Spezialisiert **auf Demenz**

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Rägeboge in Dotzigen

TERTIANUM

Herzlich willkommen zu Hause

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rägeboge? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Rägeboge unternehmen, damit Menschen mit Demenz hier sorgenfrei leben können. Unsere kompetenten Mitarbeitenden sind speziell für ihre anspruchsvolle Aufgabe ausgebildet. Sie gehen verständnisvoll auf unsere Gäste ein und nehmen sich ihrer individuellen Bedürfnisse einfühlsam an. Auch die sonnige Lage mitten im Berner Seeland und das umfassende Serviceangebot sprechen für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rägeboge: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

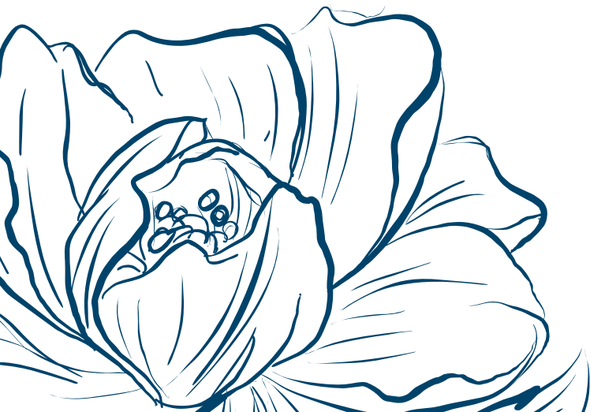
Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

Rund um die Uhr in besten Händen

Das familiäre Tertianum Rägeboge in Dotzigen ist konsequent auf die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung ausgerichtet. In den geschützten Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen – geprägt von sorgsamem Respekt und auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Psychogeriatrische Langzeitpflege
Menschen mit Demenz finden in unseren Pflegewohngruppen individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, ohne Zeit- und Leistungsdruck. Die Wohngruppen sind so gestaltet, dass die Gäste in ihrer Bewegungsfreiheit so wenig wie möglich eingeschränkt werden. Dies gilt auch für unseren geschlossenen Garten, wo sie sich selbständig aufhalten und gefahrlos bewegen können.

Kurzzeit- und Entlastungspflege
Wir wissen, was es bedeutet, angehörige Pflegebedürftige über einen langen Zeitraum zu betreuen – da bleibt für eigene Wünsche und Bedürfnisse oft nicht mehr viel Freiraum übrig. Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten sind deshalb sehr wichtig. Wir bieten den betreuenden Angehörigen auf ihre Wünsche abgestimmte Entlastungsangebote und heissen Pflegegäste für einen Ferien- oder Kurzaufenthalt herzlich willkommen. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Wohn- und Pflegezentrums Tertianum Rägeboge nutzen.



Individuelle **Pflege** für Sie

PFLEGE

Ideal gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rägeboge befindet sich an sonniger Lage in der Seeländer Gemeinde Dotzigen. Ländlich und trotzdem zentrumsnah ist unser Haus bestens erreichbar und auch gut an den öffentlichen Verkehr angeschlossen: Der Bahnhof mit Verbindungen nach Lyss, Biel, Büren oder Solothurn ist nur wenige Gehminuten entfernt. Gehbehinderte werden auf Anfrage gerne am Bahnhof abgeholt.

Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere grosszügigen Zimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Eigene Möbel und Bilder sowie vertraute Accessoires geben Menschen mit Demenz ein Gefühl von Sicherheit und können selbstverständlich mitgebracht werden.

So leben Sie bei uns:

- 28 Einzel- und 3 Doppelzimmer
- Jedes Zimmer mit Zugang in den Garten oder auf einen grosszügigen Balkon
- Eigene schwellenfreie Nasszelle mit Dusche und WC
- Höhenverstellbares Pflegebett
- Nachttisch und Leselampe am Bett
- Pflegeruf
- Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss
- Schöner, geschützter Garten

Gepflegt ist auch die Gastronomie

Die Mahlzeiten sind wichtige Fixpunkte im Tagesablauf und bieten immer willkommene Gelegenheiten zu gemeinschaftlichem Zusammenkommen bei Tisch. Deshalb liegt es uns am Herzen, unsere Gäste täglich mit feinen, demenzgerechten Menüs und Fingerfood zu verwöhnen. Dazu gehört nicht nur die liebevolle Zubereitung, sondern vor allem auch eine gut abgestimmte, abwechslungsreiche Kost. Wir achten auf eine bekömmliche, gesunde und vollwertige Ernährung und haben auch in der Zubereitung von medizinisch verordneten Diäten grosse Erfahrung. Die früheren Essgewohnheiten unserer Gäste werden ebenfalls berücksichtigt. Auch Ihre Angehörigen und Besucher sind herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum kurzweiligen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert.

Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag trotz mancherlei Einschränkungen abwechslungsreich und bereichernd leben können. Spiel, Spass, Musik, Malen und auch individuelle Angebote bringen Freude in den Tag und schaffen ein Gefühl der Zugehörigkeit. Je nach ihren Möglichkeiten können unsere Gäste auch bei täglichen Verrichtungen mithelfen, was durchaus als sinnhafte Bereicherung empfunden wird.

