









Programme d'animation Semaine du 21 au 27 Avril 2025

Réservé aux résidents

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
<p>10h30 Cours de yoga Salle polyvalente</p>  <p>Quizz mémoire 2^{ème} étage</p> <p>-----</p> <p>13h30 Massages 1^{er} étage</p> <p>Atelier MOVE (selon liste) Sur les étages</p> <p>-----</p> <p>15h00 Atelier mémoire Salle d'animation</p>  <p>Chant 3^{ème} étage</p> <p>17h00: Messe</p>	<p>10h30 Atelier sensoriel Salle d'animation</p> <p>Ballades (liste) Extérieur</p> <p>Atelier créatif 2^{ème} étage</p> <p>Jeux de société 3^{ème} étage</p> <p>-----</p> <p>13h30 Bien-être 1^{er} étage</p> <p>Douceur de vivre 2^{ème} étage</p> <p>Atelier MOVE (selon liste) Sur les étages</p> <p>-----</p> <p>15h00 Loto Salle polyvalente</p>  <p>Réveil musculaire 3^{ème} étage</p>	<p>10h30 Gym douce Salle polyvalente</p>  <p>Soins des mains 1^{er} étage</p> <p>Café-discussion 2^{ème} étage</p> <p>Vrai ou faux ? 3^{ème} étage</p> <p>-----</p> <p>14h00 Thé dansant Restaurant le Manon</p>  <p>Activités individuelles Sur les étages</p>	<p>10h30 « Et si on parlait de... » Salle d'animation</p> <p>Visites en chambre 1^{er} étage</p> <p>Formacubes 2^{ème} étage</p> <p>-----</p> <p>13h30 Activités individuelles Sur les étages</p> <p>Atelier MOVE (selon liste) Sur les étages</p> <p>Visites en chambre 3^{ème} étage</p> <p>15h00 Atelier prévention des chutes (liste) Salle polyvalente</p> <p>Ecoute musicale 1^{er} étage</p> <p>Massages 2^{ème} étage</p> <p>Mandalas 3^{ème} étage</p>	<p>10h30 Dessiner c'est gagné Salle d'animation</p> <p>Ecoute musicale 3^{ème} étage</p> <p>-----</p> <p>13h30 Activités individuelles 1^{er} étage</p> <p>Instant zen 2^{ème} étage</p> <p>Soins des mains 3^{ème} étage</p> <p>Atelier MOVE (selon liste) Sur les étages</p> <p>-----</p> <p>15h00 Anniversaires du mois Salle polyvalente</p> <p>Atelier puzzle 1^{er} étage</p> <p>Mandalas 2^{ème} étage</p>	<p>8h30 Activités individuelles Sur les étages</p> <p>10h30 Atelier dessin Salle d'animation</p>  <p>13h30 Activités individuelles Sur les étages</p> <p>15h00 Café-discussion Salle d'animation</p> 	<p>8h30 Activités individuelles Sur les étages</p> <p>10h30 Jeux de société Salle d'animation</p>  <p>13h30 Activités individuelles Sur les étages</p> <p>15h00 Séance cinéma Salle polyvalente</p> 