

TERTIANUM



VERANSTALTUNGSKALENDER

12. August bis 16. August 2024

Datum	Veranstaltung	Ort
Montag, 12. August		
08.30 – 09.00 Uhr	Yoga im Sitzen	1. OG, Sitzungszimmer
10.00 – 11.00 Uhr	Fit im Kopf BLAU	1. OG, Aktivierung
Dienstag, 13. August		
08.45 – 09.30 Uhr	Bewegen ist Leben (Sitzend) smovey	1. OG, Sitzungszimmer
10.00 – 10.45 Uhr	Bewegen ist Leben (Stehend) smovey	1. OG, Sitzungszimmer
13.00 – 14.00 Uhr	Einzelaktivierung	
14.00 – 16.00 Uhr	Strickrunde	1. OG, Aktivierung
Mittwoch, 14. August		
09.00 – 11.00 Uhr	Kreatives (Deko)	1. OG, Aktivierung
14.00 – 14.30 Uhr	Yoga im Sitzen (Info)	1. OG, Sitzungszimmer
14.30 – 16.00 Uhr	Lavendelsäckli nähen	1. OG, Aktivierung
Donnerstag, 15. August		
09.45 – 10.15 Uhr	Fit im Kopf GRÜN	1. OG, Aktivierung
10.30 – 11.00 Uhr	Wortgottesdienst (kath)	1. OG, Sitzungszimmer
14.00 – 16.00 Uhr	Therapeutisches Malen GRÜN	1. OG, Aktivierung
16.30 – 17.00 Uhr	Einzelaktivierung	
Freitag, 16. August		
08.00 – 08.45 Uhr	Einzelaktivierung	
10.00 – 11.00 Uhr	Fit im Kopf ROT	1. OG, Aktivierung

Die Welt gehört dem, der sie genießt.