

# Veranstaltungen Mai 2024



## Einkaufsservice



Am **Dienstag und Freitag** erledigen wir gerne Ihre Einkäufe.

Bitte geben Sie Ihre Einkaufsliste am Vortag bis **spätestens 16.00 Uhr** an der Réception ab.

Ihr Einkauf wird direkt bargeldlos auf Ihrer Monatsrechnung verbucht, ein detaillierter Beleg wird Ihnen selbstverständlich übergeben.

## Gästeservice

### Das Angebot unseres Gästeservices für Sie:



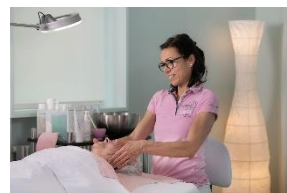
**Administrative Unterstützung:** Sichtung und Sortieren der Post, Hilfestellung beim Zahlen von Rechnungen, Ausfüllen von Formularen, Korrespondenz, u.v.m.

**Begleitung:** Begleitung zum nächsten Arzt-, Spital- oder Behördenbesuch; bei einem Ausflug in die Stadt, zu einem Weihnachtsmarkt, ins Museum oder bei einer Fahrt «ins Blaue» ganz nach Ihren Wünschen.

**Einkaufen:** Unterstützung und Beratung bei diversen, individuellen Einkäufen: Mode, Optiker, Akustiker, etc.

## Geschenkideen – Gutschein der Parkresidenz Meilen

- **Probewohnen**  
In einem schön möblierten 2- oder 3-Zimmer Appartement bereits ab 2 Nächten inkl. Halbpension für ein oder zwei Personen.
- **Parkrestaurant**  
Gutscheine für ein feines Menü oder einfach einen Wertgutschein für kulinarische Momente – mittags oder abends.
- **Fit-Center mit Therapie-Hallenschwimmbad**  
Wassergymnastik / Vibrationstherapie / Pilates / Yoga / etc.  
10er Abos / Fitness- oder Wellness-Abonnemente / Einzelcoaching
- **Massage & Kosmetik**  
Schenken Sie eine Auszeit vom Alltag. Eine Medizinische- oder Wohlfühlmassage oder eine wohltuende Gesichtsbehandlung stärken die innere Balance und das Wohlbefinden.



Datum / Ort	Veranstaltung
<b>Mittwoch, 01. Mai</b> ab 15.00 Uhr (intern) <i>Parkrestaurant</i>	<b>Computeria</b> Fragestunde zu Computer, Tablet und Smartphones. Während einer Stunde erhalten Sie für kleine Anliegen kompetente Auskunft. Bitte melden Sie sich beim Empfang bei Interesse.
<b>Donnerstag, 02. Mai</b> 10.15 – 10.45 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Aqua-Gymnastik</b> Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
<b>Freitag, 03. Mai</b> 15.00 – 16.30 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Begleitetes Shapemaster-Training</b> Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden. <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe</i>
<b>Montag, 06. Mai</b> 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Sturzprophylaxe- &amp; Gleichgewichtstraining</b> Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).</i>
<b>Mittwoch, 08. Mai</b> 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Sturzprophylaxe- &amp; Gleichgewichtstraining</b> Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).</i>
<b>Mittwoch, 08. Mai</b> Ab 13.00 Uhr (Intern) <i>Zahnarztpraxis Etage D</i>	<b>Zahnärztin Frau Dr. Mang Buckman</b> Bereits diverse Gäste profitieren vom Angebot, die Dienstleistungen von Frau Dr. Mang Buckman direkt in der Parkresidenz in Anspruch nehmen zu können. Die Vorteile, wie kurze Wege, die Angehörigen müssen nicht aufgeboden werden, liegen auf der Hand.
<b>Freitag, 10. Mai</b> 15.00 Uhr (öffentlich) <i>Parkrestaurant</i>	<b>Vortrag: "Iran"</b> Im April 2019 ist E. Edzards als Frau allein durch den Iran gereist und möchte den Menschen in der Schweiz von ihren Erlebnissen und Erfahrungen in dem Land berichten, die uns in den Medien ganz anders präsentiert werden.

## Datum / Ort

## Veranstaltung

**Freitag, 10. Mai**  
15.00 – 16.30 Uhr (intern)  
*Fit-Center*



### Begleitetes Shapemaster-Training

Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden.

*Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe*

**Sonntag, 12. Mai**

17.00 Uhr (öffentlich)  
*Foyer C*



### Muttertagskonzert: "I Musichieri"

Feiern Sie den Muttertag mit Wiener Kaffeehausmusik, Schlager aus den goldenen 20er-Jahren, unsterbliche Operettenmelodien oder ungarische Zigeunermusik. Wenn "I Musichieri" einen mitreissenden Walzer, einen feurigen Tango oder einen flotten Chachacha zum Besten geben, werden Erinnerungen an frühere Tanzabende wach.

