TERTIANUM

Avec le soutien de la Loterie Romande

Plan d'activités: Les Vergers

Jour de la semaine	Activités	Horaire	Salle
Lundi 31.03.2025	Lecture du journal Atelier Chant Atelier Chant Balade dans le Village	08h30-09h45 10h30-11h45 10h30-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1er étage Aproz
	Anniversaires du mois	15h00-16h45	Salle d'animation
Mardi 01.04.2025	Lecture du journal Gym Douce Loto des odeurs	08h30-09h45 10h30-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1er étage
	Atelier devinettes	15h00-16h45	Salle d'animation
Mercredi 02.04.2025	Atelier culinaire Atelier bien-être	10h30-11h45 10h30-11h45	Salle d'animation 1er étage
	Présentation : Les Cascades Sortie à la Gelateria Patella (selon liste)	15h00-16h45 14h00-16h45	Salle d'animation Martigny
Jeudi 03.04.2025	Lecture du journal Messe suivi d'un apéritif Atelier mémoire	08h30-09h45 10h15-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1er étage
	Tricot avec Georgette Sortie dans le Village	15h00-16h45 15h00-16h45	Salle d'animation Aproz
Vendredi 04.04.2025	Lecture du journal Gym Douce	08h30-09h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation
	Bain détente Atelier sensoriel	13h30-16h45 15h00-16h45	EMS Salle d'animation
Samedi 05.04.2025	Jeu du parachute	10h30-11h45	Salle d'animation
	Quizz musical	15h00 -16h45	Salle d'animation
Dimanche 06.04.2025	Messe retransmise de Basse-Nendaz et apéritif	10h00-11h45	Salle d'animation
	Atelier mémoire	15h00-16h45	Salle d'animation