



Bienvenue

à l'établissement médico-social
Tertianum Les Vergers à Aproz

TERTIANUM

Paisible
et
chaleureux



*Bienvenue
à la maison*

Vivre comme à la maison ? Rendez-nous visite.

L'établissement médico-social Tertianum Les Vergers à Aproz est tout simplement unique. Cette brochure vous donnera un premier aperçu de notre institution à caractère exceptionnel. Il va de soi qu'une brochure ne peut remplacer une visite personnelle. Nous vous invitons donc cordialement à nous rendre visite, sans aucun engagement de votre part.

*Nous mettons tout en œuvre pour que chacun de nos hôtes puisse mener une vie sans souci. Une situation idéalement proche du Rhône, des infrastructures modernes, un personnel compétent et de nombreuses prestations soulignent notre priorité: **votre bien-être**. La santé c'est quelque chose de très personnel. Nous attachons donc une importance primordiale à ce que vous décidiez par vous-même où et quand vous avez besoin d'aide.*

Venez nous rendre visite. Nous sommes à votre disposition pour organiser votre venue et répondre à toutes vos questions. Nous nous réjouissons d'avance de recevoir prochainement de vos nouvelles.

Situation idéale

Tertianum Les Vergers est un établissement contemporain, situé en plaine, dans la belle commune de Nendaz. Les personnes qui aiment la tranquillité trouveront la sérénité dans la nature environnante.

La principale caractéristique est d'offrir des infrastructures modernes dans une nature calme et préservée. La promenade des Berges, idéale le long du Rhône n'est qu'à 300 mètres de l'établissement. Les transports publics, à quelques minutes à pied, offrent de belles opportunités d'explorer davantage la région.

Calme et
proche de la
nature



Une architecture adaptée

L'architecture de notre bâtiment a été pensée et élaborée pour accueillir des séniors et leur offrir, ainsi qu'au personnel, tout le confort nécessaire pour leurs besoins au quotidien. L'efficacité énergétique de cette construction Minergie ainsi que les panneaux solaires assurent une qualité ainsi qu'un souci marqué en terme d'écologie.

Le bâtiment sans barrière architecturale est donc un endroit adapté aux personnes à mobilité réduite que ce soit avec un déambulateur ou en chaise roulante.

Une chapelle a été intégrée à la construction initiale permettant le recueillement individuel.

Des places de parking gratuites pour les visiteurs viennent compléter le concept architectural de Tertianum Les Vergers.





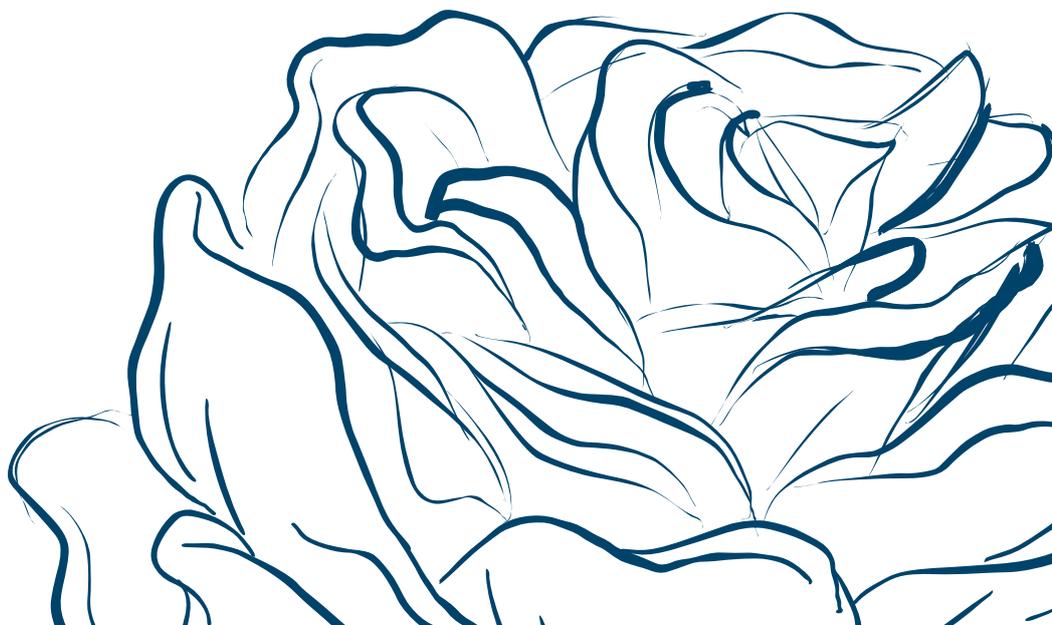
Notre restaurant : un lieu de rencontre

Vos proches seront toujours les bienvenus dans notre restaurant décoré avec goût. Tout vous invite ici à goûter aux plaisirs de la table: un en-cas, un morceau de gâteau ou le menu du jour. Notre sympathique équipe vous sert avec plaisir et courtoisie.



