



Jahreskalender 2025

Tertianum Bergsicht
Tertianum Lindeneegg

Unser
Programm
für Sie!

TERTIANUM

Unsere Angebote

Kulinarisches 4

Feste 14

Im Dialog 22

Kreatives 26

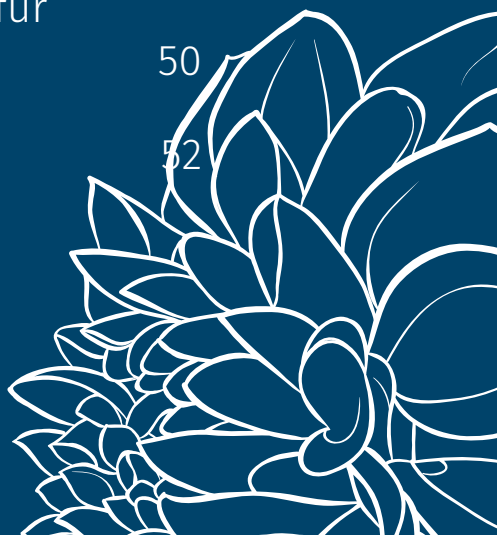
Tier-Besuche 34

Musik / Konzerte 40

Vortrag/Lesungen 46

... und vieles mehr für
unsere Pflegegäste 50

Schönheitspflege 52



Herzlich Willkommen

Schön, dass Sie bei uns reinschauen. Über Ihr Interesse freuen wir uns sehr.

Auch in diesem Jahre erwarten Sie einige spannende Momente im Austausch mit Kultur, Kulinarik, Konzerten, Musik, Singen, Vorträgen, tierischen Besuchen, kreativen und besinnlichen Momenten.

Nicht fehlen dürfen Feste und Brauchtümer, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Dieses Jahresprogramm gibt Ihnen einen ersten Eindruck über unser Programm. Detaillierte Angaben finden Sie in unseren wöchentlichen Aktivitäten-Plänen, als Aushänge in beiden Häusern oder auf unseren Homepages.

Schauen Sie gerne bei uns rein.

Sie sind herzlich Willkommen an Anlässen und Veranstaltungen beider Häuser teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!



Eva Arabella Abegglen
Geschäftsführerin



Gemeinsames saisonales Kochen

6x/Jahr: Daten gemäss Aktivitäten-Plan

Ob Grillplausch im Sommer, Kürbis- und Gulaschsuppe im Herbst.

Gemeinsam kochen und anschliessend geniessen macht Spass.

Schauen Sie gerne rein.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Tea Room

Tertianum Bergsicht

Das Z'vieri Kaffee mit diversen Tee- und Kaffee-Varianten geniessen.

In unserem Angebot sind Cakes, Cup-Cakes, Guezi und diverse Schokoladen.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Täglich
von
14 – 16 Uhr



Gemeinsames Backen: Es schmeckt so fein.....

1X/Monat: gemäss Aktivitäten-Plan

Den Duft während des Backens und den anschliessenden Genuss gemeinsam erleben.

Das weckt wunderbare Erinnerungen..

Haben Sie Spass und beleben Sie Ihre Sinne.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Kulinarische Aktivitäten- Wochen Rund um den Erdball

13.01.2025 – 19.01.2025 Asien

07.04.2025 – 14.04.2025 Deutschland

09.06.2025 – 16.06.2025 Italien

08.09.2025 – 15.09.2025 Frankreich

Machen Sie kulinarische Ferien gepaart mit landestypischen Aktivitäten von daheim aus in anderen Länder.
Nähere Informationen: sieh Aktivitäten-Plan.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Laden Sie Ihre Angehörige und Freunde zum Essen ein.....

Gemeinsam eine Mahlzeit genießen? Wir reservieren gerne einen Tisch für Sie.

Die Menüpläne können Sie auf unseren Homepages oder in unseren Standorten abrufen.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich: täglich bis 10 Uhr

Bergsicht 031 828 11 09

Lindenegg 031 828 11 53



Täglich

Menügruppe Pflege-Gäste: gemeinsam kulinarische Erinnerungen wecken

Daten gemäss Aktivitäten-Plan

Essen ist Genuss und spiegelt Traditionen, Vorlieben, Gewohnheiten, Erinnerungen und Geschmäcker im Zeit-Wandel wieder.

