



# Event-Kalender 2025

Tertianum Bubenholz

Kultur,  
Kulinarik  
& mehr

**TERTIANUM**

# Inhalt

Kulinarische  
Highlights 4

Kulturelle  
Anlässe 9

Sonstige Events 18

... und vieles mehr für  
unsere Wohnungs- und  
Pflegegäste 20

# Sehr geehrter Gast,

Seit 10 Jahren bieten wir im Tertianum Bubenzholz in Glattbrugg ein Zuhause für Menschen, die nicht nur eine erstklassige Pflege suchen, sondern auch die Freiheit, ihr Leben aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. In unserem Haus erwartet Sie nicht nur eine umfassende, professionelle Betreuung, sondern auch eine Vielzahl von Aktivitäten und Events, die für jede Lebensphase und jedes Interesse etwas bietet.

Wir laden Sie ein, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu werden und von den vielfältigen Angeboten in unserem Haus zu profitieren.

Lernen Sie uns kennen und entdecken Sie weitere Informationen zu unserem umfangreichen Angebot unter: [www.bubenzholz.tertianum.ch/veranstaltungen](http://www.bubenzholz.tertianum.ch/veranstaltungen).

Wir freuen uns, Sie bald bei uns willkommen zu heissen und gemeinsam mit Ihnen eine gute Zeit zu verbringen.



Matthias Lux  
Geschäftsführer

# Kulinarische Highlights

Manuela Kleinert	5
Brunch am Sonntag	6
Oktoberfest	7
Metzgete am Abend	8



# Manuela Kleinert

## Leitung Hotellerie & Service

Das Restaurant Tavulin ist ein einladender Ort, an dem Menschen zusammenkommen, um zu geniessen, sich auszutauschen und besondere Momente zu erleben. Unser engagiertes und motiviertes Team, das mit Leidenschaft und viel Liebe zum Detail dafür sorgt, dass jeder Besuch bei uns zu etwas Besonderem wird.

Die Zufriedenheit und Anerkennung unserer Gäste ist unsere grösste Motivation und treibt uns täglich an, unser Bestes zu geben.

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüssen zu dürfen.



[manuela.kleinert@tertianum.ch](mailto:manuela.kleinert@tertianum.ch)

# Brunch am Sonntag

10.00 bis 14.00 Uhr, Restaurant TAVULIN

Mit viel Geschick und Liebe zum Detail, mit der Freude an hochwertigen Lebensmitteln und der Lust am Zubereiten, werden Sie von unserem kreativen Gastroteam verwöhnt.

- + 12. Januar
- + 20. April zu Ostern
- + 11. Mai zum Muttertag
- + 01. Juni zum Vatertag
- + 12. Oktober
- + 09. November & 07. Dezember

Anmeldung erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Oktoberfest

Samstag, 25. Oktober, 16.00 bis 19.00 Uhr  
Restaurant TAVULIN

Feiern Sie mit uns beim Oktoberfest! Geniessen Sie Weisswürste, Brezeln und erfrischendes Bier, während die musikalische Unterhaltung von Charly Bauer für die perfekte Stimmung sorgt. Es erwartet Sie ein Abend voller Spaß und Freude - also bringen Sie Ihre Feierlaune mit und lassen Sie sich von der ausgelassenen Atmosphäre anstecken!

Verpassen Sie nicht dieses hervorragende Fest!

**Anmeldung** erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Metzgete am Abend

Samstag, 22. November, 17.00–19.00 Uhr

Restaurant TAVULIN

Sie sind ganz herzlich eingeladen zu unserer zweiten Metzgete.

Nach vielen erfolgreichen kulinarischen Veranstaltungen bieten wir Ihnen dieses Jahr nochmals ein tolles Buffet an und hoffen, auf zahlreiche hungrige Gäste. Live-Musik mit Jan & Susi Hasan.

**Anmeldung erforderlich** unter Tel. 043 544 91 19





# Kulturelle Anlässe

Noelia Almeida	10
Fasnacht	11
Ostersonntag	12
Muttertag	13
Vatertag	14
Nationalfeiertag	15
Vernissage Eröffnung	16
10. Geburtstagsfeier Bubenzholz	17

# Noelia Almeida

## Leitung Aktivierung & Veranstaltung

**Mit Freude und Spass länger aktiv und gesund bleiben.**

Unser Aktivierungsteam bietet Ihnen ein vielfältiges und massgeschneidertes Angebot an Aktivitäten. Von Einzelaktivierungen bis hin zu Gruppenangeboten – für jede Vorliebe und jeden Geschmack ist etwas dabei. Neben den alltäglichen Aktivitäten organisieren wir für Sie auch spezielle Veranstaltungen mit externen Künstlern, die Ihnen neue Erlebnisse und Inspirationen bieten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen!



[noelia.almeida@tertianum.ch](mailto:noelia.almeida@tertianum.ch)

# Fasnacht

Samstag, 08. Februar, 13.00–14.00 Uhr

Restaurant TAVULIN

**Lust auf einen unvergesslichen Nachmittag voller Farbe, Musik und Tanz?** Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns eine tolle Zeit zu verbringen, der garantiert Spass macht! Seien Sie dabei und lassen Sie sich von der Magie der Guggenmusik Kookaburra verzaubern!

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Information entnehmen Sie unserer Homepage.



