TERTIANUM

Plan d'activités Tertianum le Martagon

Jour de la Semaine 1	Activité	Temps	Salle
Lundi 28.04.2025	Atelier gym douce	10 h 30 – 11 h 15	Salle animation
	Match au loto	13 h 45 – 16 h 00	Salle animation
Mardi 29.04.2025	Jeu du petit bac	09 h 30 – 11 h 30	En chambre
	Temps individuel*	09 h 30 – 11 h 30	Salle animation
	Jeux move	14 h 30 – 16 h 00	En chambre
Mercredi 30.04.2025	Sortie au bowling*	13 h 00 – 16 h 30	Salle animation
Vendredi 02.05.2025	Atelier Institut de beauté	09 h 30 – 15 h 30	Salle animation

*Uniquement sur inscription

Tertianum Le Martagon – Rue de la prairie 17 – 2316 Les Ponts-de-Martel
Tél. 079 404 30 88 –Aurelien.Valnet@tertianum.ch – www.tertianum.ch