Tauchen Sie mit unserem Chefkoch in Ihre bunte und bewegte kulinarische Erinnerung ein und gestalten Sie den Menüplan mit.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Geburtstags-Kaffee-Plausch

4x /Jahr ab 15 Uhr: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Wir lassen zusammen alle Geburtstagskinder hochleben! Bei Kaffee und Kuchen bei lauschigen und lustigen Gesprächen feiern wir gemeinsam die Ehrentage unserer Gäste.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Internationale vegetarische Köstlichkeiten

14. März 2025, ab 19.15 Uhr

Tertianum Bergsicht (öffentlicher Anlass)

Kreativ kombiniert, raffiniert gewürzt: von der Vorspeise bis zum Dessert sorgen spannende Zutaten-Kombinationen und vielfältige Aromen aus allen Himmelrichtungen für faszinierende, kulinarische Genüsse.

Lassen Sie sich überraschen und machen Sie sich mit uns auf die Reise.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich: 031 828 11 51 oder darren.hutchinson@tertianum.ch

34 CHF/
Person



Metzgete

14. November 2025, ab 19.15 Uhr

Tertianum Bergsicht (öffentlicher Anlass)

Entdecken Sie unser schmackhaftes Metzgete Buffet mit einer Vielzahl an Spezialitäten: Blut-/Leberwurst, Rippli, Speck, Bratwurst mit Zwiebelsauce, Sauerkraut, Bohnen, Rösti und Apfelschnitze.

Zum Abschluss ein krönendes Dessert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich: 031 828 11 51 oder darren.hutchinson@tertianum.ch

34 CHF/
Person



They broke bread in their
homes and ate together with
glad and sincere hearts.
ACTS 2:46



Ostern

18.04.2025 – 21.04.2025

Zeit: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Karfreitag: Eier färben

Ostersonntag: Eier tütschen

Ostermontag: Filmnachmittag

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Traditionelle Feste feiern

Zeiten: gemäss Aktivitäten-Plan / Flyer

- 01.01.2025 Neujahr
- 06.01.2025 Dreikönigstag
- 14.02.2025 Valentinstag
- 11.05.2025 Muttertag
- 28.06.2025 Sommerfest / Flohmarkt
- 01.08.2025 Nationalfeiertag
- 30.10.2025 Erntedank-Fest
- 24.11.2025 Zibelemärit

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.

Feiern
Sie mit uns!



Sommerfest mit Flohmarkt

29. Juni 2025 je ab 11 Uhr

Tertianum Bergsicht & Lindeneegg

(Tertianum Lindeneegg ohne Flohmarkt)

Seien Sie herzlich willkommen und geniessen Sie einen Grill-Plausch mit Musik.

Lust etwas Alt-Hergebrachtes anzuschauen oder zu erwerben? Unser Flohmarkt bietet reichhaltige Möglichkeiten.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Feiern
Sie mit uns!





Sternstunden Advent und Weihnachten

Termine: gemäss Aktivitäten-Plan

Geniessen Sie festliche Stunden in der Advents- und Weihnachtszeit. Jede Woche gibt es festliche Akzente. Lassen Sie sich verwöhnen mit Musik, der weihnachtlichen Backstube, dem Besuch des Samiuchlous, Geschichten und Gedichten und köstlichen Menü.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Begrüßen Sie mit uns das neue Jahr

01. Januar 2025 ab 14 Uhr

Tertianum Bergsicht: Restaurant

Tertianum Lindeneegg: Stube

Wünschen wir einander ein frohes und neues Jahr.
Lassen Sie uns den 1. Tag des Jahres mit vielen guten
Wünschen begehen.
Stossen Sie mit uns aufs neue Jahr an.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.







Pressespiegel

Wöchentlich: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Was gibt es Neues in der Welt?

Was bewegt uns?

Über was möchten Sie sprechen?

Nehmen Sie teil an unserer Runde «Pressespiegel» und besprechen Sie gemeinsam, was die Welt und uns bewegt

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Ausflüge

Frühjahr: Termin noch offen

Herbst: 06.09.2025 Herbst-Märit

Besuchen Sie mit uns im Frühjahr das Papiliorama in Kerzers.

Im Herbst nehmen wir Sie gerne mit zum Herbst-Märit in die Nachbar-Gemeinde Meikirch.

