

Plan d'activités: Les Vergers

Jour de la semaine	Activités	Horaire	Salle
Lundi 10.02.2025	Lecture du journal Atelier Chant Atelier Chant	08h30-09h45 10h30-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1 ^{er} étage
	Visites individuelles Jeux de société	13h30-14h30 15h00-16h45	EMS Salle d'animation
Mardi 11.02.2025	Lecture du journal Gym Douce Jeux de mobilité Visites individuelles	08h30-09h45 10h30-11h45 10h30-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1 ^{er} étage EMS
	Visites individuelles Loto	13h30-14h30 15h00-16h45	EMS Salle d'animation
Mercredi 12.02.2025	Lecture du journal Atelier culinaire Jeux de société	08h30-09h45 10h30-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation 1 ^{er} étage
	Atelier mémoire Sortie à Aproz	15h00-16h45 14h30-16h00	Salle d'animation Village
Jeudi 13.02.2025	Lecture du journal Chapelet suivi d'un apéritif Moment de partage	08h30-09h45 10h15-11h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation EMS
	Tricot avec Georgette Sortie "Chez Zen"	15h00-16h45 15h00-16h45	Salle d'animation Sion
Vendredi 14.02.2025	Lecture du journal Moment de partage	08h30-09h45 10h30-11h45	EMS Petit salon
	Gym Douce	15h00-16h45	Salle d'animation
Samedi 15.02.2025	Lecture du journal Atelier sensoriel	08h30-09h45 10h30-11h45	EMS Salle d'animation
	Visites individuelles Atelier créatif	13h30-14h35 15h00-16h45	EMS Salle d'animation
Dimanche 16.02.2025	Messe retransmise de Basse-Nendaz et apéritif	10h00-11h45	Salle d'animation
	Karaoké	15h00-16h45	Salle d'animation