Im Anschluss an das Konzert empfehlen wir zum Ausklang des Abends eine Tischreservation im Parkrestaurant.

*Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online [www.parkrestaurant.ch](http://www.parkrestaurant.ch)*

**Montag, 13. Mai**

09.00 – 10.00 Uhr (intern)  
10.00 – 11.00 Uhr (intern)  
*Fit-Center*

### Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining

Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.  
Gruppe für trainierte (mobile) Gäste.

Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen.

*Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*

**Montag, 13. Mai**

15.00 Uhr (öffentlich)  
*Foyer C*

### Sing-Café mit Jasmin Vollmer

Jasmin Vollmer singt mit Ihnen vertraute Lieder, beliebte Songs und alles, was Ihnen Freude macht. Wir starten den vergnüglichen Nachmittag mit feiner Patisserie und Kaffee oder Tee und es bleibt Zeit, den geselligen Nachmittag in fröhlicher Runde ausklingen zu lassen.

**Mittwoch, 15. Mai**




09.00 – 10.00 Uhr (intern)  
10.00 – 11.00 Uhr (intern)  
*Fit-Center*

### Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining

Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.  
Gruppe für trainierte (mobile) Gäste.


Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen.

*Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*


Datum / Ort	Veranstaltung
<p><b>Mittwoch, 15. Mai</b> 15.30 Uhr (öffentlich) <i>Parkrestaurant</i></p>	<p><b>Gespräche zum Zeitgeschehen</b> Unterhalten Sie sich bei Kaffee &amp; Kuchen mit Pfarrer Erich Wyss im Gespräch über Themen, die Sie und die Gesellschaft bewegen.</p>
<p><b>Donnerstag, 16. Mai</b> 10.15 – 10.45 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i></p>	<p><b>Aqua-Gymnastik</b> Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.</p>
<p><b>Donnerstag, 16. Mai</b> 15.00 Uhr (öffentlich) <i>Parkrestaurant</i></p> 	<p><b>English Conversation Circle</b> Improve your English conversational skills by joining our lively group of Anglophiles, who enjoy delving into all sorts of humdrum subjects such as health, holidays and (bad) habits as well as not so everyday topics such as tunic, tonic and Titanic.</p>
<p><b>Freitag, 17. Mai</b> 15.00 – 16.30 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i></p> 	<p><b>Begleitetes Shapemaster-Training</b> Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden.</p> <p><i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe</i></p>
<p><b>Sonntag, 19. &amp; Montag, 20. Mai 2024</b> mittags &amp; abends <i>Parkrestaurant</i></p>	<p><b>Pfingsten im Parkrestaurant</b> Geniessen Sie das Pfingstfest zusammen mit Ihrer Familie oder lieben Freunden bei einem feinen Mittag- oder Abendessen im Parkrestaurant. Bei schöner Witterung ist die Parkterrasse selbstverständlich geöffnet.</p> <p><i>Reservieren Sie bereits heute Ihren Tisch und geniessen Sie das Pfingstfest mit Ihren Liebs-ten. Tel. 044 925 06 00 oder online auf <a href="http://www.parkresidenz.ch">www.parkresidenz.ch</a></i></p>
<p><b>Dienstag, 21. Mai</b> 15.00 Uhr (öffentlich) <i>Parkrestaurant</i></p> 	<p><b>Monatliches Treffen der Literaturgruppe</b> Heute findet das monatliche Treffen der Literaturgruppe der Tertianum Parkresidenz statt. Heinrich Boxler wird mit Ihnen das Buch "Vor aller Augen" von Martina Clavadetscher besprechen.</p> <p>»Clavadetscher ist ein wunderbares Buch gelungen, das ihre Vielseitigkeit beweist, ein feministisches Anliegen virtuos umsetzt, ohne je ins Dogmatische abzugleiten, und die zur Rede stehenden Gemälde neu beleuchtet. Klug reichert sie die historisch überlieferten Fakten mit vor Erzähllust sprühenden Einfällen an, wählt ganz unterschiedliche literarische Formen und holt die Abgebildeten aus dem Orkus des Vergessens und Verdrängens. Es sind bewegende Geschichten, Geschichten, die sofort dazu nötigen, über den ›männlichen Blick‹ auf Frauenkörper nachzudenken. Ein famoses Buch.« ("Neue Zürcher Zeitung")</p>


Datum / Ort	Veranstaltung
-------------	---------------

<b>Mittwoch, 22. Mai</b> 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Sturzprophylaxe- &amp; Gleichgewichtstraining</b> Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).</i>
---	--

<b>Mittwoch, 22. Mai</b> 15.00 Uhr (intern) <i>Parkrestaurant</i> 	<b>Gedächtnistraining mit Frau Wanda Lehrer</b> Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Wanda Lehrer, dipl. Erwachsenenbildnerin HF und zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist vielfältig und bietet unendliche Möglichkeiten. Es zeigt vor allem dann Wirkung, wenn nicht einseitig trainiert, sondern der Mensch in seiner Ganzheit angesprochen wird. Die Übungen des Trainings sind so konzipiert, dass es das ganze Gehirn stimuliert und verschiedene Fertigkeiten gleichzeitig trainiert werden.
---	---

