



Willkommen

in der Residenz Sphinxmatte in Solothurn.

Tertianum Residenz Sphinxmatte
Walter Schnyder-Strasse 5
4500 Solothurn

TERTIANUM

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Tertianum Residenz Sphinxmatte interessieren. Mit den vorliegenden Informationen erhalten Sie einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Wir laden Sie gerne ein, sich bei einer persönlichen Besichtigung selbst davon zu überzeugen.

In der Tertianum Residenz Sphinxmatte verfolgen alle Mitarbeitenden das gleiche Ziel: Wir wollen, dass Sie sich bei uns in einer familiären und von gegenseitigem Respekt geprägten Atmosphäre wohl und geborgen fühlen.

Das erreichen wir, indem wir uns höchste Ziele in Bezug auf Sicherheit, Komfort und Menschlichkeit setzen. Diese gelten für die pflegerischen und gastronomischen Leistungen genauso wie für die persönliche Betreuung und die Infrastruktur. Wir gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein und setzen alles daran, diese zu erfüllen. Sie sollen sich bei uns zu Hause fühlen.

Wir danken für Ihr Interesse und freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Moderne Architektur an bester Lage

Wohnlage und Umgebung sind wichtige Aspekte der Lebensqualität. Dies beginnt mit einer wohnlichen Architektur und erstreckt sich sowohl auf das Areal selbst als auch auf die nähere Umgebung. Die Verbindung von urbanem Wohnen mit der Nähe zu erholsamer Natur ist eine wichtige und sehr geschätzte Eigenschaft unseres Hauses. Denn Zentrumsnähe und Erholungsräume sowie eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr sind wichtige Voraussetzungen für eine aktive Lebensgestaltung. Hier lässt es sich einfach gut leben.

Eine moderne Architektur und die gepflegte Umgebung geben Ihrem Leben in der Tertianum Residenz Sphinxmatte den adäquaten Rahmen:

- + Hohe Wohnqualität durch helle, gut gegliederte Räume
- + Vier Wohnhäuser, jedes mit eigenem Kern und Farbkonzept
- + Ruhige Lage mitten im Grünen
- + Wenige Gehminuten von der historischen Altstadt Solothurn entfernt
- + Bushaltestelle und Einkaufszentrum in unmittelbarer Nähe



Exklusiv leben, Service inklusive

Wollen Sie Ihr Leben auch im Alter auskosten und die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten nutzen? In der Tertianum Residenz Sphinxmatte finden Sie die besten Voraussetzungen für eine freie und individuelle Lebensgestaltung: ein Leben nach Ihren Vorstellungen und Ansprüchen, mit gehobenem Service und vielen Annehmlichkeiten in einem gepflegten Ambiente.



Leben und wohnen ganz privat

In der Tertianum Residenz Sphinxmatte leben Sie ganz nach Ihren Wünschen. Die Infrastruktur bietet Raum für selbständiges Wohnen und Ihren ganz individuellen Lebensstil. Sie leben autonom und bestimmen Ihren Tagesrhythmus selbst. Wohnräume, Küche und Bad sind grosszügig und funktional gestaltet; unsere Notrufbereitschaft gibt Sicherheit rund um die Uhr. Ihr Appartement möblieren Sie nach Ihren Vorstellungen und verleihen ihm so Ihre ganz persönliche Note. Denn Sie sollen sich in der Tertianum Residenz Sphinxmatte nicht nur wie zu Hause fühlen, sondern tatsächlich zu Hause sein.

Gestalten Sie Ihren Wohnraum individuell – für Ihre Sicherheit und Geborgenheit. Unser breites Angebot umfasst:

- + Barrierefreie Appartements von 1½ bis 4½ Zimmer
- + Aussen- und Tiefgaragenplätze

Pflegewohnbereich:

- + 28 helle und komfortable Pflegezimmer
- + Nach Wunsch mit eigenen Möbeln eingerichtet

Individuelle
Gestaltung
für Sie



Tagtäglich kulinarisch verwöhnt

Ihr leibliches Wohl liegt unserem Küchenteam ganz besonders am Herzen. Mit viel Liebe und Fachkompetenz zaubert es täglich marktfrische Wahlmenüs auf den gepflegt gedeckten Tisch. Die saisonal ausgewogenen Gerichte geniessen Sie mit ausgesuchten Weinen. Es ist uns ein grosses Anliegen, unsere Gäste mit den Speisen zu verwöhnen, die sie lieben. Sie wünschen Diätkost oder À-la-carte-Gerichte? Sehr gerne berücksichtigen wir Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Eine hochstehende Gastronomie und ein zuvorkommender Service sind für uns selbstverständlich. In unserem Restaurant oder dem öffentlichen Bistro «Sphinxmatte» mit grosszügiger Terrasse verwöhnen wir Sie kulinarisch – auf höchstem Niveau.

