TERTIANUM

VERANSTALTUNGEN

Residenz Segeten

Juni 2025

TERTIANUM

Wöchentliche Aktivitäten (ausser an Feiertagen)

Typ	Wochentag	Zeit	Veranstaltung	Ort
Intern	Montag	14.00	Nordic Walking	Empfang
Intern	Mittwoch	10.30	Qi-Gong	Witikerstube
Öffentlich	Mittwoch	14.30	Spielnachmittag	C 103
Intern	Donnerstag	14.30	Pétanque	Garten
Auf Anmeldung	Freitag	09.00	Wassergymnastik Med Action	Hallenbad
Auf Anmeldung	Freitag	10.15	Wassergymnastik Med Action	Hallenbad

Weitere Aktivitäten

Typ	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Auf Einladung	Mo. 02. Juni	09.30	Geburtstagsfrühstück	Witikerstube/ Bistrostübli
Intern	Mo. 02. Juni	10.30	Yoga auf dem Stuhl	Aktivierungszimmer
Intern	Di. 03. Juni	10.00	Gedächtnistraining	C 103
Intern	Di. 03. Juni	15.00	Gästedialog mit Apéro mit Kurzvortrag Zahnmedizinische Versorgung	Panorama
Intern	Do. 05. Juni	11.00	Gymnastik	Aktivierungszimmer
Intern	Fr. 06. Juni	10.15	Bibelgespräch (kath.) mit Wojciech Kaszczyc	Bistrostübli
Intern	So. 08. Juni	11.45	Pfingstsonntag – Festtagsmenü	Bistro / Panorama
Intern	Mo. 09. Juni	11.45	Pfingstmontag – Festtagsmenü	Bistro / Panorama
Auf Anmeldung	Di. 10. Juni	09.15	Sommerausflug	Empfang
Intern	Di. 10. Juni	14.30	Kreatives Malen	C 103
Intern	Do. 12. Juni	10.30	Englisch Konversation	Empfang
Intern	Do. 12. Juni	11.00	Rückenfit	Aktivierungszimmer

TERTIANUM

Öffentlich	**Fr. 13. Juni**	15.00	**Konzert Violine & Klavier** Renato Zenobi & Marc-Olivier Ebert, anschliessend Apéro	Panorama
Intern	**Mo. 16. Juni**	10.30	**Yoga auf dem Stuhl**	Aktivierungszimmer
Öffentlich	**Mo. 16. Juni**	11.30	**Seniorenmittagstisch**	Witikerstube
Intern	**Mo. 16. Juni**	16.00	**Ladies Apéro**	Foyer/ Garten
Intern	**Di. 17. Juni**	10.00	**Gedächtnistraining**	C 103
Intern	**Di. 17. Juni**	10.30	**Gottesdienst (ref.)** mit Evi Flachsmann	Witikerstube
Intern	**Fr. 20. Juni**	10.00	**Lesung Geschichten & Literatur** mit Denise Hirsiger	C 103
Intern	**Fr. 20. Juni**	14.30	**Bingo**	Aktivierungszimmer
Intern	**Mo. 23. Juni**	10.00	**Conversation en français**	C 103
Intern	**Di. 24. Juni**	14.30	**Kreatives Malen**	C 103
Auf Einladung	**Di. 24. Juni**	16.00	**Get together**	Foyer / Garten
Intern	**Do. 26. Juni**	11.00	**Rückenfit**	Aktivierungszimmer
Öffentlich	**Fr. 27. Juni**	11.30/ 17.30	**Grillplausch**	Bistroterrasse
Öffentlich	**Fr. 27. Juni**	15.00	**Filmvortrag Naturparadies Costa Rica** mit Gabriella Gabathuler, anschliessend Apéro	Witikerstube
Intern	**Mo. 30. Juni**	10.30	**Yoga auf dem Stuhl**	Aktivierungszimmer

ÖFFNUNGSZEITEN EMPFANG ÜBER DIE FEIERTAGE

Pfingstmontag	09. Juni 2025	geschlossen

TERTIANUM

TELEFONNUMMERN

Administration / Empfang	044 388 18 18
Bistro	044 388 19 70
Chinesische Medizin	043 488 60 55
Coiffeur	044 383 21 27
Gärtner extern (Brilliant)	044 383 30 00
Hauswirtschaft / Betreuung	044 388 18 24
Kosmetik	076 316 56 36
MedAction Wassergymnastik e.preite@medaction.ch	055 410 72 20
Pflege (bis 11:00 Uhr 044 388 19 91)	044 388 19 90
Physiotherapie MedAction segeten@medaction.ch	044 527 88 48
Podologie (Di, Mi, Fr)	044 388 19 46
Spitex	044 388 18 15
Technischer Dienst	044 388 19 81