Notre restaurant vous propose 7 jours sur 7 des repas préparés avec soin :

- + Dîner à 3 plats
- + Menus spéciaux (allergies, intolérances, ...)
- + Menus de fêtes (anniversaire, spécialités saisonnières,...)
- + Boissons et collations durant la journée pour nos résidents



Comme à la maison

Nous mettons tout en oeuvre pour que vous vous sentiez comme à la maison dès le premier jour. Lumineuses et spacieuses, nos chambres d'environ 30m² sont confortables et meublées avec goût. Elles sont composées d'un lit médicalisé motorisé, important pour la qualité des soins, d'une table de nuit, d'un fauteuil ainsi que d'une table et sa chaise. Ces chambres peuvent être égayées et personnalisées par quelques meubles, tableaux et photos personnels. Chaque chambre dispose d'armoires-penderies ainsi qu'une salle de bain privative sans seuil avec douche italienne et WC.

Notre institution se compose de 107 chambres individuelles et quelques chambres doubles pour les couples. Des salons sont répartis à chaque niveau du bâtiment.

Toutes les chambres possèdent un accès au réseau wifi, un raccordement pour la TV et le téléphone.

Un système d'appel d'urgence assure une sécurité optimale adaptable à l'état de santé de chacun.



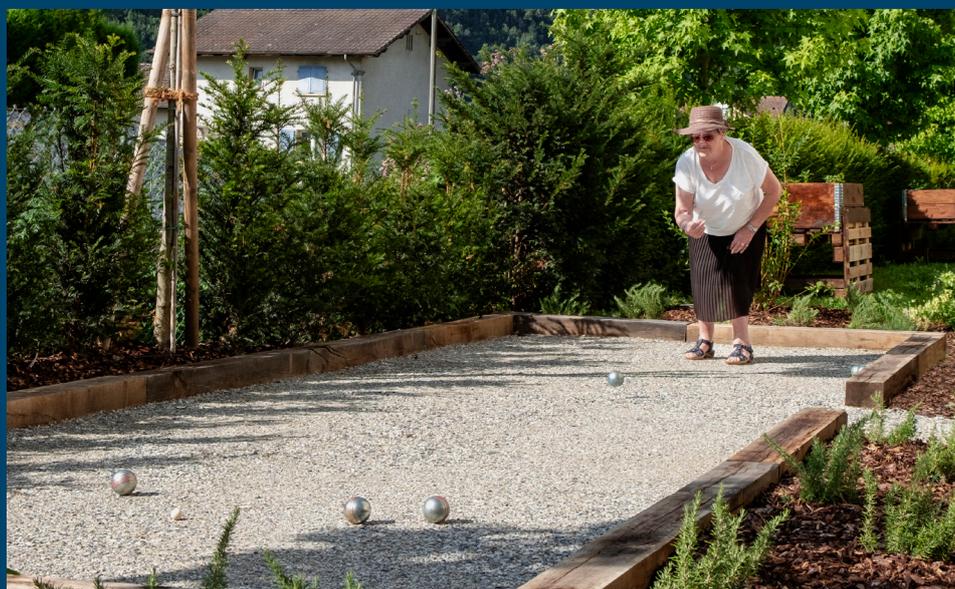
Animations variées au quotidien

Nos résidents apprécient la diversité de notre offre d'activités et d'occupations. Les multiples possibilités proposées ont pour but de stimuler les sens. Elles contribuent aussi pour une part essentielle à vivre un quotidien divertissant et enrichissant, malgré un certain nombre de contraintes. De plus, les contacts entre résidents favorisent le bien-être et améliorent la sociabilité.

