



Spezialisiert auf
Menschen
mit Demenz

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Meeresstern in Kreuzlingen

TERTIANUM

Tertianum Meeresstern
Wasenstrasse 27
8280 Kreuzlingen



*Herzlich willkommen
zu Hause*

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Meeresstern? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Meeresstern unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die ruhige Lage in einem Wohnquartier mitten in Kreuzlingen, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

Rund um die Uhr in besten Händen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Meeresstern ist vollständig auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgerichtet. In den geschützten Wohngruppen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Menschen mit einer demenziellen Erkrankung finden im Tertianum Meeresstern individuelle Betreuung und professionelle Pflege. Unsere Pflegefachpersonen sind speziell geschult und arbeiten nach anerkannten Methoden der psychogeriatrischen Pflege. Die hellen und grosszügigen Einzel- oder Doppelzimmer können mit eigenen Möbeln und persönlichen Erinnerungsstücken wohnlich eingerichtet werden.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Wohn- und Pflegezentrums Tertianum Meeresstern nutzen.

Individuelle
Angebote und
Begleitung



Ideal gelegen

Unsere gepflegte Liegenschaft liegt in einem ruhigen Wohnquartier, mitten in Kreuzlingen am Bodensee. Das Haus ist umgeben von einem grossen, geschützten Garten mit Rundwegen, vielen Sitzmöglichkeiten und einem lauschigen Gartenhaus. Hier können unsere Gäste selbständig spazieren gehen und sich jederzeit gefahrlos aufhalten.



Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, ohne Zeit- und Leistungsdruck. Unsere Zimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- ✦ 11 Einzel- und 4 Doppelzimmer
- ✦ Eigene schwellenfreie Nasszelle mit Dusche und WC
- ✦ Höhenverstellbares Pflegebett
- ✦ Nachttisch und Leselampe am Bett
- ✦ Pflegeruf
- ✦ Eigener TV-Anschluss sowie Telefon
- ✦ Mehrere Wohnnischen
- ✦ Ein grosser Garten mit Sitzplätzen



Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Spezialitäten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Zusätzlich bieten wir ein breites Angebot an Schon- und Diätkost sowie vegetarischen Menus. In unserem Verpflegungskonzept sind flexible Essenszeiten eingeplant. So können wir auf die individuellen Bedürfnisse der Gäste eingehen. Lassen Sie sich von den gluschtigen Menus unseres Küchenchefs verzaubern!



Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- ✦ Kreatives Gestalten
- ✦ Gemeinsames Kochen und Basteln
- ✦ Spaziergänge und Ausflüge
- ✦ Lesungen



Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Tertium Meeresstern auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- ✦ Turnen
- ✦ Aktivierungs- und Physiotherapien
- ✦ Basale Stimulation
- ✦ Musiktherapie
- ✦ Coiffeur
- ✦ Fusspflege



Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Meeresstern ausmachen. Unser Pflegepersonal ist für die anspruchsvolle Betreuung von Menschen mit Demenz ausgebildet. Das spezifische Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unseren Hausarzt, der Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Meeresstern unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1996

Betten

19 Plätze

Leistungen

Psychogeriatrische Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 071 686 80 10
meeresstern@tertianum.ch
www.meeresstern.tertianum.ch

