Veranstaltungen April 2025

Einkaufsservice

Am **Dienstag und Freitag** erledigen wir gerne Ihre Einkäufe.

Bitte geben Sie Ihre Einkaufsliste am Vortag bis **spätestens 16.00 Uhr** an der Réception ab.

Ihr Einkauf wird direkt bargeldlos auf Ihrer Monatsrechnung verbucht, ein detaillierter Beleg wird Ihnen selbstverständlich übergeben.

Gästeservice

Das Angebot unseres Gästeservices für Sie:

Administrative Unterstützung: Sichtung und Sortieren der Post, Hilfestellung beim Zahlen von Rechnungen, Ausfüllen von Formularen, Korrespondenz, u.v.m.

Begleitung: Begleitung zum nächsten Arzt-, Spital- oder Behördenbesuch; bei einem Ausflug in die Stadt, zu einem Weihnachtsmarkt, ins Museum oder bei einer Fahrt «ins Blaue» ganz nach Ihren Wünschen.

Einkaufen: Unterstützung und Beratung bei diversen, individuellen Einkäufen: Mode, Optiker, Akustiker, etc.

Geschenkideen – Gutschein der Parkresidenz Meilen

- **Probewohnen**
  In einem schön möblierten 2- oder 3-Zimmer Appartement bereits ab 2 Nächten inkl. Halbpension für ein oder zwei Personen.

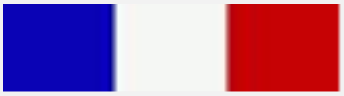
- **Parkrestaurant**
  Gutscheine für ein feines Menü oder einfach einen Wertgutschein für kulinarische Momente – mittags oder abends.

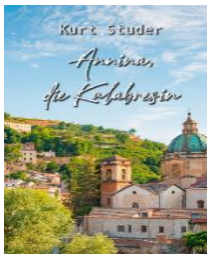
- **Fit-Center mit Therapie-Hallenschwimmbad**
  Wassergymnastik / Vibrationstherapie / Pilates / Yoga / etc.
  10er Abos / Fitness- oder Wellness-Abonnemente / Einzelcoaching

- **Massage & Kosmetik**
  Schenken Sie eine Auszeit vom Alltag. Eine Medizinische- oder Wohlfühlmassage oder eine wohltuende Gesichtsbehandlung stärken die innere Balance und das Wohlbefinden.

Datum / Ort	Veranstaltung
Mittwoch, 02. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 02. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant*	**Kulturvortrag: "Die Buddenbrooks" von Thomas Mann** Im Jahr 1901 veröffentlichte Thomas Mann mit nur 25 Jahren sein erstes Meisterwerk. Die lebenslustige Tony Buddenbrook und ihre Brüder – der pflichtbewusste Thomas und der exzentrische Christian – sind unsterbliche Figuren der Weltliteratur geworden. Seiner Familie und seiner Heimatstadt Lübeck hat der Autor mit diesem Roman ein großartiges Denkmal gesetzt. Doch wie hat er das gemacht? Darauf gibt der Vortrag der Berliner Literaturwissenschaftlerin Dr. Bettina Gößling ein paar erhellende und unterhaltsame Antworten.
Donnerstag, 03. April 10.15 – 10.45 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Aqua-Gymnastik** Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
Donnerstag, 03. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant* 	**English Conversation Circle** Improve your English conversational skills by joining our lively group of Anglophiles, who enjoy diving into all sorts of humdrum subjects such as health, holidays and (bad) habits as well as not so everyday topics such as tunic, tonic and Titanic.
Freitag, 04. April 15.00 – 16.30 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Begleitetes Shapemaster-Training** Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe*
Erinnerung 	**Ihre Meinung ist uns Wichtig!** Wir möchten gerne erfahren, wie Sie unsere Leistungen beurteilen. Tertianum führt deshalb noch bis zum 15. April 2025 in allen Betrieben eine Gäste- und Angehörigenumfrage durch. Sollten Sie den Fragebogen noch nicht ausgefüllt haben, so bitten wir Sie, dies in den kommenden Tagen noch nachzuholen. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Datum / Ort	Veranstaltung
Sonntag, 06. April 17.00 Uhr (öffentlich) *Foyer C* 	**Konzert: "a night piece"** Bezaubernde Musik für Flöte und Streicher: Sanfte Träumereien umrahmen dunklere, dringliche Klänge – frisch, melodisch und voller Schönheit. Tauchen Sie ein in die Magie der Nacht. Traumschöne Musik von Arthur Foote, Benjamin Britten und John Corigliano präsentiert von Barbara-Gabriella Bossert, Flöte; Anja Röhn, Violine; Christina Gallati, Violine, Katrin Burger, Viola und Sabina Diergarten, Violoncello. Lassen Sie den Konzertabend beim anschliessenden Dinner im Parkrestaurant kulinarisch ausklingen. *Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online www.parkrestaurant.ch*
Montag, 07. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Montag, 07. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant*	**Monatliches Treffen der Literaturgruppe** Heute findet das monatliche Treffen der Literaturgruppe der Tertianum Parkresidenz statt. Heinrich Boxler wird mit Ihnen das Buch ***Der Wal und das Ende der Welt*** – von John Ironmonger besprechen. Wir laden alle Freunde der Literatur ein, sich an diesem inspirierenden Austausch zu beteiligen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Mittwoch, 09. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 09. April 15.00 Uhr (intern) *Parkrestaurant*	**Computeria** Fragestunde zu Computer, Tablet und Smartphones. Während einer Stunde erhalten Sie für kleine Anliegen kompetente Auskunft. Bitte melden Sie sich beim Empfang bei Interesse.

