

## Monatsplan Juli 2025

### Am Spisertor

	Zeit	Aktivität	Raum / Person
<b>Dienstag</b> 01. Juli	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining schriftlich</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Spaziergang zum Stadtpark</b>	Mit Chiara Coronel
<b>Mittwoch</b> 02. Juli	10.00 – 11.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Stammtisch</b>	Im Garten mit Chiara Coronel
<b>Donnerstag</b> 03. Juli	10.00 – 10.30	<b>Andacht mit Kommunion</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
	14.30 – 16.30	<b>Rikscha Fahrt</b>	Stadt St. Gallen
<b>Freitag</b> 04. Juli	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Samstag</b> 05. Juli	–	<b>Frei</b>	–
<b>Sonntag</b> 06. Juli	–	<b>Frei</b>	–
<b>Montag</b> 7. Juli	10.00 – 11.00	<b>Bewegungsspiele</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Dienstag</b> 8. Juli	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining schriftlich</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
	15.00 – 16.00	<b>Stammtisch</b>	Im Garten mit Andrea Müller
<b>Mittwoch</b> 9. Juli	10.00 – 11.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Aktivierungsteam Mit Tertianum Bus / Anmelden bis 7. Juli an der Reception
	14.00 – 17.00	<b>Ausflug Guggeien Höchst</b>	
<b>Donnerstag</b> 10. Juli	10.00 – 11.00	<b>Denkfabrik</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Glacéplausch</b>	Im Garten mit Aktivierungsteam
<b>Freitag</b> 11. Juli	10.00 – 10.45	<b>Yoga</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Samstag</b> 12. Juli	–	<b>Frei</b>	–
<b>Sonntag</b> 13. Juli	–	<b>Frei</b>	–
<b>Montag</b> 14. Juli	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Dienstag</b>	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining schriftlich</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller

15. Juli	14.30 – 16.30	Rikscha Fahrt	Stadt St. Gallen
<b>Mittwoch</b>	10.00 – 11.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Mit Andrea Müller
16. Juli	15.00 – 16.00	<b>Stammtisch</b>	Im Garten mit Andrea Müller
<b>Donnerstag</b>	10.00 – 11.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Mit Andrea Müller
17. Juli	14.15 – 15.30	<b>Therapiehund Leesha</b>	Zimmerbesuche
<b>Freitag</b>	10.00 – 10.45	<b>Yoga</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
18. Juli	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Samstag</b>	–	<b>Frei</b>	–
19. Juli			
<b>Sonntag</b>	–	<b>Frei</b>	–
20. Juli			
<b>Montag</b>	10.00 – 11.00	<b>Bewegungsspiele</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
21. Juli	15.00 – 16.00	<b>Stammtisch</b>	Im Garten
	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Dienstag</b>	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining schriftlich</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
22. Juli	15.00 – 16.00	<b>Mandala malen</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
<b>Mittwoch</b>	10.00 – 11.00	<b>Singen am Klavier</b>	Im Giebel mit Aktivierungsteam
23. Juli	15.00 – 16.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Mit Chiara Coronel
<b>Donnerstag</b>	14.00 – 17.00	<b>Ausflug Schaukäserei Stein</b>	Mit Tertianum Bus / Anmelden bis 21. Juli an der Reception
24. Juli			
<b>Freitag</b>	10.00 – 10.45	<b>Yoga</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
25. Juli	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Samstag</b>	–	<b>Frei</b>	–
26. Juli			
<b>Sonntag</b>	–	<b>Frei</b>	–
27. Juli			
<b>Montag</b>	10.00 – 11.00	<b>Bewegungsspiele</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
28. Juli	15.00 – 16.00	<b>KreAtelier</b>	Treffpunkt EG mit Chiara Coronel
	15.00 – 16.00	<b>Jassen</b>	Im Restaurant
<b>Dienstag</b>	10.00 – 11.00	<b>Gedächtnistraining schriftlich</b>	Treffpunkt EG mit Andrea Müller
29. Juli	15.00 – 16.00	<b>Stammtisch</b>	Im Garten mit Andrea Müller
<b>Mittwoch</b>	10.00 – 11.00	<b>Individuelle Betreuung</b>	Aktivierungsteam
30. Juli	15.00 – 16.00	<b>Lotto</b>	Im Garten
<b>Donnerstag</b>	10.00 – 11.00	<b>Backen</b>	Im Stübli mit Chiara Coronel
31. Juli	14.30 – 16.30	<b>Rikscha Fahrt</b>	Stadt St. Gallen

Unsere Coiffeuse Frau Susan Geist besucht uns jeweils am Freitag.

Einmal im Monat, Kosmetik und Fusspflege mit Frau Tina – Maria Lorca.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin an der Reception.