# Ostersonntag

Sonntag, 20. April, 10.00 bis 14.00 Uhr,  
Restaurant TAVULIN

Feiern Sie mit uns Ostern, das Leben, die Fröhlichkeit und den Frühling! Lassen Sie uns gemeinsam diesen besonderen Tag mit einem festlichen Osterbrunch genießen, umgeben von Familie und Freunden. Schlemmen Sie an einem reichhaltigen Buffet und lassen Sie sich von musikalischer Unterhaltung des Duos Jan & Susi Hasa verzaubern.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**Anmeldung** erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Muttertag

Sonntag, 11. Mai, 10.00 bis 14.00 Uhr,  
Restaurant TAVULIN

«Die Liebe einer Mutter ist der grösste Schatz, den es gibt.»  
Am Muttertag feiern wir all die wunderbaren Frauen, die uns mit Liebe, Hingabe und Stärke begleiten. Verbringen Sie diesen einzigartigen Tag mit einem köstlichen Brunch, umgeben von Ihren Liebsten.

Lassen Sie sich von der stimmungsvollen Live-Musik verzaubern und geniessen Sie die festliche Atmosphäre. Feiern Sie mit uns und zeigen Sie Ihrer Mutter, wie besonders sie ist.

**Anmeldung** erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Vatertag

Sonntag, 01. Juni, 10.00–14.00 Uhr

Restaurant Tavulin

«Du bist der Held meiner Kindheit, das Vorbild meiner Jugend und ein Freund fürs Leben. Auf Dich, Papa!»

Wir laden Sie ein, diesen Tag mit uns zu verbringen, um unsere Väter zu ehren und die wunderbare Rolle zu feiern. Live-Musik bietet die ausgezeichnete Blaskapelle Turicum. Feiern Sie mit. Sie sind ganz herzlich eingeladen.

**Anmeldung** erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Nationalfeiertag

Freitag, 1. August, 11.30 bis 14.00 Uhr,  
Restaurant TAVULIN

Feiern Sie mit uns den Nationalfeiertag der Schweiz. Lassen Sie sich von unserem Überraschungsmenü verführen, das mit feinsten Schweizer Spezialitäten sowie einem reichhaltigen Dessertbuffet und köstlichen Salaten aufwartet. Geniessen Sie nicht nur das Essen, sondern auch die musikalische Unterhaltung, die für eine unvergessliche Atmosphäre sorgt und diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis macht.

**Anmeldung** erforderlich unter Tel. 043 544 91 19



# Vernissage Eröffnung

Freitag, 26. September 16.00 Uhr

Mehrzwecksaal

Tauchen Sie mit uns ein in eine Welt voller Farben, Kreativität und Inspiration. Lassen Sie sich von den einzigartigen, lebendigen Kunstwerken unserer Gäste verzaubern, die mit jedem Pinselstrich ihre eigene Geschichte erzählen. Es erwartet Sie eine Reise durch faszinierende Farbkombinationen und stimmungsvolle Kreationen, die das Herz berühren und den Geist anregen.

Sie sind herzlich willkommen! Mehr Information entnehmen Sie ab August unserer Homepage.





# Einladung zum 10-jährigen Jubiläum

Sonntag, 13. Juli im Bubenholz

Ein Jahrzehnt voller Gemeinschaft, Freude und Erfolg möchten wir mit einem grossen Fest feiern und laden Sie herzlich ein, diesen besonderen Tag mit uns zu verbringen.

Lassen Sie uns gemeinsam feiern und einen unvergesslichen Tag erleben. Information entnehmen Sie unserer Homepage.



# Sonstige Events

Dezember

19

# Dezember

... kommt mit vielen Überraschungen.

Für viele ist Weihnachten die schönste Zeit des Jahres. Verbringen Sie an verschiedenen Anlässen im Advent ein paar gemütliche Stunden bei uns und genießen Sie den Zauber dieser stimmungsvollen Jahreszeit.

**Unsere speziellen Events:** Adventsbrunch, Weihnachtsatelier, Adventskonzerte, Samichlaus, Weihnachtsmarkt und Weihnachts-Chor Bubenholz.

**Termine** entnehmen Sie bitte der Homepage.



... und vieles mehr für  
unsere Wohnungs-  
und Pflegegäste

Aktivierung 21

...und vieles mehr 22



# Aktivierung

Unsere Aktivitäten können nach Ihren Bedürfnissen in einer Einzelaktivierung oder in einer Gruppe genossen werden.

**Unsere regelmässigen Aktivitäten:** Bewegungsgruppe, Lotto, Yoga im Sitzen, Erzählrunde, Kreatives Gestalten, Lach-Yoga, Malen, Textiles Gestalten, Gedächtnistraining, Thema des Tages, Backen, Singen und Spiel & Spass, Alpakatherapie und Hundetherapie

**Saisonal:** Gartenarbeit und Spaziergänge

**Mehr Information** entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



## *...und vieles mehr*

- + Coiffeur
- + Podologie
- + Gottesdienst
- + Schuhverkauf
- + Physiotherapie
- + Geburtstagsfeier
- + Saisonales Atelier
- + Mediterrane Gruppe
- + English Conversation
- + Mobile Dentalhygiene
- + Jahreszeitentreff mit Schülern
- + Besuche zu Events der Kirche in Opfikon



# Das Tertianum Bubenholz

...ist auf die Vielfalt der individuellen  
Bedürfnisse unserer Gäste ausgerichtet.



- + Restaurant «TAVULIN» mit grosszügiger Aussenterrasse
- + 59 barrierefreie, komfortable 1½- bis 3½-Zimmer-Wohnungen
- + 43 Einzel-Pflegezimmer
- + Physiotherapie und Coiffeur im Haus / Hausbesuche  
Podologie
- + ca. 200 Meter vom Stadtzentrum von Opfikon/Glattbrugg  
entfernt
- + Einkaufsmöglichkeiten gleich um die Ecke

Tertianum Bubenholz  
Müllackerstrasse 2/4  
8152 Glattbrugg  
T 043 544 91 91  
[bubenholz@tertianum.ch](mailto:bubenholz@tertianum.ch)  
[www.bubenholz.tertianum.ch](http://www.bubenholz.tertianum.ch)