



Mediterrane Woche

16. Juni 2025	17. Juni 2025	18. Juni 2025	19. Juni 2025	20. Juni 2025	21. Juni 2025	22. Juni 2025
Griechischer Salat (Fetakäse / rote Zwiebelringe / Tomate/ Salatgurke)	Tomaten-Mozzarella- Salat / Balsamicodressing	Ziegenfrischkäse / rote Pesto Sauce / Blattsalat	"Crostini" (Tomatenwürfel/rote Zwiebel / Oregano/Olivenöl) / Rucola	Gravedlachs (SCO) / Dill- Honig-Senfsoße / Blattsalat	Coppa / Mortadella / Wassermelone	"Fischterrinen" (Lachs/Seelachs/ Kabeljau / FR FAO27/57) / Kresseschaumsauce
Linsensuppe "Griechische Art"	Parmesancremesuppe	Mediterrane Gemüsesuppe	Minestrone / Parmesan	Weisswein- Cremesuppe / Croutons	Fenchelcremesuppe / Fenchelstreifen	Griechische Geflügel- Zitronensuppe
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Gyros / Tzatziki / Pommes frites / Weisskabis- Karottensalat	Fleischlasagne / Tomatensauce	Kaninchenfilet (HU) / Oliven / Thymianjus / Ofen-Kartoffelecken / Fenchel	Maispouardenbrust (FR) / Gorgonzola- Sauce / Orecchiette / Kohlrabi / Datterinotomaten	Saiblingfilet (IS) / Limonenbutter / Bratkartoffeln / Mediterranes Ofengemüse	Kalbsschulterbraten / Salbeijus / Karotten- Kartoffelstock / gelbe- / grüne Bohnen	Gebratenes Heilbuttfilet (IS)/ Oliven- Tapenade / Zitronensauce / Reis / Saison-Gemüse
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Lammstifado (IE) (Lammragout/Wurzelgemüse / Rotweinsauce) / Thymiansauce / Bratkartoffeln / Speckbohnen	Gebratenes Wolfsbarschfilet (TR) / Limonensauce / Safran-Risotto / Mangold	Rindsschmorbraten / Rioja-Sauce / Polenta / Wurzelgemüse	Kalbs-Saltimbocca / Marsalasauce Mascarpone-Risotto / Brokkoli	Rindssteak (UY) / Kräuterbutter / Bratkartoffeln / Ratatouille	Lammhuft (IE) / Kräuterkruste / Balsamicosauce / Polentaschnitte / Peperonata	Rosa gebratenes Kalbsnierenstück / Grappa-Jus / Gnocchi / Saison- Gemüse
Menü 3	Menü 3	Menü 3	Menü 3	Menü 3	Menü 3	Menü 3
"Griechische Zucchini- Wähe" / (Zucchini / rote Zwiebeln / Ziegenkäse)	Ur-Dinkel-Spaghetti / "arrabiatta" / Parmesan	Chilli-Sin-Carne / rote- / schwarze Bohnen / Baguette	Geschmorte Auberginen / Tomatenscheiben / Parmesan	Mediterranes Gemüse / Bratkartoffeln / Kräuterquark	Spanische Tortilla / Tomatensauce	Tortellini / Trüffelsauce / getrocknete Tomatenstreifen
Vital	Vital	Vital	Vital	Vital	Vital	Vital
Karotten / grüne Spargeln / Brokkoli / Pouletbrust	Randenflan / Mangold Pfälzer / Reis / Wolfsbarschfilet (TR)	Fenchel / Wurzelgemüse / Ofenkartoffeln / Kanninchenfilet (HU)	Kohlrabi / Brokkoli / Kräutertomate / Orecchiette / Maispouardenbrust (FR)	Ofengemüse / Bratkartoffeln / Rindssteak (UY)	Bohnen-Duo / Peperonata / Polenta / Lammhuft (IE)	Saisongemüse / Reis / Heilbuttfilet (IS)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Griechischen Joghurt / Honig / Fruchtsalat	Tiramisu	Stracciatella-Vanille- Schaum / Erdbeeren	Cassata / Fruchtsauce	Crema Catalana im Tontöpfchen / Früchtegarnitur	Melonensorbet / Ananas- Erdbeersalat	Mango-Erdbeermousse / Schokoladen-Crumble
Wochenhit: Spaghetti "Carbonara" / Parmesan / Datterinotomaten						