TERTIANUM

Aktivierungsplan Pflege

Zivis auf der Pflege-abteilung

Wochentag	Aktivierung	Zeit	Raum
Montag 30.06.2025	Männerstammtisch mit Zivis	10.00 Uhr	Restaurant
Dienstag 01.07.2025	Backen mit Zivis auf den Pflegestationen	09.30 Uhr	Aufenthaltsraum 1.,2.+3. Stock
	Englisch-Treff mit unseren Zivis	10.00 Uhr	Restaurant
Mittwoch 02.07.2025	Turnen im Stehen mit Sitzmöglichkeiten	09.00 Uhr	Aktivierungsraum 1. Stock
	Turnen im Sitzen mit Stehmöglichkeiten	10.00 Uhr	
	Petanque bei Sonne im Garten oder bei Regen auf den Pflegeabteilungen	14.30 Uhr	Im Garten oder auf den Abteilungen 1.,2.+3. Stock
Donnerstag 03.07.2025	Grillieren mit Zivis im Garten	11.30 Uhr	Im Garten
Freitag 04.07.2025	Shopping-Tour ins Glattzentrum in Begleitung von Zivis	09.00 Uhr	Anmeldung bis 1. Juli am Empfang
	Themennachmittag mit oder ohne Fussbad	14.30 Uhr	Im Garten oder auf den Abteilungen vor dem Lift

Wochen-programm für unsere Gäste

Tertianum Giessenturm · Giessenplatz 1–3 · 8600 Dübendorf
Tel. 043 549 03 03 · giessenturm@tertianum.ch · www.tertianum.ch