



TERTIANUM

La Jardinerie

ESPACE BIEN-ÊTRE

CARTE DES SOINS

Massage relaxant aux huiles essentielles

Le massage relaxant est une véritable source de détente et de bien-être qui permet d'enlever les tensions musculaires tout en favorisant la circulation sanguine et lymphatique. Un moment de détente assuré grâce à ses nombreux bienfaits qui agissent notamment sur le stress et l'anxiété, grâce également aux huiles essentielles.

Massage relaxant aux pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes s'effectue avec des pierres volcaniques. La chaleur des pierres apporte détente et réconfort. La force des pierres relancent la circulation de l'énergie interne dans l'ensemble de l'organisme.

Massage Breuss du dos

Le massage Breuss est appliqué sur la colonne vertébrale. Il régénère la colonne vertébrale et les disques intervertébraux. Technique très douce, elle vise à soulager les tensions nerveuses localisées à l'aide de l'huile de millepertuis.

Drainage lymphatique méthode Vodder

Le drainage est une technique de massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe. Il permet de résorber toutes formes d'oedèmes, de stimuler votre système immunitaire et de nettoyer et régénérer vos tissus et vos cellules. Il va relaxer et revitaliser l'ensemble de l'organisme. Il est un régulateur intestinal.

Réflexologie plantaire

Chaque partie du corps humain est représenté à un endroit déterminé du pied, appelée zone réflexe. La pratique de la réflexologie consiste à exercer une pression sur des zones spécifiques correspondantes de l'organisme. Elle améliore la santé, favorise la détente, prévient la maladie et calme la douleur pour une plus grande qualité de vie.

Horaire : le mardi toute la journée
Prise de rendez-vous 032 476 25 00