



«Rajouter
de la vie à
ses années»

Tertianum Les Lauriers

Nos offres d'animation

Le service d'animation s'engage 7 jours sur 7 à apporter du bien-être à ses hôtes.

Donner de l'existence au temps, maintenir la personne âgée dans la réalité sont nos principaux objectifs.

TERTIANUM



Nos propositions en un coup d'œil

- Gymnastique douce
- Méditation
- Jeux de société
- Activités intergénérationnelles
- Atelier des sens
- Atelier des souvenirs
- Atelier de chant
- Atelier théâtre
- Séances de cinéma interne
- Ciné-rencontres inter-homes
- Sorties (restaurant, expositions, musées, etc.)
- Promenades
- Lecture
- Tricot
- Atelier maquettes
- Atelier pâtisserie / cuisine
- Activités sensorielles
- Atelier de jardinage
- Thés dansants
- Concerts
- Barber Shop (pour messieurs)
- Soins esthétiques (manucure, épilation, massages, etc)
- Match au loto
- Cultes

Animations spécifiques

Nos activités spécifiques sont destinées aux personnes âgées présentant des déficiences sensorielles et motrices, anxieuses, angoissées. Elles sont réalisées en groupe ou individuellement.

Colporteur couleur

Un concept d'accompagnement relationnel pour les personnes âgées désorientées

Chariot sensoriel

Activité basée sur la méthode Snoezelen à destination des personnes angoissées, souffrant de démences, en soins palliatifs

Les poupées thérapeutiques

Elles sont utilisées en séances individuelles afin de calmer l'anxiété des personnes démentes, d'éveiller des émotions et de rassurer les personnes avec un syndrome Alzheimer ou une démence apparentée

Méditation de groupe

Séance de relaxation avec massages, musique de détente, diffuseur d'huiles essentielles, lumières ciel étoilé, pierres chaudes

Accompagnement de fin de vie

Séance d'accompagnement avec massages doux aux huiles essentielles, musique, diffuseur de lumières de détente

Zoothérapie

Séance d'accompagnement avec des animaux (chiens, chats, oiseaux, lapins) afin de permettre aux hôtes de diminuer leurs stress et angoisses



Nous sommes là pour vous

L'équipe se tient à votre disposition pour tout renseignement sur les activités, notamment les animations spécifiques, pour partager les habitudes de vos proches, leur participation aux ateliers

Vous pouvez nous joindre tous les jours.

Numéros de téléphones directs

032 942 40 02 / 032 942 40 91

Autres offres «bien-être»

Partenaires externes

Coiffeuse – Podologue

Partenaires internes (*collaborateurs au bénéfice d'une formation*)

Massages – Soins aux bols chantants planétaires

Tertianum Les Lauriers

Rue de la Clef 36 • 2610 Saint-Imier • Téléphone 032 942 40 40

leslauriers@tertianum.ch • leslauriers.tertianum.ch