



Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Sternmatt Luzern.

TERTIANUM

Spezialisiert
auf
Demenz

Tertianum Sternmatt
Sternmattstrasse 89/91
6005 Luzern



*Herzlich willkommen
zu Hause*

Sie interessieren sich für das Tertium Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertium Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die sonnige Lage zwischen Wald und See, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.



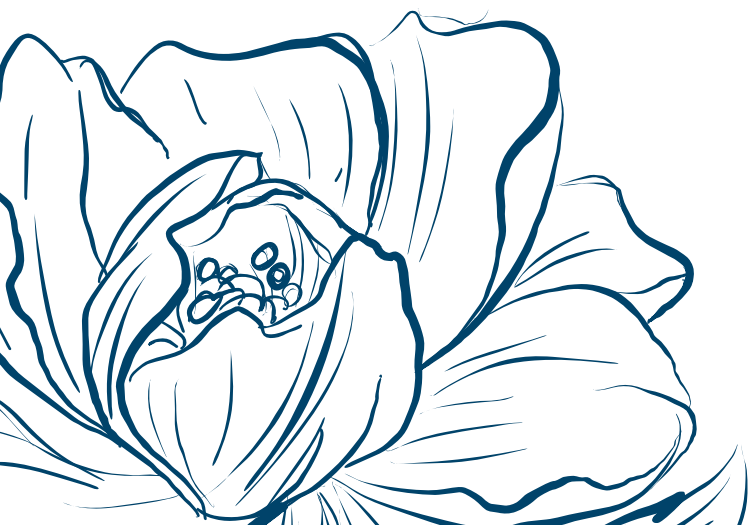
Rund um die Uhr in besten Händen

Das familiäre Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt in Luzern bietet Menschen mit Demenz ein sicheres, lebensbejahendes Zuhause in einem Umfeld, das von Respekt und Sorgsamkeit geprägt ist. In den geschützten Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Psychogeriatrische Langzeitpflege

In unseren Pflegewohngruppen bieten wir Menschen mit Demenz ein sicheres und geborgenes Zuhause in familiärem Ambiente. Pflege und Betreuung sind geprägt durch Verständnis und emotionale Wärme. Im geschützten Rahmen schaffen geregelte Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von jeder Hektik, Zeit- und Leistungsdruck. Unsere Beschäftigungsprogramme werden individuell abgestimmt und gehen so auf die spezifischen Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes ein.

Dank elektronischem Fürsorgesystem für demente Menschen bieten wir unseren Gästen ein Maximum an Sicherheit, ohne sie in ihrer Bewegungsfreiheit einzuschränken. Unsere Pflegefachpersonen sind speziell geschult und arbeiten nach anerkannten Methoden der psychogeriatrischen Pflege.



Ideal gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt liegt am südlichen Rand von Luzern, mitten im Naherholungsgebiet zwischen Wald und See. Ob ein gemütlicher Bummel in der Innenstadt, Spaziergänge in der Natur oder kulturelle Veranstaltungen – die Umgebung des Wohn- und Pflegezentrums Sternmatt bietet zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten. Auf unserer Sonnenterrasse geniessen Sie zudem einen wunderschönen Ausblick auf den Vierwaldstättersee. Trotz dieser privilegierten Lage ist unser Haus verkehrsgünstig gelegen: Die nächste Bushaltestelle erreichen Sie in wenigen Gehminuten.



Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere hellen Pflegezimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- + 11 Einzel- und 8 Doppelzimmer
- + Schwellenfreie Nasszelle mit Dusche und WC
- + Höhenverstellbares Pflegebett
- + Nachttisch und Leselampe am Bett
- + Pflegeruf
- + Grosszügiger Gemeinschaftsraum
- + Geschützte Aussenanlage mit Spazierwegen und Sitzgelegenheiten



Gastronomie – lassen Sie sich verwöhnen

Die Mahlzeiten sind immer ein kleiner Höhepunkt im Tagesablauf. Deshalb liegt es uns am Herzen, unsere Gäste täglich mit feinen Menüs zu verwöhnen. Dazu gehört nicht nur die liebevolle Zubereitung, sondern vor allem auch eine gut abgestimmte, abwechslungsreiche Kost – wir achten auf eine bekömmliche, gesunde und vollwertige Ernährung. Bei Bedarf bieten wir auch Diäten an. Die früheren Essgewohnheiten unserer Gäste werden nach Möglichkeit berücksichtigt.



Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- + Koordinationsübungen
- + Gedächtnistrainings
- + Tanzen
- + Musik
- + Malen
- + Spiele



Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermaßen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechslungsreichen Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- + Aktivierungs- und Physiotherapien
- + Gymnastik und Bewegung mit einer Tanzlehrerin
- + Begleitete Spaziergänge
- + Coiffeur
- + Fusspflege



Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Hausarzt betreuen oder Sie vertrauen auf unsere Hausärztin, die Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in
das Wohn- und Pflegezentrum Sternmatt unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

2001

Betten

11 Einzel- und 8 Doppel-Pflegezimmer

Leistungen

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Kontakt

T 041 362 03 70

sternmatt@tertianum.ch

www.sternmatt.tertianum.ch

