



Bienvenue

à l'établissement médico-social et
appartements protégés
Tertianum Les Sources Saxon.

TERTIANUM

A partir de
CHF 1800*
par mois



*Bienvenue
à la maison*

Vivre comme à la maison? Rendez-nous visite.

L'établissement médico-social et appartements protégés Tertianum les Sources à Saxon est tout simplement unique. Cette brochure vous donnera un premier aperçu de notre établissement à caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons donc cordialement à nous rendre visite, sans aucun engagement de votre part.

Nous mettons tout en œuvre pour que chacun de nos hôtes puisse mener une vie sans souci. Une situation centrale au pied des montagnes valaisannes, des infrastructures modernes, un personnel compétent et de nombreuses prestations soulignent notre priorité: votre bien-être. La santé c'est quelque chose de très personnel. Nous attachons donc une importance primordiale à ce que vous décidiez par vous-même où et quand vous avez besoin d'aide.

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour organiser votre venue et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons d'avance de recevoir prochainement de vos nouvelles.

Situation centrale idéale

Tertianum Les Sources est un établissement au style contemporain, niché dans un magnifique paysage. Les personnes qui aiment la tranquillité trouveront la sérénité dans la nature environnante. La principale caractéristique est d'offrir des logements modernes dans une nature calme et préservée. Des commerces et des restaurants ne sont qu'à quelques minutes à pied. La bonne desserte assurée par les transports publics offre de belles opportunités d'explorer davantage la région.

Central
et proche de
la nature



Votre chez vous

Nous faisons tout notre possible pour que vous vous sentiez comme à la maison. L'architecture moderne du bâtiment est parfaitement adaptée à une vie quotidienne confortable. L'absence de seuils, les aérations douces et l'isolation phonique y contribuent. Vous meublez vous-même votre appartement selon vos envies et vos besoins. De même, les grandes chambres individuelles de notre EMS sont équipées de façon à garantir le plus grand confort et peuvent éventuellement être réaménagées en fonction des souhaits de chacun.

Appartements et chambres:

- + 31 appartements (2,5 pièces)
- + 72 chambres individuelles dans le service médicalisé

Aménagements et équipements:

- + Parquet en bois massif
- + Cuisine équipée avec plan de cuisson à induction et four en hauteur
- + Salle de bain accessible aux fauteuils roulants, avec douche et WC
- + Placards avec penderie
- + Cave individuelle

Sécurité:

- + Système d'alarme 24 heures sur 24
- + Accueil / réception dans l'établissement
- + Service de soins à domicile interne
- + Priorité de placement dans l'établissement médico-social

Séjour à l'essai / vacances:

Venez goûter au calme et à la sérénité du Valais. Deux appartements modernes de 2,5 pièces sont proposés pour des séjours plus ou moins longs. Vous apprécierez notre cuisine savoureuse, notre programme de divertissements variés et les rencontres avec les autres résidents.



Notre restaurant: un lieu de rencontre

Vos proches seront toujours les bienvenus dans notre restaurant décoré avec goût. Tout vous invite ici à goûter aux plaisirs de la table: un en-cas, un morceau de gâteau ou le menu du jour. Notre sympathique équipe vous sert avec plaisir et courtoisie.



Notre restaurant vous propose 7 jours sur 7 des repas préparés avec soin:

- + Dîner à 3 plats
- + Menus spéciaux
- + Café et croissants dans la journée ou gâteau et dessert du jour



Divertissement garanti

Appréciez-vous les divertissements et les distractions? Il s'agit de moments importants et précieux car ils stimulent les sens et rendent le quotidien plus agréable. Dans un lieu de rencontre et de convivialité, le service d'animation des Sources propose une multitude d'activités.

Notre programme regroupe les animations suivantes:

- ✦ Loisirs créatifs (peinture, tricot, etc....)
- ✦ Ateliers de cuisine et de pâtisserie
- ✦ Excursions et promenades
- ✦ Offres musicales et culturelles
- ✦ Jardinage
- ✦ Jeux de société
- ✦ Lotos
- ✦ Thé dansant
- ✦ Gymnastique douce
- ✦ Coin bibliothèque
- ✦ Accompagnement spirituel





Prestations selon vos besoins individuels

De quoi avez-vous besoin pour vous sentir bien? Le bien-être recouvre de nombreux aspects: mobilité physique, vivacité d'esprit, soins médicaux et de beauté. En plus de notre programme de divertissements, vous bénéficiez d'autres prestations séduisantes au sein de l'établissement.



