






## Veranstaltungen im Dezember 2024




Datum/Ort	★	Veranstaltung
<b>Montag, 2. Dezember</b> 09.00 – 10.00 Uhr App. 510		<b>Qi Gong</b> Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Frank Hediger, dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.
<b>Montag, 2. Dezember</b> 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Monday Special</b> Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verschieden gefüllte Silserli (CHF 7.00 pro Stück)</b></li> </ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
<b>Dienstag, 3. Dezember</b> Restaurant Classico		<b>Live Cooking mit dem Küchenchef</b> Erleben Sie live mit, wie der Chefkoch Herr Czayka den Hauptgang für Sie zubereitet. Nutzen Sie die Gelegenheit, Angehörige oder Freunde einzuladen.
<b>Dienstag, 3. Dezember</b> 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico		<b>Singen</b> „Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“ Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.
<b>Mittwoch, 4. Dezember</b> 09.45 bis 17.00 Uhr App. 416 Barzahlung		<b>Maniküre</b> Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten)</li> <li>– Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten)</li> <li>– Wellness Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60–70 Minuten)</li> </ul> Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. <i>Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.</i>

Datum/Ort	★	Veranstaltung
Mittwoch, 4. Dezember 10.00 – 12.00 Uhr Joggeliblick		<b>Auforum – jährliche Revision der privaten Rollstühle und Rollatoren</b> Lassen Sie Ihren privaten Rollstuhl oder Rollator durch die Firma Auforum prüfen, revidieren und/oder reparieren. – Tarif Arbeitszeit pro Stunde: CHF 140.00 – Kosten klein Material: CHF 10.00 – Bei grösseren Reparaturen fallen die Kosten für Ersatzteile zusätzlich an. Die Hilfsmittel müssen nicht von der Firma Auforum stammen; die Beschaffung fremder Ersatzteile kann jedoch nicht garantiert werden. <b>Bitte melden Sie sich bis spätestens am Montag, 2. Dezember 2024 am Empfang an.</b>
Mittwoch, 4. Dezember 20.15 – 22.15 Uhr Joggeliblick		<b>Fussball – Schweizer Cup</b> FC Basel – FC Sion
Donnerstag, 5. Dezember 15.30 – 16.30 Uhr App. 510		<b>Vortrag von und mit Frau Susanne Marinus – "Weihnachten – Brauchtum und Lieder"</b> Advent, Advent, ein Lichtlein brennt... Wir erfahren die Ursprungsgeschichten vom Adventskranz über die Krippe bis zum Weihnachtsbaum. Weihnachtslieder werden nicht nur gesungen, sondern wir hören auch Hintergrundinformationen dazu. Weiter erraten wir die Lieblingsgerichte unserer Nachbarländer zu den Festtagen und vieles mehr.
Freitag, 6. Dezember 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Jassrunde</b> Ob Bieter, Butzer oder Schieber – wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und natürlich „gut Blatt.“
Montag, 9. Dezember 09.30 – 10.30 Uhr App. 510		<b>Wohlbefinden und Entspannung mit Yoga nidrā</b> Körperliche Verspannungen lösen, den Geist entspannen, tief in den Bauch atmen, die Konzentration fördern und die Schlafqualität steigern. Frau Pascale Hoffmann, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, nimmt Sie mit einfachen Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga mit auf eine Reise durch den Körper.
Montag, 9. Dezember 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>KEIN Monday Special aufgrund des Gospelkonzerts</b>

