



À partir de  
**CHF 36.-\***  
par jour

# Bienvenue

dans l'établissement médico-social  
et les appartements protégés  
Tertianum Les Marronniers à Martigny

**TERTIANUM**



*Bienvenue  
à la maison*

***Habiter comme à la maison? Rendez-nous visite.***

*L'établissement médico-social et les appartements protégés Tertianum Les Marronniers, à Martigny, sont tout simplement uniques. Cette brochure vous donnera un premier aperçu de ce qui confère à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons cordialement à nous rendre visite, sans aucun engagement de votre part.*

*Nous mettons tout en œuvre pour que chacun de nos hôtes puisse mener une vie sans souci. Un bâtiment moderne, une situation idéale, un personnel compétent et de nombreuses prestations: votre bien-être est notre priorité absolue. Nous attachons donc une importance primordiale au fait que vous décidiez par vous-même où et quand vous avez besoin d'aide.*

*Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour organiser votre venue et répondre à toutes vos questions. Nous espérons recevoir bientôt de vos nouvelles.*

# Situation centrale idéale

Tertianum Les Marronniers jouit d'une situation exceptionnelle à Martigny, à la fois en ville et aux pieds des majestueuses montagnes valaisannes. De nombreux commerces se trouvent à proximité. Les promeneurs en quête de calme et de quiétude n'ont pas à aller loin pour trouver leur bonheur, puisque notre établissement est proche de la Dranse, affluent du Rhône, dont les rives se prêtent à de paisibles promenades. Notre établissement est bien desservi: les transports publics, à quelques minutes à pied, offrent de belles opportunités d'explorer davantage la région de Martigny.

Situation  
centrale



# Votre chez-vous

Nous faisons tout notre possible pour que vous vous sentiez comme à la maison. L'architecture moderne du bâtiment est parfaitement adaptée à une vie quotidienne confortable. L'absence de seuils, les aérations douces et l'isolation acoustique de qualité y contribuent. Les appartements et les chambres médicalisées sont très clairs et calmes, et peuvent être aménagés individuellement.

---

Appartements et chambres dans l'établissement:

- + 18 appartements de 1,5 pièces
- + 21 appartements de 2,5 pièces
- + 68 chambres en EMS

Vous prendrez vos quartiers chez nous:

- + Parquet vinyle facile à entretenir
- + Cuisine équipée avec plan de cuisson à induction et four
- + Salle de bains accessible aux fauteuils roulants avec douche et WC
- + Raccordements pour lave-linge et sèche-linge individuels
- + Coffre-fort à disposition
- + La grande majorité des appartements est doté d'une loggia ou d'une terrasse
- + Cave individuelle
- + Places de garage à louer

Sécurité intégrée:

- + Système d'alarme 24 heures sur 24 dans l'appartement
- + Réception dans l'établissement
- + Service de soins à domicile interne
- + Priorité de placement à l'EMS



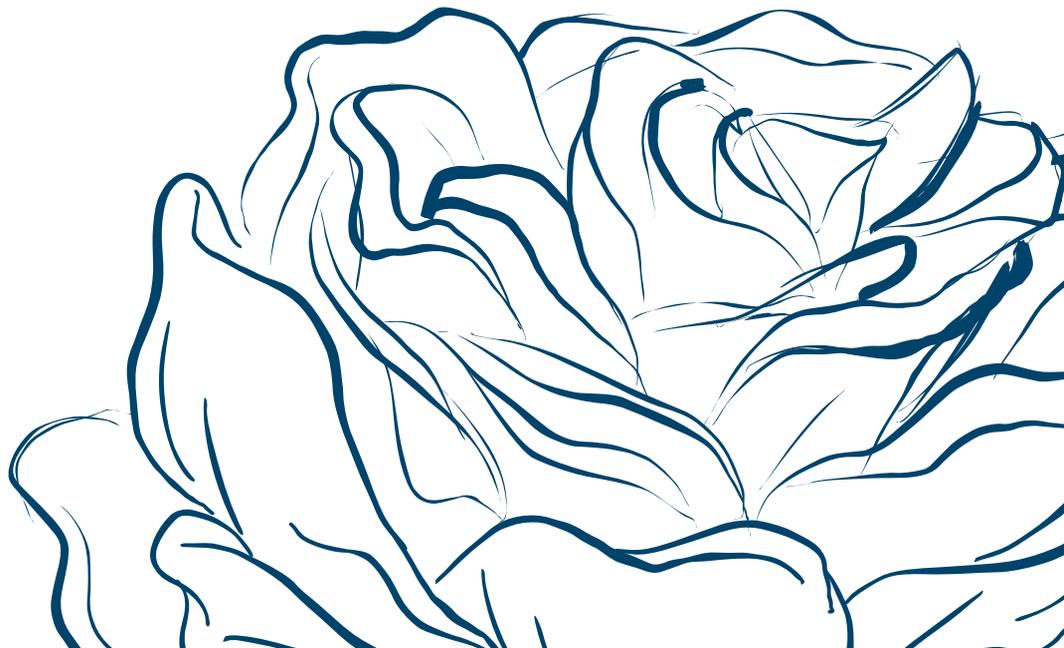
# Notre restaurant: un lieu de rencontre