Datum / Ort	Veranstaltung
Donnerstag, 10. April 10.15 – 10.45 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Aqua-Gymnastik** Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
Donnerstag, 10. April 14.30 Uhr (intern) *Parkrestaurant* 	**Cercle de conversation française** Vous avez envie de discuter les actualités de nos jours en pratiquant le français? Vous êtes les bienvenus à ce cours de conversation française.
Freitag, 11. April 15.00 – 16.30 Uhr (intern) *Fit-Center* 	**Begleitetes Shapemaster-Training** Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe*
Sonntag, 13. April bis ca. 14.00 Uhr	**Zürich Marathon** Die Parkresidenz liegt in der Wendeschlaufe der Rennstrecke und kann während der Veranstaltung mit dem Auto nicht angefahren werden. Auch ein Wegfahren von der Residenz ist in dieser Zeit nicht möglich.
Sonntag, 13. April ab 12.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant* 	**Piano-Lunch im Parkrestaurant** Geniessen Sie bei einem feinen Mittagessen in unserem Parkrestaurant klangvolle Pianomusik live gespielt von Bettina Urfer. Erwarten Sie Gäste? Gerne nehmen wir Ihre Reservation entgegen. *Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online www.parkrestaurant.ch*
Montag, 14. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Montag, 14. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Foyer C*	**Sing-Café mit Jasmin Vollmer** Jasmin Vollmer singt mit Ihnen vertraute Lieder, beliebte Songs und alles, was Ihnen Freude macht. Wir starten den vergnüglichen Nachmittag mit feiner Patisserie und Kaffee oder Tee und es bleibt Zeit, den geselligen Nachmittag in fröhlicher Runde ausklingen zu lassen.