- + 4-Gang-Tagesmenüs und saisonale À-la-carte-Gerichte
- + Diät-, Schonkost- und vegetarische Gerichte



Wellness und Fitness für Ihr Wohlbefinden

Sich und dem eigenen Körper Gutes zu tun, ist eine wichtige Maxime in der Tertianum Residenz Sphinxmatte. Erhalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen Sie spürbar mehr Sicherheit und Lebensqualität. Ein ausgewogenes, auf die besonderen Bedürfnisse von Senioren ausgerichtetes Fitness-Angebot unterstützt Sie dabei.

Unser abwechslungsreiches Angebot unterstützt Sie darin, fit zu bleiben, und eignet sich ausgezeichnet dazu, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen:

- + Individuelle Physiotherapie
- + Gymnastikraum mit Fitnessbereich
- + Begleitete Gymnastiklektionen

Schönheits- und Gesundheitspflege in der Residenz:

- + Coiffeursaloon
- + Podologie
- + Massagen



Jeden Tag
gesund
bleiben

Inspiration und Aktivität: unser Kulturprogramm

Die Tertianum Residenz Sphinxmatte vertritt das Aktivitäts-beziehungsweise Kompetenzmodell. Das bedeutet, Menschen zu motivieren, ihre Kompetenzen zu erhalten und zu fördern. Aus diesem Grund bietet unsere Residenz ein breit gefächertes, hausinternes Kulturprogramm, das sowohl den Geist als auch die Sinne anspricht. Aktiv bleiben, neugierig sein, Interessen haben: Das sind wichtige Elemente für eine hohe Lebensqualität im Alter. Deshalb haben diese in der Tertianum Residenz Sphinxmatte Solothurn einen hohen Stellenwert.

Inspiration und geistige Anregung sind wichtig in unserem Alltag. Wir veranstalten für unsere Gäste regelmässig Anlässe:

- + Konzerte und musikalische Unterhaltung
- + Vorträge und Lesungen
- + Spiel- und Jassnachmittage
- + Begleitete Ausflüge
- + Gedächtnistrainings



Sich in guten Händen sicher fühlen

In der Tertianum Residenz Sphinxmatte pflegen wir Sie in Ihrem Appartement oder im Pflegewohnbereich kompetent, einfühlsam und bedürfnisgerecht. Unsere Pflegedienstleistung ist umfassend: von der einfachen Unterstützung bei Einschränkungen im Alltag bis zur vollständigen Betreuung bei Demenzerkrankungen. Das Fachpersonal orientiert sich an anerkannten Konzepten und steht immer zur Verfügung. Als Gast können Sie sich bei uns jederzeit sicher und geborgen fühlen.

Sollten Sie eines Tages fremde Hilfe beanspruchen, wissen Sie sich bei uns rund um die Uhr in den besten Händen:

- + Individuelle Pflege durch unsere hochqualifizierten Mitarbeitenden
- + Hausinterne Spitex-Leistungen, mehrheitlich über die Krankenkasse abrechenbar
- + 28 grosszügige Einzel-Pflegezimmer
- + 24-Stunden-Notrufbereitschaft



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für Ihren Umzug in
die Tertianum Residenz Sphinxmatte unterstützen? Je nach
vorhandenen Möglichkeiten steht auch einem kurzfristigen Einzug
oder einem Probeaufenthalt in einem unserer schön möblierten
Appartements nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2011

Wohnangebot

63 1½- bis 4½-Zimmer-Appartements
28 Pflegeplätze

Leistungen

Ambulanter, hausinterner Pflegedienst (Spitex) in den Appartements
Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 032 544 19 19
sphinxmatte@tertianum.ch
www.sphinxmatte.tertianum.ch