Datum/Ort	★	Veranstaltung
<b>Montag, 9. Dezember</b> 19.30 – 20.30 Uhr Türöffnung 19.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Gospelkonzert</b> Der Gospelchor IN HIS HANDS feierte 2023 sein 20-jähriges Jubiläum mit einer CD-Aufnahme. Seit seinen Anfängen als Projektchor hat sich der Chor stark weiterentwickelt und vergrössert und zählt heute rund 55 Mitglieder. Die Leitung unseres Chores hat Christer Løvold. Das Repertoire umfasst traditionelle Gospelmusik (Spirituals) und neuere Gospelmusik in englischer Sprache. Rhythmik und Tempo zeichnen die Arrangements aus. Lassen Sie sich also vom Basler Gospelchor „In His Hands“ in die Welt des Gospels führen und geniessen Sie bei Glühwein und feinen Weihnachtsgutzi deren mitreissende Musik und die speziellen Soloeinlagen. <i>Wir danken Ihnen für die Anmeldung am Empfang.</i>
<b>Dienstag, 10. Dezember</b> 15.30 – 16.30 Uhr App. 510		<b>Cercle de conversation française</b> Vous avez envie de discuter les actualités de nos jours en pratiquant le français? Vous êtes les bienvenus à cet atelier de conversation française où nous allons explorer ensemble les thèmes qui nous intéressent et qui sera animé par Anne-Marie Neff.
<b>Dienstag, 10. Dezember</b> 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico		<b>Geburtstagsrunde</b> Happy Birthday – Alle im November und Dezember Geborenen sind von Frau Dorina Rebbe herzlich zu Torte und Kaffee eingeladen. <b>Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.</b>
<b>Mittwoch, 11. Dezember</b> 15.15 – 17.15 Uhr App. 510		<b>Malen</b> Ermalen Sie sich Ihre eigene Kunst. Bunte Stunden zusammen mit Frau Karen Zadra. Ganz nach ihrem Motto: "Malen, Zeichnen, Kunst und Lernen sollten Spass machen und erfüllend sein."
<b>Freitag, 13. Dezember</b> 16.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Ladies Night</b> Geniessen Sie bei einem feinen Drink und leckeren salzigen und süssen Häppchen (je nach Saison) die Gesellschaft unter Damen. Begleitet werden Sie abwechselnd von einem Kadermitglied. Kosten für den Anlass: CHF 15.00/Person. <b>Ihre Anmeldung nimmt der Empfang bis am Mittwoch, 11.12.2024 gerne entgegen.</b>
<b>Samstag, 14. Dezember</b> 20.30 – 22.30 Uhr Joggeliblick		<b>Fussball – Credit Suisse Super League</b> FC Basel – Grasshopper Club Zürich

Datum/Ort	★	Veranstaltung
Sonntag, 15. Dezember 11.30 Uhr Pflege-Restaurant		<b>Weihnachtsfeier Pflegegäste</b>  Mit einem exquisiten Mittagsessen lassen wir gemeinsam das Jahr in aller Ruhe ausklingen. Details zu diesem Anlass entnehmen Sie bitte der Ihnen separat zugestellten Einladung.
Montag, 16. Dezember 09.00 – 10.00 Uhr App. 510		<b>Qi Gong</b> Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Frank Hediger, dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.
Montag, 16. Dezember 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Monday Special</b> Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hausgemachte Käsewähe mit Eisbergsalat (CHF 15.00)</b></li> </ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Dienstag, 17. Dezember 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico		<b>Singen</b> „Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“ Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.
Mittwoch, 18. Dezember 09.45 bis 17.00 Uhr App. 416 Barzahlung		<b>Maniküre</b> Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten)</li> <li>– Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten)</li> <li>– Wellness Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60–70 Minuten)</li> </ul> Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. <i>Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.</i>
Donnerstag, 19. Dezember 15.30 – 17.00 Uhr <b>App. 510</b>		<b>Lotto</b> Baden Sie mit Nicole Scheer im Glück.

