous mitonne chaque jour des spécialités de saison, préparées avec le plus grand soin. Nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits frais. Bien sûr, notre équipe s'adapte aussi aux éventuels régimes alimentaires spéciaux et diététiques. Les chefs cuisiniers peuvent préparer des menus végétariens et sont toujours prêts à laisser libre cours à leur créativité pour concocter des mets particuliers. Notre restaurant public avec sa grande terrasse accueille aussi vos familles et vos visiteurs, qu'il s'agisse d'un en-cas en milieu de matinée, d'un déjeuner ou d'un café dans l'après-midi accompagné d'une pâtisserie raffinée. Laissez-vous séduire par les menus gourmands proposés par notre chef cuisinier.



Animations variées au quotidien

Nos résidents apprécient la diversité de notre offre d'activités et d'occupations. Les multiples possibilités proposées ont pour but de stimuler les sens. Elles contribuent aussi pour une part essentielle à vivre un quotidien divertissant et enrichissant. De plus, les contacts entre résidents favorisent le bien-être et les relations sociales.

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- + Loisirs créatifs
- + Offres culturelles et musicales
- + Groupe de cuisine et de pâtisserie
- + Entraînement de la mémoire
- + Excursions
- + Coach sportif
- + Animations avec des clowns
- + Chien d'assistance
- + Chorale hebdomadaire
- + Bains thérapeutiques
- + Art thérapie



Souci du bien-être individuel

Le bien-être de chacun recouvre divers aspects. Au Pacific, nous considérons que la mobilité physique, les soins de santé et de beauté en font partie. Tous ces aspects revêtent la même importance pour votre qualité de vie.

Nos résidents peuvent participer à des programmes variés ou opter pour des prestations complémentaires:

- + Thérapies d'activation et physiothérapies
- + Ergothérapie
- + Logopédie
- + Gymnastique
- + Conseil en alimentation
- + Massages
- + Coiffeur
- + Podologie
- + Soins de beauté



QUALITÉ

Votre qualité de vie, notre priorité

Ici, le centre de notre attention est votre bien-être. Notre propriété moderne, les infrastructures, la prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs expliquant la qualité de vie incomparable au Pacific. Notre concept de prise en charge consiste à vous apporter une aide individuelle et empathique au quotidien, sans limiter inutilement votre autonomie: nous sommes là pour préserver et favoriser votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés en toutes situations. La condition sine qua non est la certitude d'être entre les meilleures mains: pour vous et pour vos proches. Nos résidents sont libres de choisir leur suivi médical. Vous pouvez décider de continuer avec votre propre médecin, ou faire confiance à notre médecin traitant qui vous accompagnera parfaitement au travers de visites régulières.



Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite? Pouvons-nous vous aider lors de vos préparatifs pour votre arrivée à l'établissement médico-social Le Pacific? En fonction des disponibilités, rien ne s'oppose à une arrivée à court terme. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre service.

Chiffres et faits

Ouverture

2008

Lits

80 lits de soins

Prestations

Soins de longue durée

Soins en gériatrie et psychogériatrie de longue durée

Soins palliatifs

Soins de courte durée et de convalescence

Contact

T 021 821 28 28

le.pacific@le-pacific.ch

www.lepacific.tertianum.ch

