

# TERTIANUM



## Aktivitäten Im Lenz

Station 1, ab 01.03.2025

Mit Gabriele Butcher

Tag	Vormittag		Nachmittag	
Montag	ab 09.30 Uhr	Spazieren / Musik	14.00–16.00 Uhr	Spielnachmittag
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz		Spazieren
				Malen
Dienstag			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	ab 09.30 Uhr	Spazieren / Musik	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Das waren noch Zeiten
Mittwoch			13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	ab 09.30 Uhr	Spazieren / Musik	14.30–16.00 Uhr	Spielnachmittag
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.30 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Vorlesen
Donnerstag	09.00–09.30 Uhr	Einzelaktivierung	12.45–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Musik/ Singen	14.30–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Kino, Lotto, Spielen, Quiz
Freitag	ab 09.30 Uhr	Spazieren / Musik	13.00–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	14.00–15.00 Uhr	Themennachmittag
			15.15–16.15 Uhr	Singen im Restaurant

Wir freuen uns auf Sie !

Aktivierungsteam Tertianum Im Lenz