



Bienvenue

à l'établissement médico-social
Les Tourelles Martigny.

TERTIANUM

Charme
et
sérénité

Tertianum Les Tourelles
Avenue du Grand-St-Bernard 20
1920 Martigny



*Bienvenue
aux Tourelles*

Vous êtes intéressé(e) par l'établissement médico-social Tertianum Les Tourelles? Nous en sommes ravis.

Cette brochure vous offrira un premier aperçu de ce qui donne à notre établissement son caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Vous êtes donc cordialement invité(e) à nous rendre visite sans engagement de votre part.

Nous nous ferons un plaisir de vous montrer ce que nous avons mis en œuvre dans notre établissement Tertianum Les Tourelles afin que vous puissiez mener une vie sereine. Le charme élégant de cette propriété, la compétence de notre personnel, la diversité de notre offre de services: tout sera mis en place afin de vous offrir un suivi bienveillant et une prise en charge dévouée, quelles que soient vos dépendances.

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour vous accueillir et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons à l'avance de recevoir prochainement de vos nouvelles.

Prise en charge 24 heures sur 24

L'âge avançant, vous envisagez de vivre avec un suivi de soins et un accompagnement professionnel. Dans ce cas, l'EMS Les Tourelles constitue un environnement pouvant répondre à vos attentes. Dans les différents secteurs de l'établissement, chaque résident nécessitant des soins bénéficie de l'accompagnement nécessaire, dans le respect de ses besoins personnels de jour comme de nuit. Lors de leur séjour, les résidents ont bien évidemment accès à l'ensemble des infrastructures et des prestations de l'EMS Les Tourelles.

Soins de longue durée

Vous devez faire appel à une aide extérieure au quotidien? Dans notre EMS nous garantissons un cadre adapté aux soins de base et traitements gériatriques. Nos résidents sont entourés par des équipes soignantes compétentes qui répondent à leurs attentes et besoins avec professionnalisme, tact et gentillesse.

Soins psychogériatriques de longue durée

Les personnes souffrant de démence bénéficient au sein de notre EMS d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels spécialisés. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de toute agitation, de la pression du temps et de la performance. Notre établissement est aménagé de façon à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos résidents. Cette règle s'applique aussi à notre beau jardin, dans lequel chacun peut se promener en toute sécurité.

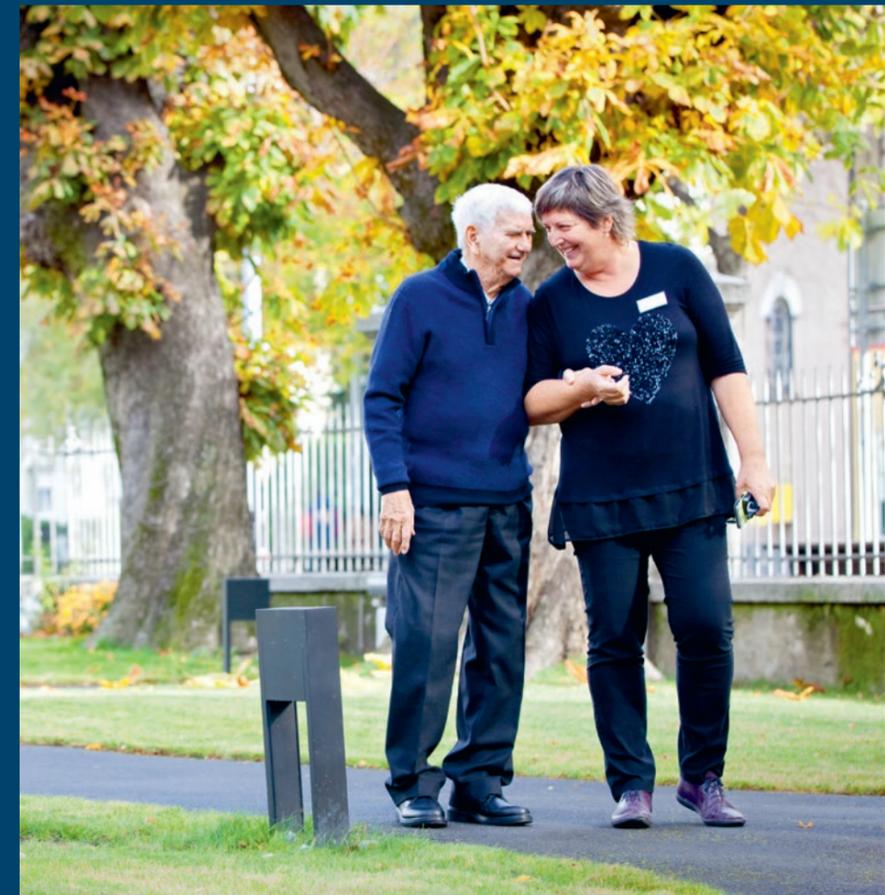


Soins palliatifs

Nous entendons améliorer spécifiquement la qualité de vie de nos résidents âgés souffrant de maladies et de polypathologies incurables. Dans cette optique, nos équipes de soins mettent systématiquement en place des soins adaptés dans le respect des attentes de chaque résident et de ses proches. L'accent est mis sur le soulagement de la souffrance dans le respect de la dignité de chacun.