Unser Programm umfasst:

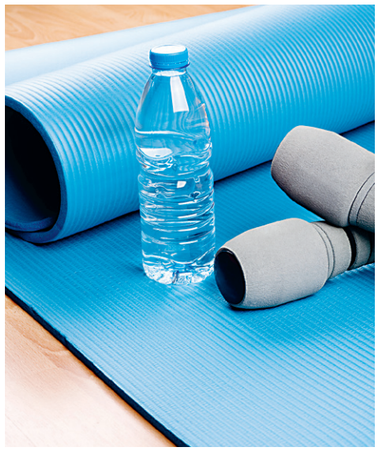
- Handwerklich-gestalterische Tätigkeiten
- Kulturelle, musikalische und spirituelle Angebote
- Spaziergänge
- Bewegungsstunden
- Einkauf im Dorf
- Kochen und Backen
- Streichelzoo im Haus
- Einzelbetreuung
- Begleitung in Krisen- und Palliativsituationen

Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Tertianum Rägeboge auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

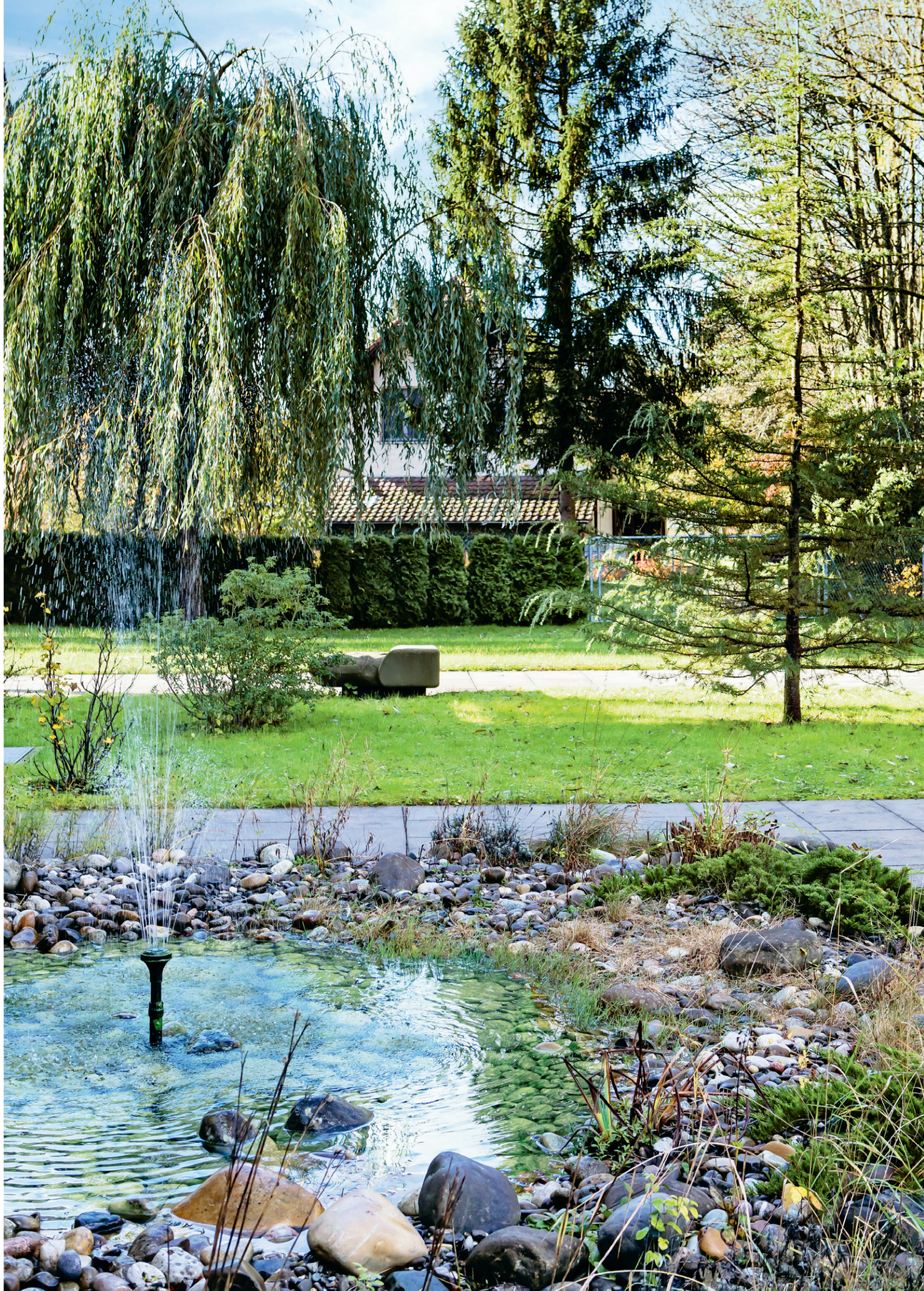
- Aktivierungs- und Physiotherapien
- Sitzturnen
- Coiffeur
- Fusspflege



QUALITÄT

Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rägeboge ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei.
Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unsere Heimärtzin mit Spezialisierung im Bereich Demenz, die Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rägeboge unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie.

Zahlen und Fakten

Eröffnung
2007

Betten
34 Betten

Leistungen
Psychogeriatrische Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt
T 032 545 40 40
raegeboge@tertianum.ch
www.raegeboge.tertianum.ch

Tertianum Rägeboge
Schulhausstrasse 17
3293 Dotzigen