



Spezialisiert
auf
Demenz

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Zur Heimat in Stadel

TERTIANUM

Tertianum Zur Heimat
Buechenstrasse 80
8174 Stadel



*Herzlich willkommen
zu Hause*

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Zur Heimat? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Zur Heimat unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die malerische Lage im Zürcher Unterland, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

Rund um die Uhr in besten Händen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Zur Heimat bietet ideale Voraussetzungen für ein professionell begleitetes Leben im Alter. In unseren verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Gäste die Pflege und Betreuung, die sie brauchen. Ganz auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Langzeitpflege

Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für geriatrische Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben.

Pflege für Menschen mit Demenz

Die Pflegewohngruppe ist konzeptionell nach dem psychobiografischen Pflegemodell nach Erwin Böhm aufgebaut. Das Modell geht davon aus, dass Körper, Seele, Geist, soziales Umfeld und persönliche Geschichte in einem ständigen Zusammenhang stehen; sie bedingen einander und wirken aufeinander. Wir stellen dabei nicht den Begriff der «Krankheit» in den Vordergrund. Unsere Sichtweise sieht «Menschen, die unter der Bedingung einer Krankheit leben.» Das Grundprinzip des Modells verfolgt hierbei den Ansatz, von Demenz betroffenen Menschen wieder Selbstständigkeit zu vermitteln, sie zu reaktivieren. Menschen mit Demenz finden in unserer Pflegewohngruppe individuelle Betreuung und professionelle, liebevolle Pflege. Im geschützten Rahmen schaffen familiäre Strukturen eine Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit. Die erhöhte Verfügbarkeit von Pflegepersonal schafft Raum für persönliche Betreuung, frei von jeder Hektik, ohne Zeit- und Leistungsdruck. Die Wohngruppe ist so gestaltet, dass die Gäste in ihrer Bewegungsfreiheit so wenig wie möglich eingeschränkt werden. Auch in unserem Demenzgarten mit verschiedenen Wegen und Sitzmöglichkeiten können sie sich selbständig aufhalten.

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Zur Heimat nutzen.



Ideal gelegen

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Zur Heimat liegt im beschaulichen Stadel im Zürcher Unterland. Umgeben von Wiesen und Feldern geniesst man bei klarem Wetter eine prächtige Aussicht bis weit in die Alpen. Viele Spazierwege in der Nähe laden zum entspannten Flanieren durch die Natur – in dieser erholsamen Umgebung fühlen sich die Gäste sofort zu Hause. Trotz dieser schönen Lage ist unser Haus verkehrsgünstig gelegen: Die nächste Bushaltestelle erreichen Sie in wenigen Gehminuten, sodass Ausflüge in die weitere Umgebung problemlos möglich sind.



Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere grosszügigen Zimmer mit wunderschönem Ausblick sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- + 18 helle und gemütliche Pflegezimmer mit Balkon oder Sitzplatz in der Pflegeabteilung (Haus 1)
- + 13 grosszügige Pflegezimmer im geschützten Wohnbereich (Haus 2)
- + Eigene schwellenfreie Nasszelle mit Dusche und WC
- + Höhenverstellbares Pflegebett
- + Nachttisch und Leselampe am Bett
- + Pflegeruf
- + Eigener Telefon- und TV-Anschluss
- + Täglich Auswahl von verschiedenen Menüs
- + Reinigung Ihrer Wäsche
- + Reinigung Ihres Zimmers



Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Spezialitäten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Selbstverständlich werden bei Bedarf auch medizinisch verordnete Schon- und Diätkost sowie vegetarische Menus zubereitet. In unserem öffentlichen Restaurant & Café Olivenbaum mit Sonnenterrasse sind auch Ihre Angehörigen und Besucher herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert. Lassen Sie sich von den gluschtig angerichteten Menus unseres Küchenchefs verzaubern!



Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- + Kreatives Gestalten
- + Kulturelle und musikalische Angebote
- + Spiele und Jassturniere
- + Kochgruppe
- + Gedächtnistrainings
- + Spazieren im Freien



Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Tertianum Zur Heimat auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechslungsreichen Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- + Gymnastik, Rebounding
- + Physiotherapie
- + Ergotherapie
- + Coiffeur
- + Podologie
- + Kosmetik



Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Zur Heimat ausmachen. Unser Pflegepersonal ist auch für die anspruchsvolle Betreuung von Menschen mit Demenz ausgebildet. Das spezifische Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unseren Hausarzt, der Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in
das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Zur Heimat unter-
stützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer
kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns
Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1984

Eröffnung Neubau

2008

Betten

50 Plätze

Leistungen

Langzeitpflege

Psychogeriatrische Langzeitpflege

Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt

T 044 575 88 88

zurheimat@tertianum.ch

www.zurheimat.tertianum.ch