Datum/Ort	★	Veranstaltung
Freitag, 20. Dezember 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Jassrunde – fällt aufgrund der Weihnachtsfeier aus!</b>
Freitag, 20. Dezember <b>16.30 Uhr Türöffnung</b> <b>17.00 Uhr Beginn</b> Restaurant Classico		<b>Weihnachtsfeier Appartementgäste</b> Genussreiche Momente zum Jahresende. Ein feierlicher Abend im Kreise der Menschen, die mit Ihnen in der Tertianum Residenz St. Jakob-Park leben. Details zu diesem festlichen Anlass entnehmen Sie bitte der Ihnen separat zugestellten Einladung. Gerne empfangen wir Sie dem Anlass entsprechend gekleidet. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag im Restaurant Classico <u>kein Mittagessen</u> serviert wird. Gäste, die <u>nicht</u> an der Weihnachtsfeier teilnehmen, haben die Möglichkeit am Mittag im Pfliegerrestaurant zu essen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. <i>Ihre Anmeldung erreicht uns ab sofort am Empfang.</i>
Samstag, 21. Dezember 11.30 – 13.30 Uhr Restaurant Classico		<b>Musikalisches Mittagsmenü mit süsser Verführung</b> <b>Fällt ausnahmsweise aus!</b>
Montag, 23. Dezember 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Monday Special</b> Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: • <b>Rassiges Rindstartar-Brötli (CHF 6.00 pro Stück)</b> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Mittwoch, 25. Dezember 15.15 – 17.15 Uhr App. 510		<b>Malen – Fällt aus!</b>
Freitag, 27. Dezember 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico		<b>Wiener Kaffee</b> Erleben Sie einen traditionellen Wiener Kaffee ohne lange Reise aber mit allem was dazu gehört. Freuen Sie sich auf verschiedene Kaffeespezialitäten, Torten, Gebäck und natürlich schwungvoller Wiener Musik mit Bettina Urfer. Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.
Montag, 30. Dezember 15.15 – 16.45 Uhr Restaurant Classico		<b>Lotto</b> Baden Sie mit Nicole Scheer im Glück.

Datum/Ort		Veranstaltung
<b>Montag, 30. Dezember</b> 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico		<b>Monday Special</b> Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Croque Monsieur (CHF 7.00 pro Stück)</b></li></ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.

---

## WÖCHENTLICH

Datum/Ort	Veranstaltung
<b>Montag bis Freitag</b> In Ihrer Wohnung oder im App. 714	<b>Physioinstitut "Panta Rhei"/Physiotherapieraum</b> Die dipl. Physiotherapeuten Emma Oliver, Till Vontobel, Jonas Moser empfehlen sich für klassische Physiotherapie, Sturzprophylaxe und Lymphdrainage in Ihrer Wohnung oder auch im eigenen Physiotherapieraum. Für Gäste, welche die Geräte auf eigene Verantwortung benutzen möchten, ist dieser 24h geöffnet.
<b>Jeden Dienstag</b> ab 08.15 Uhr 3. Stock Bar oder auf Rechnung	<b>Podologie</b> Frau Beatrice Schulze zur Wiesche ist jeden Dienstag für Sie im Hause. <i>Bitte melden Sie sich via Empfang an.</i>
<b>Dienstag und Mittwoch</b> 09.00 – 12.00 Uhr 3. Stock auf Rechnung	<b>Coiffure "romeo by julia"</b> Frau Julia Rettenberger ist jeden Dienstag und Mittwoch für Sie im Hause. Anmeldung bitte direkt bei Frau Rettenberger unter der Nummer 0049 172 614 05 65.
<b>Jeden Dienstag</b> 10.00 – 11.00 Uhr App. 510	<b>Gehirnjogging</b> Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns und wird ohne Stress und Leistungsdruck von Frau Beatrice Heid durchgeführt.
<b>Jeden Mittwoch</b> 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	<b>Männerhock</b> Man(n) trifft sich.
<b>Jeden Freitag</b> 1. Gruppe 09.00 – 10.00 Uhr 2. Gruppe 10.00 – 11.00 Uhr App. 510	<b>"Fit mit Emma"</b> Fördern Sie mit der Physiotherapeutin Emma Oliver Ihre Fitness und trainieren Sie Kraft, Balance und Beweglichkeit. <i>Bitte melden Sie sich am Empfang für eine der beiden Gruppen an.</i>
<b>Jeden Sonntag</b> um 09.45 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Reformierter Gottesdienst in der St. Jakobskirche.
<b>Auf Anfrage</b> In Ihrer Wohnung	<b>Wellness/Massage</b> Fussreflexzonenmassage mit Frau Barbara Schmidlin (dipl. Pflegefachfrau und Krankenkassen anerkannte Fusszonenreflextherapeutin). <i>Anmeldung bitte direkt bei Frau Schmidlin unter der Nummer 061 931 38 28 oder 076 434 38 28.</i>