Notre offre regroupe:

- + Gymnastique
- + Physiothérapie
- + Logopédie
- + Ergothérapie
- + Podologie
- + Coiffeur
- + Soins de beauté



Notre concept de soins: toujours à vos côtés

Si vous deviez un jour avoir besoin d'une aide au quotidien, sachez que, chez nous, vous êtes entre de bonnes mains. L'établissement médico-social Tertianum Les Sources offre des conditions idéales pour tous les soins gériatriques, qu'il s'agisse de soins de base ou de traitement. Dans les différents secteurs de l'établissement, nos pensionnaires reçoivent le suivi et l'accompagnement nécessaires.

Assistance dans votre appartement

Afin de vous permettre une vie indépendante le plus longtemps possible, nous vous apportons l'aide nécessaire dans votre propre appartement. Disponible 24 heures sur 24, notre personnel soignant qualifié s'adapte à vos souhaits et à vos besoins. Lorsque la charge en soins devient plus importante, nous vous accueillons dans notre établissement médico-social.

Soins psychogériatriques de longue durée

Les personnes souffrant de démence bénéficient, au sein de notre EMS, d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de la moindre agitation, de la pression du temps et de la performance. La structure est aménagée de manière à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos pensionnaires. De même, l'aménagement de notre magnifique jardin permet de s'y promener en toute autonomie et en toute sécurité.

Séjours de courte durée et de convalescence

En nous confiant leurs proches parents âgés, les familles peuvent s'accorder en toute confiance quelques jours de vacances ou simplement faire une pause et se reposer. Nous accueillons avec plaisir les personnes nécessitant des soins pour des courts séjours. Nous nous occupons de nos résidents 24 heures sur 24 avec attention et prévenance.

Votre qualité de vie est importante

Ici, votre bien-être est primordial. Les infrastructures, les services à la carte, la prise en charge dans le respect de chacun: tels sont les principaux facteurs expliquant la qualité de vie incomparable à Tertianum Les Sources, et ce, avec un rapport qualité-prix défiant toute concurrence. Notre concept de prise en charge consiste à apporter à nos pensionnaires nécessitant des soins, une aide personnalisée. Tous nos hôtes doivent mener une vie aussi autonome que possible. Notre offre de services, d'une grande flexibilité, est là pour faciliter leur quotidien: lavage du linge et service de repassage, nettoyage de l'appartement, aide dans les activités journalières: c'est vous qui décidez quand vous avez besoin d'aide. Nous sommes là pour préserver et favoriser votre bien-être physique et mental, tout en améliorant votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés en toutes situations. Chez nous, vous avez la certitude d'être entre de bonnes mains.



Aussi personnalisée que vos besoins

L'établissement médico-social et appartements protégés Tertianum Les Sources vous offre une qualité de vie exceptionnelle. Vous trouvez chez nous tous les avantages d'un lieu de soins et de bien-être. Restez autonome et profitez de prestations de base conçues de façon judicieuse. Nos pensionnaires réservent notre offre de soins et de services au moment où ils le souhaitent et en fonction de leurs besoins.

A partir de
CHF 1800*
par mois

Forfait de base Tertianum

- + Loyer et frais annexes
- + Système d'alarme 24 heures sur 24 dans l'appartement
- + Réception ouverte à horaires fixes du lundi au vendredi
- + Lit médicalisé dans notre service spécialisé
- + Utilisation de toutes les installations communes

Prestations variables

- + 3 menus au choix par jour
- + Menus adaptés, sur demande
- + Service de lavage et de repassage
- + Nettoyage de l'appartement
- + Gymnastique et massage
- + Aide pour les activités quotidiennes
- + Coiffeur
- + Accompagnement et suivi
- + Prise de rendez-vous

Prestations de soins

- + Equipe de soins 24 heures sur 24 dans l'établissement
- + Soins de base et de traitement dans votre appartement
- + Établissement de soins interne doté des équipements les plus modernes
- + Soins réalisés par un service de soins à domicile interne

* par exemple: appartement (2,5 pièces) n° 3055

Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite?
Pouvons-nous vous aider lors de vos préparatifs pour votre
arrivée à Tertianum Les Sources? En fonction des disponibilités,
rien ne s'oppose à une arrivée à court terme. N'hésitez pas à
nous contacter. Nous sommes à votre service.

Chiffres et faits

Ouverture

2015

Habitat

31 appartements (2,5 pièces)

72 places dans le service médicalisé

Prestations

Soins de longue durée

Soins psychogériatriques de longue durée

Soins de courte durée et de convalescence

Contact

T 027 611 21 21

info@residencesources.ch

www.lessources.tertianum.ch

Tertianum Les Sources
Route du Léman 25
1907 Saxon