

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Mitteldorfpark in Ostermundigen

TERTIANUM





Stadtnah und doch ruhig gelegen

Wohnlage und Umgebung sind wichtige Aspekte der Lebensqualität. Dies beginnt mit einer wohnlichen Architektur und erstreckt sich sowohl auf das Areal selbst als auch auf die nähere Umgebung. Die Verbindung von urbanem Wohnen mit der Nähe zu erholsamer Natur ist denn auch eine wichtige und sehr geschätzte Eigenschaft unseres Hauses. Denn Zentrumsnähe und Erholungsräume sowie eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr sind wesentliche Voraussetzungen für eine aktive Lebensgestaltung. Hier ist es ganz einfach, gut zu leben.

Die wohnliche Architektur und die gepflegte Umgebung geben Ihrem Leben im Tertianum Mitteldorfpark den adäquaten Rahmen:

- + Hohe Wohnqualität durch helle, gut gegliederte Räume
- + Ruhige Lage im Herzen von Ostermundigen
- ★ Innenhof und angrenzender Park
- + Naherholungszone in nächster Umgebung
- + Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants in unmittelbarer Nähe
- → Gute Verkehrsverbindungen ins Zentrum von Bern sowie in die Städte Thun und Fribourg



Exklusiv leben, Service inklusive

Wollen Sie Ihr Leben auch im Alter auskosten und die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten nutzen? Im Tertianum Mitteldorfpark finden Sie die besten Voraussetzungen für eine freie und individuelle Lebensgestaltung: Ein Leben nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, mit gehobenem Service und vielen Annehmlichkeiten in einem gepflegten Ambiente.







Leben und wohnen gang privat

Im Tertianum Mitteldorfpark leben Sie ganz nach Ihren Wünschen. Die Infrastruktur bietet Raum für selbständiges Wohnen und Ihren ganz individuellen Lebensstil. Sie leben autonom und bestimmen Ihren Tagesrhythmus selbst. Wohnräume, Küche und Bad sind grosszügig und funktional gestaltet; unsere Notrufbereitschaft gibt Sicherheit rund um die Uhr. Ihr Appartement möblieren Sie nach Ihren Vorstellungen und verleihen ihm so Ihre ganz persönliche Note. Denn Sie sollen sich im Tertianum Mitteldorfpark nicht nur wie zu Hause fühlen, sondern tatsächlich zu Hause sein.

Gestalten Sie Ihren Wohnraum individuell – für Ihre Sicherheit und Geborgenheit. Unser breites Angebot umfasst:

- + 1½- bis 3½-Zimmer-Appartements mit eigenem Balkon
- ★ Privates Kellerabteil
- ← Garagen- und Aussenparkplätze

Pflegewohnbereich:

+ 30 grosszügige und komfortable Pflegezimmer
+ Nach Wunsch mit eigenen Möbeln eingerichtet

Gestaltung

Gestaltung

Für Sie

Tagtäglich kulinarisch verwöhnt

Ihr leibliches Wohl liegt unserem Küchenteam ganz besonders am Herzen. Mit viel Liebe und Fachkompetenz zaubert es täglich marktfrische Wahlmenüs auf den gepflegt gedeckten Tisch. Die saisonal ausgewogenen Gerichte geniessen Sie mit ausgesuchten Weinen. Es ist uns ein grosses Anliegen, unsere Gäste mit den Speisen zu verwöhnen, die sie lieben. Sie wünschen Diätkost oder À-la-carte-Gerichte? Sehr gerne berücksichtigen wir Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Eine hochstehende Gastronomie und ein zuvorkommender Service sind für uns selbstverständlich. In unserem öffentlichen Restaurant «Medio» mit Sonnenterrasse im Innenhof verwöhnen wir Sie kulinarisch – auf höchstem Niveau.

- ← Frühstücksangebot individuell am Tisch serviert
- + 4-Gang-Mittagsmenus und saisonale À-la-carte-Gerichte
- → Diät- und Schonkost
- ★ Tagsüber Kaffee und Gipfeli oder täglich wechselndes Kuchenund Dessertangebot
- + Private Familienfeiern und Apéros für bis zu 100 Personen





Wellness und Fitness für 1hr Wohlbefinden

Sich und dem eigenen Körper Gutes zu tun, ist eine wichtige Maxime im Tertianum Mitteldorfpark. Erhalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen Sie spürbar mehr Sicherheit und Lebensqualität. Ein ausgewogenes, auf die besonderen Bedürfnisse von Senioren ausgerichtetes Fitness-Angebot unterstützt Sie dabei. Legen Sie besonderen Wert auf inneres Gleichgewicht, Harmonie und Entspannung? Dann werden Sie mit Begeisterung von unseren Wellness-Möglichkeiten profitieren!

Unser abwechslungsreiches Angebot unterstützt Sie darin, fit zu bleiben, und eignet sich ausgezeichnet dazu, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen:

- + Sauna, Dampfbad und Wohlfühlbad
- **→** Physiotherapie

Schönheits- und Gesundheitspflege im Wohn- und Pflegezentrum:

- + Coiffeursalon
- + Fusspflege und Podologie
- **→** Massagen



Inspiration und Aktivität: unser Kulturprogramm

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Mitteldorfpark vertritt das Aktivitäts- beziehungsweise Kompetenzmodell. Das bedeutet, Menschen zu motivieren, ihre Kompetenzen zu erhalten und zu fördern. Aus diesem Grund bieten wir unseren Gästen ein breit gefächertes, hausinternes Kulturprogramm, das sowohl den Geist als auch die Sinne anspricht. Aktiv bleiben, neugierig sein, Interessen haben: Das sind wichtige Elemente für eine hohe Lebensqualität im Alter. Deshalb haben diese im Tertianum Mitteldorfpark einen hohen Stellenwert.

Inspiration und geistige Anregung sind wichtig in unserem Alltag. Wir veranstalten für unsere Gäste regelmässig Anlässe:

- + Musikalische und kulturelle Veranstaltungen
- ★ Kreatives Gestalten
- + Gedächtnistrainings
- + Vorlesen und Singen
- + Spielnachmittage



Sich in guten Händen sicher fühlen

Im Tertianum Mitteldorfpark pflegen wir Sie in Ihrem Appartement oder im Pflegewohnbereich kompetent, einfühlsam und bedürfnisgerecht. Unsere Pflegedienstleistung ist umfassend: von der einfachen Unterstützung bei Einschränkungen im Alltag bis zur vollständigen Betreuung bei Demenzerkrankungen. Das Fachpersonal orientiert sich an anerkannten Konzepten und steht immer zur Verfügung. Als Gast können Sie sich bei uns jederzeit sicher und geborgen fühlen.

Sollten Sie eines Tages fremde Hilfe beanspruchen, wissen Sie sich bei uns rund um die Uhr in den besten Händen:

- ← Individuelle Pflege durch unsere hochqualifizierten Mitarbeitenden
- + Hausinterne Spitex-Leistungen, mehrheitlich über die Krankenkasse abrechenbar
- ★ 30 grosszügige Einzel-Pflegezimmer
- ★ 24-Stunden-Notrufbereitschaft



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für Ihren Umzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Mitteldorfpark unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einem kurzfristigen Einzug oder einem Probeaufenthalt in einem unserer schön möblierten Appartements nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2009

Wohnangebot

74 1½-, 2½- und 3½-Zimmer-Appartements 7 3½-Zimmer-Appartements im Attikageschoss 30 Pflegeplätze

Leistungen

Langzeitpflege

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 031 544 16 16 mitteldorfpark@tertianum.ch www.mitteldorfpark.tertianum.ch