<b>Donnerstag, 23. Mai</b> 10.15 – 10.45 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Aqua-Gymnastik</b> Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
---	--

<b>Donnerstag, 23. Mai</b> 14.30 Uhr (intern) <i>Parkrestaurant</i> 	<b>Cercle de conversation française</b> Vous avez envie de discuter les actualités de nos jours en pratiquant le français? Vous êtes les bienvenus à ce cours de conversation française.
--	---

<b>Freitag, 24. Mai</b> 15.00 – 16.30 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i> 	<b>Begleitetes Shapemaster-Training</b> Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden. <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe.</i>
---	---

<b>Sonntag, 26. Mai</b> 17.00 Uhr (intern) <i>Foyer C</i>	<b>Konzert: "Shonagon Trio"</b> Zum Abschluss der Konzertsaison hat Kristine Barro erneut ein klassisches Programm für Violine, Cello und Klavier für Sie zusammengestellt. Es stehen grossartige Werke bekannter Komponisten auf dem Programm. Ab Juni freuen wir uns, Sie bei schönen Sommerabenden an ausgewählten "Music & Dine" Anlässen musikalisch und kulinarisch unterhalten zu dürfen.
---	--

Datum / Ort	Veranstaltung
-------------	---------------

<b>Montag, 27. Mai</b> 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Sturzprophylaxe- &amp; Gleichgewichtstraining</b> Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen.  <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).</i>
---	--

<b>Mittwoch, 29. Mai</b> 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Sturzprophylaxe- &amp; Gleichgewichtstraining</b> Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen.  <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe. Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).</i>
---	--

<b>Mittwoch, 29. Mai</b> ab 15.00 Uhr (intern) <i>Parkrestaurant</i>	<b>Computeria</b> Fragestunde zu Computer, Tablet und Smartphones. Während einer Stunde erhalten Sie für kleine Anliegen kompetente Auskunft. Bitte melden Sie sich beim Empfang bei Interesse.
--	--

<b>Donnerstag, 30. Mai</b> 10.15 – 10.45 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Aqua-Gymnastik</b> Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
---	--

<b>Freitag, 31. Mai</b> 15.00 – 16.30 Uhr (intern) <i>Fit-Center</i>	<b>Begleitetes Shapemaster-Training</b> Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden.  <i>Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe.</i>
--	---



---

# Vorschau Juni 2024

**Mittwoch, 05. Juni 2024**

15.00 Uhr (öffentlich)

*Parkterrasse*

**Konzert: "Barrel Drummers"**

Die Barrel Drummers sind eine der ältesten Steelbands der Schweiz. Ge-gründet wurden sie im Mai 1980 in Greifensee. Sie spielen einen gran-diosen Mix aus karibischen Melodien, bekannten Ohrwürmern sowie aktuelle Songs.

**Sonntag, 16. Juni 2024**

18.00 Uhr (öffentlich)

*Parkterrasse*

**Music & Dine: "Bernold's Five"**

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die populäre Musik des 20. Jahr-hunderts! Von Ella zu Adele, von Louis zu Sting, von Duke Ellington zu Phil Collins, das farbige, abwechslungsreiche Programm von «Bernold's Five» lässt mit seinem bunten musikalischen Panoptikum verblichene Zeiten für einen kurzen Moment wieder aufleben.

**Mittwoch, 26. Juni 2024**

15.00 Uhr (öffentlich)

*Parkterrasse*

**Konzert: "Glockenmusik"**

Anita & Maik haben das Musizieren mit dem originellen Instrument per- fektioniert. Wenn die beiden über fünfzig Musikglocken erklingen las- sen, sind Präzision und akrobatisches Zugreifen gefragt.

Seit 30 Jahren sind die beiden Glockenmusiker im In- und Ausland un- terwegs und begeistern das Publikum mit ihrer Virtuosität und ihrer charmannten Bühnenpräsenz. Überraschend ist ihr überaus breites Re- pertoire. Handgemacht, voller Gefühl, Bewegung und Lebendigkeit.

Es erwartet Sie ausserdem viel Spannendes rund um das Thema „Glo- cken“.

**Freitag, 28. Juni 2024**

18.00 Uhr (öffentlich)

*Parkterrasse*

**Music & Dine: "Essener Gitarrenduo"**

Das Essener Gitarrenduo steht seit 34 Jahren gemeinsam auf der Bühne. Ihr Repertoire ist sehr vielfältig und umfasst neben verschiedenen Ei- genkompositionen Musik aus der Renaissance, dem Barock, der Klassik, Romantik, dem Gipsy Swing und dem Flamenco.