Avec sa capacité d'accueil de plus de 60 convives, notre restaurant public et moderne est un lieu de rencontre et de convivialité apprécié. Tout vous invite ici, du matin au soir, à goûter aux plaisirs de la table, grâce à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée à base de produits locaux. Notre équipe sympathique se fait un plaisir de vous servir au restaurant ou en terrasse.

---

Notre restaurant vous propose sept jours sur sept des repas préparés avec soin:

- + Dîner à 3 plats
- + Menus spéciaux
- + Café et croissants et divers desserts dans la journée



# Divertissement garanti

Appréciez-vous les divertissements et les distractions? Il s'agit de moments importants et précieux, car ils stimulent les sens et rendent le quotidien plus agréable. Dans un lieu de rencontre et de convivialité, le service d'animation de Tertianum Les Marronniers vous propose une multitudes d'activités.

---

Notre programme regroupe les activités suivantes:

- + Loisirs créatifs
- + Ateliers de cuisine et de pâtisserie
- + Excursions et promenades
- + Offre musicale et culturelle
- + Jardinage
- + Jeux de société
- + Lotos
- + Thé dansant
- + Gymnastique douce
- + Accompagnement spirituel





# Prestations selon vos besoins individuels

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir à l'aise? Le bien-être recouvre de nombreux aspects: mobilité physique, vivacité d'esprit, soins médicaux et de beauté. En plus de notre programme de divertissements, vous bénéficiez d'autres prestations séduisantes au sein de l'établissement.

---

Notre offre regroupe:

- + Gymnastique et fitness
- + Physiothérapie
- + Ergothérapie
- + Conseil en alimentation
- + Soins de beauté
- + Massages thérapeutiques et relaxants
- + Coiffeur
- + Soins des pieds / podologie
- + Manucure



# Notre concept de soins: toujours à vos côtés

Si vous deviez un jour avoir besoin d'une aide extérieure au quotidien, sachez que vous êtes chez nous entre de bonnes mains. L'établissement médico-social Tertianum Les Marronniers offre les conditions idéales pour tous les soins gériatriques et psychogériatriques, qu'il s'agisse de soins de base ou de traitements. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos hôtes reçoivent les soins et l'accompagnement nécessaires.

---

## **Assistance dans votre appartement**

Afin de vous permettre de mener le plus longtemps possible une vie indépendante, nous vous apportons l'aide nécessaire dans votre propre appartement. Disponible 24 heures sur 24, notre personnel soignant qualifié s'adapte à vos souhaits et à vos besoins. Lorsque la charge en soins devient plus importante, nous vous accueillons dans notre EMS.

## **Soins de courte durée et de convalescence**

En nous confiant leurs proches âgés et dépendants, les familles peuvent s'accorder en toute confiance quelques jours de vacances ou un petit moment de répit. Nous accueillons avec plaisir les hôtes nécessitant des soins pour des séjours de repos ou une prise en charge. Nous nous occupons de nos hôtes 24 heures sur 24 avec attention et prévenance.

