TERTIANUM

Veranstaltungen im April 2025

Datum/Ort	Veranstaltung
Dienstag, 1. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Singen** „Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“ Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät, und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.
Mittwoch, 2. April 09.45 – 17.00 Uhr App. 416 Barzahlung	**Maniküre** Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die Dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: – Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten) – Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten) – Wellness-Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60-70 Minuten) Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. *Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.*
Donnerstag, 3. April 11.00 – 14.00 Uhr Joggeliblick	**Joggeli-Lunch** Jürgen Czayka und sein Team servieren Ihnen Variationen vom Schweizer Weiderind. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und ***melden Sie sich bitte für einen der limitierten Plätze am Empfang an.***
Donnerstag, 3. April 20.30 – 22.30 Uhr Joggeliblick	**Fussball – Swiss Super League** FC Basel – Grasshopper Club Zürich
Freitag, 4. April 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Classico	**Jassrunde** Ob Bieter, Butzer oder Schieber – wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und natürlich „gut Blatt.“
Sonntag, 6. April 16.30 – 18.30 Uhr Joggeliblick	**Fussball – Swiss Super League** FC Basel – FC Lugano

Datum/Ort	Veranstaltung
Montag, 7. April 09.00 – 10.00 Uhr Joggeliblick	**Qi Gong –** Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Frank Hediger, Dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.
Montag, 7. April 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	**Monday Special** Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen, aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: • **Vitello Tonnato mit Kapernäpfel und hausgemachter Focaccia (CHF 16.00)** Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Dienstag, 8. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Musikalisches Intermezzo am Klavier mit Tamara Shpiljuk** Tamara Shpiljuk wuchs in der heutigen Ukraine auf, beide Eltern waren Professoren an der Universität in Kiew sowie herausragende Musiker. Bereits mit fünf Jahren erhielt sie Klavierunterricht und wurde alsbald in die höhere Schule für begabte Kinder aufgenommen. Anschliessend bekam sie einen Ausbildungsplatz am renommierten Tschaikowsky-Konservatorium, den sie mit Bestnoten abschloss. Nach der Ausbildung arbeitete Tamara Shpiljuk als Klavierpädagogin und trat äusserst erfolgreich als Pianistin auf. Nach ihrer Emigration nach Deutschland im Jahre 1990, setzt sie ihre künstlerische Tätigkeit unvermindert fort. Zahlreiche Auftritte, nicht nur als Solo-Pianistin, sondern auch als Kammermusikerin sowie Gesangsbegleiterin folgten. Lassen Sie sich von Tamara Shpiljuk begeistern. Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Konzert!
Mittwoch, 9. April 15.15 – 17.15 Uhr Joggeliblick	**Vernissage** Anstatt Malen findet heute die Vernissage mit Frau Karen Zadra statt. Laden Sie Ihre Freunde ein und geniessen Sie gemeinsam die Bilder. ***Ihre Anmeldung nimmt der Empfang bis am Mittwoch, 02.04.2025 sehr gerne entgegen.***
Donnerstag, 10. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Lotto** Baden Sie mit Frau Nicole Scheer im Glück.

Datum/Ort	Veranstaltung
Montag, 14. April 09.30 – 10.00 Uhr Joggeliblick	**Wohlbefinden und Entspannung mit Yoga nidrā** Körperliche Verspannungen lösen, den Geist entspannen, tief in den Bauch atmen, die Konzentration fördern und die Schlafqualität steigern. Frau Pascale Hoffmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, nimmt Sie mit einfachen Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga mit auf eine Reise durch den Körper.
Montag, 14. April 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	**Monday Special** Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen, aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: · **Käseplättli mit Feigensenf, Trauben und Nüssen (CHF 16.00)** Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Dienstag, 15. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Singen** „Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“ Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät, und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.
Mittwoch, 16. April 09.45 – 17.00 Uhr App. 416 Barzahlung	**Maniküre** Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die Dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: – Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten) – Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten) – Wellness-Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60-70 Minuten) Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. *Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.*
Donnerstag, 17. April 15.30 – 16.30 Uhr Joggeliblick	**Vortrag Frau Gabriella Gabathuler – Südafrika Teil 2** Wir möchten Sie herzlich an den 2. Teil des Filmvortrags zum Thema Südafrika von Frau Gabathuler erinnern. Freuen Sie sich auf spannende Highlights im Sabi Sand Game Reserve, die atemberaubende Panoramaroute über die Drakensberge zum Blyde River Canyon, einen Besuch im Songimvelo Game Reserve bei Mpumalanga sowie eine Reise durch Eswatini/Swaziland und den iSimangaliso Wetland Park. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen inspirierenden Vortrag!