Datum / Ort	Veranstaltung
Montag, 14. April 19.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant*	**Vortragsreihe Gesundheit: "Häufige Beschwerden am Schultergürtel – von der Arthrose bis zum Sehnenriss"** Prof. Dr. med. Samy Bouaicha, Chefarzt und Leiter der Klinik für Orthopädie und Traumatologie Balgrist– Spital Männedorf, erörtert die verschiedenen Beschwerdebilder. Im Anschluss laden wir alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Ausklang des Abends zu einem Apéro ein.
Mittwoch, 16. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit–Center*	**Sturzprophylaxe– & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit–Center–Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 16. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant* 	**Lesung Kurt Studer Roman–Annina, die Kalabresin** Die Geschichte einer Mafia–Familie, in dem Mord, Blutfehden, Erpressung und Betrug zum alltäglichen Geschäft gehörten. Anninas Vater ist der gefürchtete Boss der *Ehrenwerten Gesellschaft,* der Vorgängerin der heutigen *"Ndrangheta*" der kalabrischen Mafia. Um die Beziehungen zwischen der *Ehrenwerten Gesellschaft* und der sizilianischen *Cosa Nostra* zu stärken, wird Annina 1920 mit 19 Jahren nach Catania zwangsverheiratet.
Donnerstag, 17. April 10.15 – 10.45 Uhr (intern) *Fit–Center*	**Aqua–Gymnastik** Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.
Samstag, 19. April 17.00 Uhr (öffentlich) *Foyer C* 	**Oster–Konzert: "Klassik, Film und Musical · Virtuose & beliebte Stücke für zwei Celli und Klavier"** Claude Hauri, Violoncello · Milo Ferrazzini, Violoncello · Daniel Moos, Klavier und Moderation Es erklingen bekannte und beliebte Werke wie das unsterbliche «La vie en rose» von Edith Piaff, «Cinema Paradiso» von Ennio Morricone, die brillante «Tarantella» von David Popper, «Memory» aus Cats und weitere, weltbekannte Highlights. Lassen Sie den Konzertabend beim anschliessenden Dinner im Parkrestaurant kulinarisch ausklingen. *Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online www.parkrestaurant.ch*

Datum / Ort	Veranstaltung
Ostersonntag, 20. April ab 12.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant* 	**Piano-Lunch im Parkrestaurant** Geniessen Sie bei einem feinen Mittagessen in unserem Parkrestaurant klangvolle Pianomusik live gespielt von Bettina Urfer. Erwarten Sie Gäste? Gerne nehmen wir Ihre Reservation entgegen. *Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online www.parkrestaurant.ch*
Dienstag, 22. April ab 15.00 Uhr (öffentlich) *Foyer C* 	**Darf ich bitten? · Tanz-Café in der Parkresidenz** Lieben Sie Musik? Sie tanzen gerne? Alleine oder mit einer Tanzpartnerin? Falls Ihnen ein Tanzpartner fehlt, haben Sie die Gelegenheit, mit einem Taxidancer zu tanzen. Für Fans von Standardtänzen erklingt entsprechende Tanzmusik wie Walzer, Rumba, Tango u.a. Alle Menschen, die gerne tanzen oder ein gemütliches Beisammensein mögen sind willkommen! Lassen Sie sich von der Musik berühren. Ob Sie tanzen oder einfach zuhören, geniessen Sie das Zusammensein in ungezwungener und herzlicher Atmosphäre. *Organisiert vom Verein "www.darf-ich-bitten.org". Wir bitten alle interessierten Gäste sich vorgängig beim Gästeservice anzumelden. Auch für Gäste mit Rollator oder im Rollstuhl möglich. Für externe Gäste berechnen wir eine Teilnahmegebühr in Höhe von CHF 15.-*
Mittwoch, 23. April 09.00 - 10.00 Uhr (intern) 10.00 - 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 23. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant* 	**Gedächtnistraining mit Frau Wanda Lehrer** Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Wanda Lehrer, dipl. Erwachsenenbildnerin HF und zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT. Ganzheitliches Gedächtnistraining ist vielfältig und bietet unendliche Möglichkeiten. Es zeigt vor allem dann Wirkung, wenn nicht einseitig trainiert, sondern der Mensch in seiner Ganzheit angesprochen wird. Die Übungen des Trainings sind so konzipiert, dass es das ganze Gehirn stimuliert und verschiedene Fertigkeiten gleichzeitig trainiert werden.
Donnerstag, 24. April 10.15 - 10.45 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Aqua-Gymnastik** Exklusiv für Residenzgäste der Tertianum Parkresidenz. Schonendes Gelenktraining im wohltemperierten Therapiebad.