Notre programme regroupe les animations suivantes :

- + Gymnastique douce / Bio danse
- + Lecture des journaux
- + Jeux de société
- + Ateliers culinaires
- + Activités intergénérationnelles avec les enfants de la crèche (crèche, UAPE, école)
- + Loisirs créatifs et atelier floral
- + Sorties et promenades
- + Zoothérapie
- + Offices religieux

Des animations sont également proposées par des sociétés locales externes.



Prise en charge 24 heures sur 24

L'âge avançant, vous envisagez de vivre avec un suivi de soins et un accompagnement professionnel. Dans ce cas, l'établissement médico-social Tertianum Les Vergers constitue un environnement pouvant répondre à vos attentes. Dans les différents secteurs de l'établissement, chaque résident nécessitant des soins bénéficie de l'accompagnement adapté, dans le respect de ses besoins personnels de jour comme de nuit. Lors de leur séjour, les résidents ont bien évidemment accès à l'ensemble des infrastructures et des prestations de l'institution.

Soins de longue durée

Vous devez faire appel à une aide extérieure au quotidien ? Dans notre établissement médico-social nous garantissons un cadre adapté aux soins de base et traitements gériatriques. nos résidents sont entourés par des équipes soignantes compétentes qui répondent à leurs attentes et besoins avec professionnalisme, tact et gentillesse.



Soins psychogériatriques

Les personnes souffrant de démence bénéficient, au sein de notre établissement, d'un accompagnement personnalisé et de soins professionnels attentionnés. Dans un cadre protégé, des structures bien réglées créent une atmosphère calme et sûre, exempte de la moindre agitation, de la pression du temps et de la performance. La structure est aménagée de manière à offrir la plus grande liberté de mouvement possible à nos résidents. De même, l'aménagement de notre magnifique jardin permet de s'y promener en toute autonomie et en toute sécurité.

Soins palliatifs

Nous entendons améliorer spécifiquement la qualité de vie de nos résidents âgés souffrant de maladies et de polyopathologies incurables. Dans cette optique, nos équipes de soins mettent systématiquement en place des soins adaptés dans le respect des attentes de chaque résident et de ses proches. L'accent est mis sur le soulagement de la souffrance dans le respect de la dignité de chacun.

Séjours de courte durée et de convalescence

En nous confiant leurs proches parents âgés, les familles peuvent s'accorder en toute confiance quelques jours de vacances ou simplement faire une pause et se reposer. Nous accueillons avec plaisir les personnes nécessitant des soins pour des courts séjours. Nous nous occupons de nos résidents 24 heures sur 24 avec attention et prévenance.



Bien-être individuel

La notion de bien-être est différente pour chacun. Au sein de notre établissement médico-social, nous considérons que la mobilité physique, les soins corporels et de beauté en font partie. Toutes ces prestations contribuent à la qualité de vie, et chacun peut choisir selon ses besoins et ses envies.



Notre offre regroupe entre autres :

- + Promenades
- + Gymnastique douce
- + Balnéothérapie
- + Coiffeur
- + Massages
- + Soins du visage et des mains
- + Podologie
- + Accompagnement personnel
- + Spiritualité individuelle
- + Physiothérapie



Votre qualité de vie, notre priorité

Nous travaillons en continu sur des conditions nécessaires à votre bien-être. Un établissement moderne, des infrastructures adaptées, une prise en charge dévouée et empreinte de respect: tels sont les principaux facteurs contribuant à la qualité de vie que nous voulons vous offrir au sein de notre institution. Notre concept de prise en charge consiste à vous apporter une aide individuelle et empathique au quotidien, sans pour autant limiter votre autonomie et en préservant vos libertés. Nous sommes là pour promouvoir et préserver votre bien-être physique et mental, quelque soit votre état de santé. Bien évidemment, nous sommes à vos côtés afin de vous accompagner vous et vos proches, dans toutes les situations, aussi difficiles soient-elles.



Avons-nous éveillé votre intérêt ?

Désirez-vous un rendez-vous sans engagement pour une visite ? En fonction des places disponibles, nous pourrions vous accueillir, peut-être même à court terme. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre service et nous nous réjouissons de vous rencontrer.

Chiffres et faits

Ouverture

2017, agrandissement en 2023

Lits

110 lits dont 10 en court séjour

Prestations

Soins de longue durée

Soins psychogériatriques

Soins palliatifs

Soins de courte durée et de convalescence

Contact

T 027 564 33 00

lesvergers@tertianum.ch

www.lesvergers.tertianum.ch

Tertianum Les Vergers
Route de Riddes 263
1994 Aproz (Nendaz)