Datum/Ort	Veranstaltung
Freitag, 18. April 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Classico	**Jassrunde** Ob Bieter, Butzer oder Schieber – wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und natürlich „gut Blatt."
Samstag, 19. April 01.00 – 03.00 Uhr Joggeliblick	**Fussball – Swiss Super League** FC Basel – Yverdon Sport FC **Achtung: Datum und Uhrzeit können noch variieren! Das definitive Spieldatum wird erst Mitte / Ende März 2025 bekanntgegeben.**
Montag, 21. April 09.00 – 10.00 Uhr Joggeliblick	**KEIN Qi Gong – da Ostermontag**
Montag, 21. April 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	**Monday Special** Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen, aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: • **Geräucherte Forelle mit Meerrettichrahm und Toast (CHF 15.00)** Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Dienstag, 22. April **16.30 – 17.30 Uhr** Restaurant Classico	**Geburtstagsrunde** Happy Birthday – Alle im März und April Geborenen sind von Frau Dorina Rebbe herzlich zu Torte und Kaffee eingeladen. ***Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.***
Mittwoch, 23. April 15.15 – 17.15 Uhr Joggeliblick	**Malen** Ermalen Sie sich Ihre eigene Kunst. Bunte Stunden zusammen mit Frau Karen Zadra. Ganz nach ihrem Motto: "Malen, Zeichnen, Kunst und Lernen sollten Spass machen und erfüllend sein."
Donnerstag, 24. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Lotto** Baden Sie mit Frau Nicole Scheer im Glück.
Freitag, 25. April 15.30 – 16.30 Uhr Restaurant Classico	**Wiener Kaffee** Erleben Sie einen traditionellen Wiener Kaffee ohne lange Reise aber mit allem, was dazu gehört. Freuen Sie sich auf verschiedene Kaffeespezialitäten, Torten, Gebäck und natürlich schwungvoller Wiener Musik mit Frau Bettina Urfer (Pianistin). ***Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.***

Datum/Ort	Veranstaltung
Sonntag, 27. April 15.30 – 17.30 Uhr Joggeliblick	**Fussball – Schweizer Cup Halbfinal** FC Basel – FC Lausanne-Sport
Montag, 28. April 09.00 – 10.00 Uhr Joggeliblick	**Qi Gong –** Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Frank Hediger, Dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.
Montag, 28. April 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	**Monday Special** Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen, aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: · **Hauspastete mit Cumberlandsauce und kleinem Salat (CHF 15.00)** Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.
Dienstag, 29. April 17.30 – 21.00 Uhr Türöffnung 17.00 Uhr Restaurant Classico	**Romantischer Abend mit Bettina Urfer und Christian Müller** Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Anlass unter dem Motto «romantischer Abend» ein. Lassen Sie sich von der musikalischen Darbietung von Bettina Urfer und ihrem Mann, Christian Müller, verzaubern. Geniessen Sie einen unterhaltsamen Abend in angenehmer Atmosphäre. *Bitte notieren Sie, dass an diesem Tag kein Mittagessen serviert wird.* Wir freuen uns auf Ihr Kommen! ***Bitte melden Sie sich für diesen Anlass bis spätestens Dienstag, 22. April 2025 am Empfang an.***
Mittwoch, 30. April 15.30 – 16.30 Uhr Joggeliblick	**Cercle de conversation française** Vous avez envie de discuter des actualités courantes en pratiquant le français ? Vous êtes les bienvenus à cet atelier de conversation française qui n'est rien d'autre qu'un moment d'échanges et de rencontres, convivial, sympathique, spontané et amusant où l'on raconte son week-end, ses projets ; où l'on donne son opinion sur différents thèmes, le tout animé par Anne-Marie Neff.

WÖCHENTLICH

Datum/Ort	Veranstaltung
Montag bis Freitag In Ihrer Wohnung oder im App. 714	**Physiotherapie "Panta Rhei" / Physiotherapieraum** Die Dipl. Physiotherapeuten Emma Oliver, Till Vontobel und Jonas Moser empfehlen sich für klassische Physiotherapie, Sturzprophylaxe und Lymphdrainage in Ihrer Wohnung oder auch im eigenen Physiotherapieraum. Für Gäste, welche die Geräte auf eigene Verantwortung benutzen möchten, ist dieser 24h geöffnet.
Jeden Montag & Dienstag 09.15 – 16.00 Uhr 3. Stock Bar oder auf Rechnung	**Podologie & Fusspflege** Frau Samantha Franco ist jeden Montag und Dienstag für Sie im Hause. Bitte melden Sie sich via Empfang an, bis sich Frau Franco eingewöhnt hat.
Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr **Mittwoch: 09.00 – 16.00 Uhr** 3. Stock auf Rechnung	**Coiffure "romeo by julia"** Frau Julia Rettenberger ist jeden Dienstag und Mittwoch für Sie im Hause. Anmeldung bitte direkt bei Frau Rettenberger unter der Nummer 0049 172 614 05 65.
Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr Joggeliblick	**Gehirnjogging** Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns und wird ohne Stress und Leistungsdruck von Frau Beatrice Heid durchgeführt.
Jeden Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr Restaurant Classico	**Männerhock** Man(n) trifft sich.
Jeden Freitag 1. Gruppe 09.00 – 10.00 Uhr 2. Gruppe 10.00 – 11.00 Uhr Joggeliblick	**"Fit mit Emma"** Fördern Sie mit der Physiotherapeutin Frau Emma Oliver Ihre Fitness und trainieren Sie Kraft, Balance und Beweglichkeit. Melden Sie sich am Empfang für eine der beiden Gruppen an.
Auf Anfrage In Ihrer Wohnung	**Wellness/Massage** Fussreflexzonentherapie mit Frau Barbara Schmidlin (Dipl. Pflegefachfrau und Krankenkassen anerkannte Fusszonenreflextherapeutin). Anmeldung bitte direkt bei Frau Schmidlin unter der Nummer 061 931 38 28 oder 076 434 38 28.