Tertianum Villa Sarona
Rigastrasse 22–24
7000 Chur

Klein, fein **und mittendrin**

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Villa Sarona in Chur

TERTIANUM

Herzlich willkommen zu Hause

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Sarona?

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Villa Sarona unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die ruhige und trotzdem zentrale Lage, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Gäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

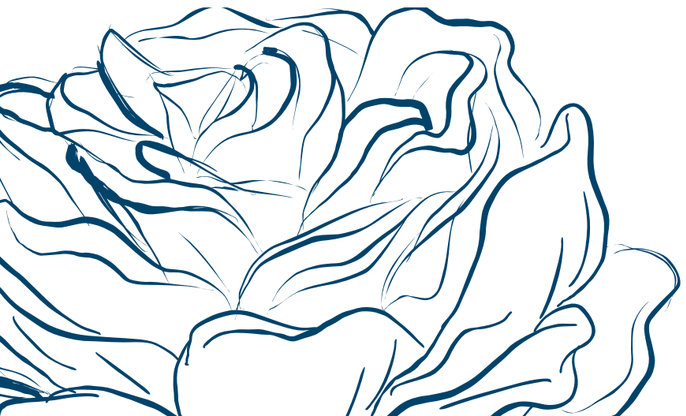
Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen im Alter gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Sarona bietet die idealen Voraussetzungen dafür. In den beiden Pflegestationen Calanda und Mittenberg erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Langzeitpflege
Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für geriatrische Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben.

Individuelle **Pflege** für Sie



PFLEGE

Ideal gelegen

Das Tertianum Villa Sarona liegt in einem ruhigen Quartier mitten in der lebhaften Stadt Chur. Ein vielfältiges kulturelles Angebot, Einkaufsmöglichkeiten für jeden Bedarf und unzählige gastronomische Highlights finden Sie praktisch vor der Haustüre. Unser eigener Park mit Schatten spendenden Bäumen, einem lauschigen Weiher und Spazierwegen lädt zu erholsamem Flanieren und Beschaulichkeit ein. Dank dem Bahnhof in einfacher Gehdistanz ist unser Haus bestens an den öffentlichen Verkehr angebunden. Kurzweilige Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung der traumhaften Bündner Bergwelt sind deshalb jederzeit problemlos möglich.

Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Die hellen und grosszügigen Einzelzimmer in unseren beiden Pflegestationen Calanda und Mittenberg sind komfortabel eingerichtet und verfügen teilweise über einen Gartensitzplatz oder Balkon. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- 20 Einzelzimmer in der Pflegestation Mittenberg
- 17 Einzelzimmer in der Pflegestation Calanda
- Eigene schwellenfreie Nasszelle, Lavabo und WC
- Höhenverstellbares Pflegebett
- Nachttisch und Leselampe am Bett
- Pflegeruf
- Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss und Internet

Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Spezialitäten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Selbstverständlich werden bei Bedarf spezielle Schon- und Diätkost sowie vegetarische Menus zubereitet. In unserer gemütlichen Cafeteria sind auch Ihre Angehörigen und Besucher herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert.

Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

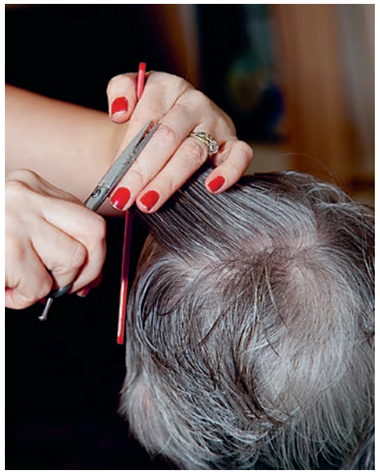
- Gedächtnistrainings
- Vorlesen
- Begleitete Ausflüge
- Diverse musikalische oder kulturelle Darbietungen

Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Sarona auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- Gymnastik
- Coiffeur
- Fusspflege



QUALITÄT

Lebensqualität im Mittelpunkt

Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Villa Sarona ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Gerne bieten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die Gewissheit, dass Sie bei uns bestens aufgehoben sind. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unseren Hausarzt, der Sie während regelmässigen Visiten bestens betreut.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Sarona unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung
1983

Neubau Haus Mittenberg
2007

Betten
37 Betten

Leistungen
Langzeitpflege

Kontakt
T 081 254 74 74
villasarona@tertianum.ch
www.villasarona.tertianum.ch