

Aktivierungsplan Haus 2

«Bubenholz 2025»

Wochentag	Aktivität	Zeit	Raum
Montag	Bewegungsgruppe	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	Spiel & Spass	14.30–16.00 Uhr	EG-Aktivierung
Dienstag	Erzählrunde	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	 Kreatives & Textiles Gestalten Männerstammtisch	14.30–16.00 Uhr	EG-Aktivierung Restaurant Tavulin
Mittwoch	Yoga im Sitzen	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	Malatelier	14.30–16.00 Uhr	EG-Aktivierung
Donnerstag	 Kreatives & Textiles Gestalten	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	Singen/ Thema des Tages/Lotto	14.30–16.00 Uhr	Siehe Tagesaushang
Freitag	 Fit for Life	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	Einzelaktivierung	14.00–16.30 Uhr	Auf der Abteilung

Aktivierungsplan Haus 4

«Bubenholz 2025»

Wochentag	Aktivität	Zeit	Raum
Montag	Bewegungsgruppe	09.30–10.15 Uhr	EG-Aktivierung
Dienstag	Gedächtnistraining	09.30–10.15 Uhr	EG-Aktivierung
	 Kreatives & Textiles Gestalten Männerstammtisch	14.30–16.00 Uhr	EG-Aktivierung Restaurant Tavulin
Mittwoch	Yoga im Sitzen	09.30–10.15 Uhr	EG-Aktivierung
Donnerstag	 Kreatives & Textiles Gestalten	10.30–11.15 Uhr	EG-Aktivierung
	Singen/ Thema des Tages/Lotto	14.30–16.00 Uhr	Siehe Tagesaushang
Freitag	 Fit for Life	09.30–10.15 Uhr	EG-Aktivierung