Datum / Ort	Veranstaltung
Donnerstag, 24. April 14.30 Uhr (intern) *Parkrestaurant* 	**Cercle de conversation française** Vous avez envie de discuter les actualités de nos jours en pratiquant le français? Vous êtes les bienvenus à ce cours de conversation française.
Freitag, 25. April 15.00 – 16.30 Uhr (intern) *Fit-Center* 	**Begleitetes Shapemaster-Training** Die Trainingsgeräte von Shapemaster kommen überall dort zum Einsatz, wo Bewegung ein wichtiges Thema ist. Sie sind für alle Trainierenden mit speziellen Bedürfnissen, denn die Geräte bieten für dekonditionierte Menschen ein Trainingsprogramm nach Mass, bei dem Muskeln, Gelenke und Sehnen schonend und nachhaltig mobilisiert werden. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe*
Montag, 28. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkte r Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 30. April 09.00 – 10.00 Uhr (intern) 10.00 – 11.00 Uhr (intern) *Fit-Center*	**Sturzprophylaxe- & Gleichgewichtstraining** Gruppe für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Gruppe für trainierte (mobile) Gäste. Unser Fit-Center-Team erwartet Sie zu Übungen, die Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance stärken und Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen. *Wir bitten alle teilnehmenden Gäste um sportlich bequeme Kleidung und Schuhe.* *Zudem besteht die Möglichkeit Personal Trainings zu vereinbaren (gegen Gebühr).*
Mittwoch, 30. April 15.00 Uhr (öffentlich) *Parkrestaurant*	**Reisevortrag: "Quer durch den Südpazifik"** Der Fotograf Rainer Hamberger präsentiert nicht nur Traumstrände unter blauem Himmel, sondern vor allem die Lebensverhältnisse der Einheimischen, basierend auf ihrer Religion, dem Klima und ihren Gebräuchen. Tauchen Sie ein, in ein spannendes Mosaik von den entlegensten Regionen des Globus.

Vorschau Mai 2025

Sonntag, 04. Mai

ab 12.00 Uhr (öffentlich)
Parkrestaurant

Piano-Lunch im Parkrestaurant

Geniessen Sie bei einem feinen Mittagessen in unserem Parkrestaurant klangvolle Pianomusik live gespielt von Bettina Urfer. Erwarten Sie Gäste? Gerne nehmen wir Ihre Reservation entgegen.

Reservation empfohlen Tel. 044 925 06 00 oder online www.parkrestaurant.ch

---

Dienstag, 06. Mai

16.00 Uhr (öffentlich)
Foyer C

Podiumsgespräch mit Alt-Bundesrat Joseph Deiss

Die Journalistin Nathalie Zeindler im Gespräch mit Joseph Deiss · Professor für Volkswirtschaftslehre und Wirtschaftspolitik, Politiker (CVP), ehemaliger Bundesrat und Bundespräsident 2004 sowie während der 65. Sitzungsperiode 2010/2011 Präsident der UNO-Generalversammlung.

Im Anschluss an das Gespräch laden wir alle anwesenden Gäste zum Ausklang des Anlasses zu einem gemeinsamen Apéro ein.

Sonntag, 11. Mai

ab 18.00 Uhr (öffentlich)
Parkrestaurant

Muttertag: "Music & Dine mit dem Trio Sorriso"

Süffige Salonmusik und leichte Klassik zu Music & Dine

Lukas Roos, Klarinette · Daniela Roos, Violoncello · Patricia Ulrich, Klavier

Beschwingt, unterhaltsam, mit Charme und Witz sorgt das Trio Sorriso für beste Laune in entspannter Atmosphäre. Möglich macht's der wunderbare Mix aus bekannten Melodien und Salonstücken aus der Klassik & Unterhaltungsmusik.
Das Muttertagskonzert reicht von «Grossmütterchen» von Gustav Langer und «Petit Fleure» von Sidney Bechet über «Griechischer Wein» von Udo Jürgens bis zum «Grossvatertanz» aus dem Nussknacker.

Sonntag, 25. Mai

17.00 Uhr (öffentlich)
Foyer C

Konzert: "Duo Costa"

Das Klavierduo Jost-Costa lässt durch seine profilierten Interpretationen und seinem eigenständigen Charakter die Musik in seinen Konzerten zu einem spannenden unverwechselbaren Erlebnis werden.