Für den Transport ist gesorgt.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

60 CHF/
Person



Ökumenische Andacht mit Musik und Gesang

Siehe Aktivitäten-Plan:

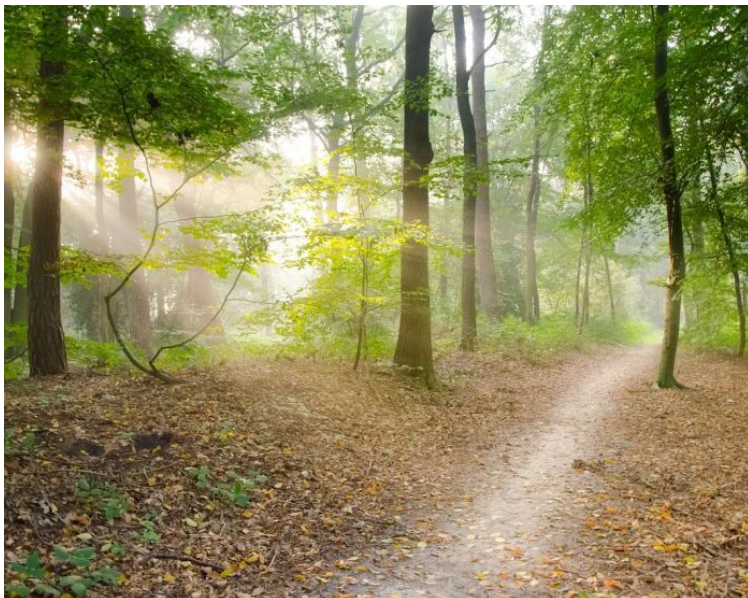
2x/Monat Tertianum Lindeneegg

1x/Monat Tertianum Bergsicht

Feiern Sie gemeinsam mit Pfarrer Graf besinnliche Stunden
und singen Lieder.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.





Gemeinsames Gärtnern

Frühjahr bis Herbst

Daten: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindeneegg

Gemeinsam Blumenzwiebeln und Kräuter setzen, Geranien pflegen und Blumen giessen.
Erleben Sie zusammen mit unserem Aktivierungs-Team die Vielfalt des Gartens mit dem Charme der jeweiligen Jahreszeit und entdecken Sie Neues.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Bewegung im Alltag

Wöchentlich: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht und Lindeneegg

Bewegung ist wichtig und gemeinsam geht es leichter und bereitet mehr Freude.

Nehmen Sie an den wöchentlichen Bewegungsübungen mit unserem Aktivierungs-Team Teil.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Kreativatelier

Wöchentlich: gemäss Aktivitäten-Plan
Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Handarbeiten, malen oder basteln Sie gerne?
Dann sind Sie genau richtig in dieser Gruppe. Sie können
Ihre Kreativität ausleben und gemeinsam Spass haben.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.





Clownin Filu

04.02.2025, 15.04.2025 und 14.10.2025

jeweils

13.30 – 14.30 Uhr Tertianum Lindeneegg

15.00 – 16.00 Uhr Tertianum Bergsicht

Clownin Filu bringt kostbare, farben- und lebensfrohe Momente in den Alltag.

Seien Sie dabei und lassen Sie sich verzaubern.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Wöchentliche Spielnachmittage

Wöchentlich: gemäss Aktivitäten-Plan
Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Gemeinsam Gewinnen und Verlieren.... und das mit Humor.
Vielfältige und kreative Spiele warten auf Sie. Lassen Sie sich
überraschen von dem abwechslungsreichen Programm.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Gedächtnstraining

Daten: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Ein ganzheitliches Gedächtnstraining reaktiviert und fördert die Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und das Wohlbefinden. Es stärkt die geistige Flexibilität, hilft den Alltag besser zu bewältigen, gibt Sicherheit, fördert soziale Kontakte und macht Spass.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.





Kaninchen- und Schildkröten-Plausch

Wöchentlich: gemäss Aktivitäten-Plan

Besuchen Sie unsere Schildkröten-Herren Sancho und Pancho in der Bergsicht und unsere Kaninchen-WG (Balu, Lucia, Minka und Tamino) in der Lindenegg.
Unsere tierischen Bewohner wissen Sie zu begeistern und freuen sich auf Ihren Besuch .

