

Wochenprogramm

08. September – 14. September 2025

Wochentag	Zeit	Beschreibung	Raum
Montag 	09.30 – 10.15 Uhr	Bewegen im Stehen	Stübli 4. Stock
Montag 	10.30 – 11.15 Uhr	Bewegen im Sitzen	Stübli 4. Stock
Montag 	14.00 – 16.00 Uhr	Kreativ	Stübli 4. Stock
Dienstag 	12.30 – 17.30 Uhr	Ausflug Bäckereimuseum Benken, St. Gallen (Teilnehmer werden eingeladen)	Treffpunkt Empfang
Mittwoch 	10.00 – 12.00 Uhr	Spazieren mit Zivis (Teilnehmer werden eingeladen)	Draussen

TERTIANUM

Mittwoch 	14.00 – 16.00 Uhr	Stubete	Restaurant
Donnerstag 	Ganzen Tag	Zivi Besuch Oase, Sahara und Mosaik	Stübli 1. und 3. Stock

