

Calendario attività mensile Giugno 2024 Residenti

Lunedì	3 giugno	Ore 10:30 Ore 11:15	Yoga (SALA MULTIUSO) Pianoforte con Martin Pederiva (SALA MULTIUSO)
martedì	4 giugno	Ore 10:30	Pilates con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Mercoledì	5 giugno	Ore 13:30	GIORNATA BELLEZZA 2°PIANO
Giovedì	6 giugno	Ore 16:00	TOMBOLA REP.CURE
Venerdì	7 giugno	Ore 10:30	Ginnastica dolce con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Domenica	9 giugno	Orario pranzo	MUSICA DAL VIVO AL BISTRO'
Lunedì	10 giugno	Ore 10:30 Ore 11:15	Yoga (SALA MULTIUSO) Pianoforte con Martin Pederiva (SALA MULTIUSO)
Martedì	11 giugno	Ore 10:30	Pilates con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Mercoledì	12 giugno	Ore 13:30	GIORNATA PARRUCCHIERA 2°PIANO
Giovedì	13 giugno	Ore 16:00	TOMBOLA REP.CURE
Venerdì	14 giugno	Ore 10:30	Ginnastica dolce con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Lunedì	17 giugno	Ore 10:30 Ore 11:15	Yoga (SALA MULTIUSO) Pianoforte con Martin Pederiva (SALA MULTIUSO)
Martedì	18 giugno	Ore 10:30	Pilates con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Mercoledì	19 giugno	Ore 13:30	GIORNATA PARRUCCHIERA 2°PIANO
Venerdì	21 giugno	Ore 10:30	Ginnastica dolce con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Domenica	23 giugno	Orario pranzo	MUSICA DAL VIVO AL BISTRO'

TERTIANUM

Lunedì	24 giugno	Ore 10:30 Ore 11:15	Yoga (SALA MULTIUSO) Pianoforte con Martin Pederiva (SALA MULTIUSO)
Martedì	25 giugno	Ore 15:30	Pilates con FIT LAB (SALA MULTIUSO)
Mercoledì	26 giugno	Ore 10:30	GIORNATA PARRUCCHIERA 2°PIANO
Giovedì	27 giugno	Ore 16:00	TOMBOLA REP.CURE
Venerdì	28 giugno	Ore 10:30	Ginnastica dolce FIT LAB (SALA MULTIUSO)

Su richiesta attività individuali con Veronica (es. shopping, passeggiate, accompagnamento, ecc.). Fr. 75 / ora.