



Aktivierungsplan Pflege

Wochentag	Aktivierung	Zeit	Raum
Dienstag 22.04.2025	Kochen für Pflegegäste im 3. Stock	15.00 Uhr	Aufenthaltsraum 3. Stock
Mittwoch 23.04.2025	Turnen im Stehen mit Sitzmöglichkeiten	09.00 Uhr	Aktivierungsraum 1. Stock
	Turnen im Sitzen mit Stehmöglichkeiten	10.00 Uhr	
Donnerstag 24.04.2025	Fit im Alter für Pflegegäste im 3. Stock	09.30 Uhr	Pflegestation 3. Stock
	Zeichnen und Malen	14.30 Uhr	Aktivierungsraum 1. Stock
Freitag 25.04.2025	Einzelaktivierung	Ganzer Tag	Auf den Pflegestationen
	Petangue und Boccia	14.00 Uhr	Im Garten

Wochen-
programm
für unsere
Gäste