Soins de courte durée et de convalescence

En nous confiant leurs proches âgés et dépendants, les familles peuvent s'accorder en toute confiance quelques jours de vacances ou simplement faire une pause pour se reposer. Nous accueillons avec plaisir les résidents nécessitant des soins pour des séjours de repos ou une prise en charge suite à une hospitalisation.



Situation idéale

L'établissement des Tourelles jouit d'une situation exceptionnelle à Martigny, à la fois en ville et dans un cadre de verdure au pied des majestueuses montagnes valaisannes. Ville dynamique, Martigny vous offre en son centre le charme de ses rues pavées, bordées de ses nombreuses petites terrasses sur lesquelles il fait bon s'arrêter pour profiter de cette atmosphère vivante et chaleureuse. En dépit de sa situation calme et proche de la nature, notre établissement est bien desservi: les transports publics, à quelques minutes à pied, offrent de belles opportunités d'explorer davantage la région de Martigny.



Comme à la maison

Nous mettons tout en œuvre pour que vous vous sentiez comme à la maison dès le premier jour. Lumineuses et spacieuses, nos chambres, dont certaines sont dotées d'un balcon, sont confortables et meublées avec goût. Si vous préférez apporter vos meubles et objets familiers, vous pouvez bien sûr les réaménager selon vos désirs, à l'exception du lit médicalisé motorisé, important pour la qualité des soins. Chaque chambre dispose d'une salle de bains privative sans seuil avec douche italienne et WC.

Notre établissement se compose de 30 chambres individuelles et 8 chambres doubles ainsi que de salons confortables répartis sur 4 niveaux dans le nouveau bâtiment et 2 dans l'ancien.

Toutes les chambres possèdent une ligne téléphonique ainsi qu'un raccordement TV et l'accès à internet via le wifi.

Un système d'appel d'urgence avec géolocalisation facultative assure une sécurité optimale adaptable à l'état de santé de chacun.



Gourmandise culinaire au quotidien

Notre équipe de cuisine professionnelle vous confectionne chaque jour des spécialités de saison, préparées avec le plus grand soin. Nous attachons une importance particulière à une alimentation saine, complète et bien équilibrée, cuisinée avec finesse à base de produits frais. Bien sûr, notre équipe s'adapte aussi aux éventuels régimes alimentaires spéciaux et diététiques, peut sur demande préparer des menus végétariens et est toujours prête à laisser libre cours à sa créativité pour confectionner des mets particuliers. Notre agréable restaurant tea-room avec sa charmante terrasse-jardin accueille aussi vos familles et vos visiteurs, qu'il s'agisse d'un déjeuner, d'un dîner ou d'un café dans l'après-midi accompagné d'une pâtisserie. Laissez-vous séduire par les menus gourmands proposés par notre chef cuisinier.



Animations variées au quotidien

Nos résidents apprécient la diversité de notre offre d'activités et d'occupations. Les multiples possibilités proposées ont pour but de stimuler les sens. Elles contribuent aussi pour une part essentielle à vivre un quotidien divertissant et enrichissant, malgré un certain nombre de contraintes. De plus, les contacts entre résidents favorisent le bien-être et améliorent la sociabilité.

Quelques exemples d'activités:

- + Loisirs créatifs
- + Offres culturelles et musicales
- + Groupe de cuisine et de pâtisserie
- + Entraînement de la mémoire
- + Excursions



Souci du bien-être individuel

La notion de bien-être est différente pour chacun. Aux Tourelles, nous considérons que la mobilité physique, les soins corporels et de beauté en font partie. Toutes ces prestations contribuent à la qualité de vie, et chacun peut les choisir selon ses besoins et ses envies.

Notre offre regroupe entre autres:

- + Promenades
- + Jeux d'activation
- + Gymnastique
- + Massages
- + Coiffeur
- + Soins du visage, des mains et des pieds



QUALITÉ

Votre qualité de vie, notre priorité

Nous travaillons en continu sur les conditions nécessaires à votre bien-être. Une propriété de charme, des infrastructures adaptées, une prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs contribuant à la qualité de vie que nous voulons vous offrir dans notre établissement Les Tourelles. Notre concept de prise en charge consiste à vous apporter une aide individuelle et empathique au quotidien, sans pour autant limiter votre autonomie et en préservant vos libertés. Nous sommes là pour promouvoir et préserver votre bien-être physique et mental, quel que soit votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés afin de vous accompagner vous et vos proches, dans toutes les situations, aussi difficiles soient-elles.



Avons-nous éveillé votre intérêt?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite?
En fonction des places disponibles, nous pourrions vous accueillir,
peut-être même à court terme. N'hésitez pas à nous contacter.
Nous sommes à votre service et nous nous réjouissons de vous
rencontrer.

Chiffres et faits

Ouverture

2006 ancien bâtiment

2013 nouveau bâtiment

Lits

46 lits dans le service médicalisé

Prestations

Soins gériatriques

Soins psychogériatriques de longue durée

Soins palliatifs

Soins de courte durée et de convalescence

Contact

T 027 720 90 00

info@residencelestourelles.ch

www.lestourelles.tertianum.ch

