TERTIANUM

Menu de la semaine

Du lundi 5 au dimanche 11 mai 2025

Semaine 19	Midi	Soir
lundi 5	Potage du jour Rôtis de porc laqué(CH) Jus aux thym Nouilles Brocolis Poires au sirop	Potage du jour Asperges vertes Sauce hollandaise Galette de rösti Yogourt
mardi 6	Potage du jour Hachis Parmentier (CH) Salade de radis Salade de concombres Mousse à la framboise	Potage du jour Croûtes dorées Pommes au caramel Sauce vanille
mercredi 7	Potage du jour Ragoût de lapin à l'ancienne (HU) Sauce à la moutarde Pommes boulangères Haricots verts Bavarois chocolat	Potage du jour Cannelloni à la florentine Sauce béchamelle Fromage râpé Salade de maïs Crème griotte
jeudi 8	Potage du jour Brochette de chippolata de volaille (CH) Sauce à l'oignon Cornettes au beurre Laitue braisée aux petits légumes Muffin citron	Potage du jour Ronde de fromages Pommes de terre en robe des champs Salade verte Ananas au kirsch
vendredi 9	Potage du jour Filet de daurade (TR) Sauce au curry Riz aux légumes Epinards à la crème Eclair à la crème pâtissière	Potage du jour Feuilleté* au poulet (CH) Salade de tomates Salade verte Panna cotta abricot
samedi 10	Potage du jour Polpettes de bœuf (CH) Sauce portugaise Pommes fondantes Chou-fleur Pêche pochée au coulis de framboises	Potage du jour Tagliatelles Sauce carbonara (CH) Salade iceberg Salade de carottes jaunes Mousse à l'orange
dimanche 11	Potage du jour Filet mignon de porc (CH) Sauce aux morilles Pommes country Assortiment de légumes Forêt noire *	Potage du jour Assiette terre et mer Mousse de thon (ID) Fromage Salade mêlée (betterave, carotte et chou blanc) Yogourt

En cas d'allergies, ou d'intolérances, merci de vous renseigner auprès du personnel soignant ou hôtelier.
Sous réserve de modifications selon les arrivages.

Tertianum Le Martagon• Rue de la Prairie 17• 2316 Les Ponts-de-Martel
Tel. : 032 934 24 11 • martagon@tertianum.ch

Le Martagon

Tout le pain et les pâtisseries
ont été produits en Suisse.
Les exceptions seront déclarées ainsi :

Sans indication, les pâtisseries
sont produites maison par notre pâtissier

*Produit en Suisse
**A base de pâte Suisse
(...) Pays de production