



## *Mundgesundheit und gesunde Ernährung im Alter*

Abwechslungsreich und ausgewogen zu essen und genügend zu trinken ist für ältere Menschen besonders wichtig, um eine hohe Lebensqualität zu erhalten und gesund zu bleiben. Ebenfalls entscheidend ist es, täglich mindestens einmal Mund und Zähne zu pflegen.

**Datum:** Montag, 13. Mai 2024

**Zeit :** 15.00 – 16.00 Uhr

anschliessend Apéro riche

**Ort:** Mehrzweckraum vom Gartenhof

**Anmeldung:** Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung unter  
052 544 74 74 entgegen

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüsse

Das Team vom Tertianum Gartenhof

