

# TERTIANUM



## Aktivitäten Im Lenz

Station 3, ab 01.03.2025

Mit Naomi Mika

Tag	Vormittag		Nachmittag	
Montag	08.06–09.15 Uhr	Einzelaktivierung	12.30–14.00 Uhr	Einzelaktivierung/Spazieren
	09.30–10.15 Uhr	Musik/ Singen	14.00–16.00 Uhr	Spielnachmittag
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
Dienstag	08.06–09.15 Uhr	Einzelaktivierung	12.30–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Vorlesen/Sinne/Rätsel	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.15 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Das waren noch Zeiten
Mittwoch	08.06–09.15 Uhr	Einzelaktivierung	12.30–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	09.30–10.15 Uhr	Vorlesen/Sinne/Rätsel	14.00–16.00 Uhr	Themennachmittag
	10.30–11.30 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Vorlesen
Donnerstag	08.06–09.15 Uhr	Einzelaktivierung	12.30–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	Ab 09:30 Uhr	Spazieren/Musik	14.00–16.00 Uhr	Kreatives Atelier
	10.30–11.30 Uhr	Fit im Lenz	16.00–17.00 Uhr	Laufen / Bewegen
		19.00–20.30 Uhr im Restaurant →		Kino, Lotto, Spielen, Quiz
Freitag	08.06–09.15 Uhr	Einzelaktivierung	12.30–14.00 Uhr	Einzelaktivierung
	Ab 09:30 Uhr	Spazieren/Musik	14.00–15.00 Uhr	Themennachmittag
	10.30–11.30 Uhr	Fit im Lenz	15.15–16.15 Uhr	Singen im Restaurant

Wir freuen uns auf Sie !

Aktivierungsteam Tertianum Im Lenz