

## Aktivitäten Bärholz

Ab 01.04.2025

Tag	Vormittag		Nachmittag	
Montag			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung/Spazieren
	09.30–10.15 Uhr	Musik/ Singen	14.00–16.00 Uhr	Spielnachmittag
	10.30–11.15 Uhr	Fit im BHW	16.00–16.30 Uhr	Laufen / Bewegen
			19.30–20.30 Uhr	Tagesschau / Quiz
Dienstag			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Vorlesen/Sinne/Rätsel	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.15 Uhr	Fit im BHW	16.00–16.30 Uhr	Laufen / Bewegen
			19.30–20.30 Uhr	Tagesschau / Quiz
Mittwoch			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Vorlesen/Sinne/Rätsel	14.00–16.00 Uhr	Themennachmittag
	10.30–11.30 Uhr	Fit im BHW	16.00–16.30 Uhr	Laufen / Bewegen
			19.30–20.30 Uhr	Tagesschau / Quiz
Donnerstag			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	Ab 09:30 Uhr	Spazieren/Musik	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.30 Uhr	Fit im BHW	16.00–16.30 Uhr	Laufen / Bewegen
			19.00–20.30 Uhr	Kino, Lotto
Freitag			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	Ab 09:30 Uhr	Spazieren/Musik	14.00–15.00 Uhr	Themennachmittag
	10.30–11.30 Uhr	Fit im BHW	15.15–16.15 Uhr	Singen im Restaurant