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Tierische Besuche: Alpakas

Daten gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Lassen Sie sich verzaubern von den sympathischen und menschenfreundlichen Alpakas.

Gerne besuchen Sie die Tiere auch auf Ihren Zimmern.
Geniessen Sie die unvergesslichen Momente.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.





Tierischer Besuch

Momo

Daten: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Heissen Sie Momo willkommen!

Das sympathische Pony ist auf tierische Besuche trainiert und öffnet jedes Herz.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Tierische Dauergäste: Walliser Schwarz-Nasen-Schafe

Wöchentlich: April – Oktober

Tertianum Bergsicht

Im Garten-Gehege Tertianum Bergsicht «tummeln» sich unsere tierischen Nachbarn.

Schauen Sie ihnen zu und geniessen die schönen Tiere.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.





Singen für Senioren

5er Abo je 1 Stunde

Frühjahr/Herbst: gemäss Aktivitäten-Plan

Tertianum Lindeneegg

Die Musikschule Wohlen hat dieses Angebot exklusiv für unser Gäste zusammengestellt.
Singen bereitet Freude und öffnet die Herzen.

Sie sind herzlich willkommen.

Wir informieren Sie persönlich über die Daten
Anmeldung erforderlich.

Ab0
200 CHF/
Person



Theater (externer Anlass)

14. Februar 2025

16.00 – 17.30 Uhr

Pfrundhaus Kirchlindach

Wir besuchen zusammen das Theaterstück «Der gestiefelte Kater».

Unsere Mitarbeiter/innen begleiten Sie zum Pfrundhaus. Zusammen erleben wir die Abenteuer des gestiefelten Katers. Spass ist vorprogrammiert

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.

Anlass
mit
Begleitung



Klavierspiel mit tierischer Begleitung

19. März 2025 14.30 – 15.30

13. August 2025 14.30 – 15.30

Tertianum Bergsicht

Erleben Sie Raoul am Klavier und wie er gekonnt seinen vierbeinigen Freund Bluesy in das Klavierspiel einbezieht. Ein einmaliges Duo, dass man gesehen haben muss

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Muttertags-Konzert

11. Mai 2024

14.30 Uhr Heinz Wilhelm, Tertianum

Bergsicht

14.30 Uhr Kari Ulrich, Tertianum Lindnegg

Muttertag ist der Tag zu Ehren unserer Mütter und wird in 70 Ländern ähnlich wie bei uns gefeiert. Erleben Sie diesen wertvollen Tag mit unterschiedlichen musikalischen Klängen.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Klavierkonzert mit Nicolas de Reynold

14. Februar 2025

13.30 Uhr Tertianum Lindeneegg

15.00 Uhr Tertianum Bergsicht

Nicolas de Reynold war früher Jurist, hat dann seine Leidenschaft für die Musik und das Komponieren entdeckt. Von Klassik bis Modern: Lassen Sie sich einfangen von der Vielfalt wunderschöner Klavierklänge.

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.





Öffentlicher Vortrag: Psychische Gesundheit erhalten

27. März 2024 ab 14 Uhr

Tertianum Bergsicht

Anna Hirsbrunner, ProSenectute

Wir möchten uns seelisch und geistig wohl fühlen. Was bedeutet das für unser «Innenleben», was wir denken, fühlen und wie wir handeln?

Beantworten Sie zusammen mit Anna Hirsbrunner diese wichtigen Fragen.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

bergsicht@tertianum.ch / 031 828 11 11

Einladung
Kaffee/
Kuchen



Lesung aus dem Leben von Stephanie Glaser

Gelesen von Katharina Schütz

29. Januar 2025, 14.30 – 15.30 Uhr

Tertianum Bergsicht

Stephanie Glaser wird am 22. Februar 1920 in Neuenburg geboren. Die Tochter eines Hoteliers entdeckt schon als Schülerin ihre Liebe zum Theater. Erfahren Sie mehr spannende Details aus dem Leben der beliebten Schauspielerin

Sie sind herzlich willkommen.
Keine Anmeldung erforderlich.