## **Soins psychogériatriques de longue durée**

Les personnes atteintes de démence bénéficient d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés dans notre service spécialisé. Ce cadre crée une atmosphère calme et sûre, exempte de toute agitation et pression. La structure est aménagée de manière à offrir la plus grande liberté de mouvement. Une grande terrasse permet aux résidents de se promener en toute autonomie.

## **Soins palliatifs et de fin de vie**

L'accompagnement et le suivi des personnes en fin de vie supposent une grande expérience et beaucoup d'empathie. Nos collaborateurs ont bénéficié d'une formation de qualité sur ces tâches particulières.

# *Votre qualité de vie est importante*

Tout tourne ici autour de vous et des conditions de votre bien-être. Les infrastructures, les services à la carte, la prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs qui expliquent la qualité de vie incomparable à l'établissement, et ce pour un rapport qualité-prix défiant toute concurrence. Notre concept de prise en charge consiste à apporter à nos hôtes nécessitant des soins une aide personnalisée. Tous nos hôtes doivent mener une vie aussi autonome que possible. Notre offre de services, particulièrement flexible, vous apporte toute l'aide nécessaire: lavage du linge et service de repassage, nettoyage de l'appartement, aide dans les activités quotidiennes – c'est vous qui décidez quand et où vous désirez recourir à une aide. Nous sommes là pour préserver et favoriser votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés en toutes situations. Chez nous, vous avez la certitude d'être entre les meilleures mains: pour vous et pour vos proches.



# Aussi personnalisée que vos besoins

L'EMS et les appartements protégés Tertianum Les Marronniers vous offrent une qualité de vie exceptionnelle. Vous trouvez chez nous tous les avantages d'un lieu de soins et de bien-être. Restez autonome et profitez de prestations de base conçues de façon judicieuse. Nos hôtes réservent notre offre de soins et de services au moment où ils le souhaitent et en fonction de leurs besoins. Ils bénéficient uniquement des services dont ils ont besoin.

À partir de  
**CHF 36.-\***  
par jour  
(forfait de base)

## Forfait de base Tertianum

- + Loyer et frais annexes
- + Système d'alarme 24 heures sur 24 dans l'appartement
- + Réception ouverte à horaires fixes du lundi au vendredi
- + Droit à un lit médicalisé en EMS
- + Utilisation de toutes les installations communes

## Prestations variables

- + 3 menus au choix par jour
- + Menus adaptés
- + Service de lavage et de repassage
- + Nettoyage de l'appartement
- + Gymnastique et massage
- + Aide pour les activités quotidiennes
- + Coiffeur
- + Accompagnement et suivi
- + Prise de rendez-vous

## Prestations de soins en option

- + Équipe de soins 24 heures sur 24 dans l'établissement
- + Soins de base et traitements dans votre appartement
- + Établissement de soins interne doté des équipements les plus modernes
- + Soins réalisés par un service de soins à domicile interne

\* par exemple: appartement de 1,5 pièces

# Avons-nous éveillé votre intérêt?

Souhaitez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite? Avez-vous besoin d'aide dans vos préparatifs pour votre arrivée à l'établissement médico-social et aux appartements protégés Tertianum Les Marronniers à Martigny? En fonction des disponibilités, rien ne s'oppose à ce que vous emménagiez rapidement chez nous à partir de l'été 2021. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre service.

---

## Chiffres et faits

### Ouverture

2021

---

### Habitat

39 appartements de 1,5 et 2,5 pièces

68 chambres individuelles médicalisées

---

### Prestations de soins

Soins de longue durée

Soins de courte durée et de convalescence

Soins psychogériatriques de longue durée

Soins palliatifs

---

### Contact

T 027 555 11 00

[lesmarronniers@tertianum.ch](mailto:lesmarronniers@tertianum.ch)

[www.martigny.tertianum.ch](http://www.martigny.tertianum.ch)

---

Tertianum Les Marronniers  
Rue du Léman 28  
1920 Martigny