Vortrag Schmetterlinge

29. September 2025 14.30 – 15.30 Uhr

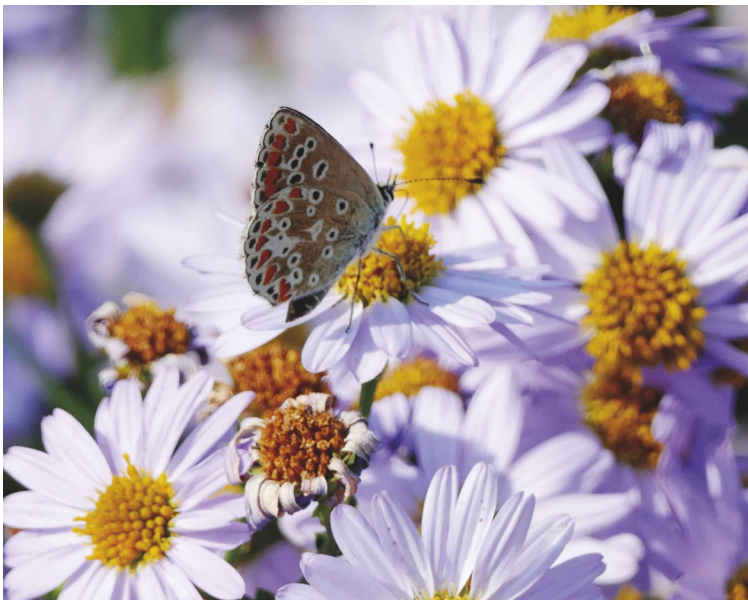
Tertianum Lindeneegg


Freuen Sie sich auf einen Vortrag mit vielen Bildern und kurzen Filmen über Tag- und Nachtschmetterlinge mit dem Ehepaar Wanny und Felix Schelling.

Das Ehepaar Schelling hat die wunderschönen Tiere jahrelang in ganz Europa beobachtet.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.





... und vieles
mehr für unsere
Pflegegäste

Schuhverkauf 51

Weitere Service-Angebote 53

Information / Beratung 54

Med./therap. Versorgung 55

Schuhverkauf Comfort-Schuhe

07. März 2025

10.00 – 11.30 Uhr Tertianum Bergsicht

Ab 13.00 Uhr Tertianum Lindenegg

Firma Comfort-Schuhe wird Sie am heutigen Tag beraten und Ihnen die passenden Schuhe gerne vorstellen und verkaufen.

Herr Schibler ist für Sie da.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



Schönheitspflege

Wöchentlich

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Sie möchten sich eine neue Frisur zaubern lassen, die Haarfarbe oder den bestehenden Schnitt auffrischen lassen? Frau Somogyi ist gerne für Sie da.

Sie möchten Ihren Füßen etwas Gutes tun und sich verwöhnen lassen? Frau Bisogni kümmert sich gerne um Sie.

Anmeldung erforderlich: Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir melden Sie gerne an.



Sie brauchen Beratung für Hörgerät und/oder Brille?

Termin auf Anfrage

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Sie hören nicht mehr so gut oder das Hörgerät braucht mal wieder eine Wartung? Die Hörberatung Losensky aus Zollikofen ist der ideale Partner für Ihre Anliegen.

In Fragen rund um das Thema Brille und Sehen berät Sie gerne der mobile Brillen-Chauffeur.

Anmeldung erforderlich: Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf, wir vereinbaren einen Termin für Sie



Information / Beratung

Individuelle Termine

Tertianum Bergsicht & Lindenegg

Haben Sie Fragen, Wünsche oder Rückmeldungen
Gerne sind wir für individuelle Termine für Sie da.

Anmeldung erforderlich:

bergsicht@tertianum.ch oder 031 828 11 11

lindenegg@tertianum.ch oder 031 828 11 52

Wir sind
gerne
für Sie da!



Medizinische therapeutische Versorgung

Wöchentlich in beiden Häusern

Sie können gerne folgende medizinisch-therapeutische Leistungen bei uns in den Häusern beziehen:

Medaxo: mobile Heimarztpraxis

Physiotherapie: Praxis Gestalt&Vektor

Ergotherapie: Ergotherapiezentrum Bern

Mobiler Zahnarzt

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf für einen Termin.



Tertianum Bergischt
Nüchternweg 7
3038 Kirchlindach
T 031 828 11 11
bergsicht@tertianum.ch
www.bergsicht.tertianum.ch

Tertianum Lindeneegg
Diemerswilstrasse 28
3038 Oberlindach
T 031 828 11 52
lindeneegg@tertianum.ch
www.lindeneegg.tertianum.ch