

Veranstaltungskalender März 2025

Ort / Datum	Veranstaltung
Mittwoch, 5. März 10.30 – 11.15 Uhr quadro	Ökumenische Andacht * mit A. Jewanski ref. Kirche anschliessend mit Kaffee in der Sitzecke
Montag, 10. März 15.00 – 16.00 Uhr quadro	Lesung Märchen, Sagen und Legenden mit Denise Hirsiger
Freitag, 14. März 15.00 – 16.00 Uhr Restaurant rondo	English Afternoon Tea mit David Brown mit Piano oder Harfe und mit Anmeldung am Empfang
Mittwoch, 19. März 10.30 – 11.15 Uhr quadro	Ökumenische Andacht mit Heidi Kallenbach kath. Kirche anschliessend mit Kaffee in der Sitzecke
Mittwoch, 19. März 15.30 – 16.30 Uhr quadro 16.30 – 17.30 Uhr quadro	English & Française mit Madeleine Biber English Speaking Club <i>Native speaker welcome</i> Club Francophone <i>Personnes de langue maternelle française bienvenues</i>
Montag, 24. März 18.00 – 20.00 Uhr quadro	MedAction – Aerzte Vortrag Thema: CMD – Cranio Mandibuläre Dispunktion Referent: Zahnärztin Frau Dr. med Anna Hallberg mit Anmeldung
Sonntag, 30. März von 02.00 Uhr Neu auf 03.00 Uhr	Zeitumstellung auf Sommerzeit Ende März ist es wieder soweit und die Uhren in der Schweiz laufen anders. In der Nacht vom 29.03. auf den 30.03.2025 wird in der Schweiz von Winterzeit auf Sommerzeit umgestellt.
Montag, 31. März 15.00 – 16.00 Uhr quadro	reden wir darüber Thema: Wohltuende Feste und Rituale mit Heidi Kallenbach

Wöchentliche Aktivitäten

Jeden Montag

Gedächtnistraining
mit Reimar Halder

Singen

mit Lisa Gretler

09.30 – 10.30 Uhr quadro

Abgesagt Ferien-> 03. März 2025

15.00 – 16.00 Uhr quadro

Start: 24. März 2024

Jeden Dienstag

Seniorengymnastik Gruppe 1

Seniorengymnastik Gruppe 2

mit MedAction

Spielnachmittag

10.00 Uhr Physioraum UG

10.30 Uhr Physioraum UG

15.00 – 16.30 Uhr Restaurant rondo

mit Jass (franz. und deutschem Blatt), Schach, Bridge, «Mensch ärgere Dich nicht», Canasta, Monopoly und Rummikub!

1 Heissgetränk oder Softdrink p. P. gratis

Jeden Mittwoch

Bewegung, Rhythmus & Tanz

mit Lisa Gretler

08.30 – 09.30 Uhr quadro

Jeden Donnerstag

Wassergymnastik

mit MedAction

Zeichnen

mit Claudia Brändle

Spaziergang

mit Gästeservice

10.30 – 11.00 Uhr Schwimmbad

14.00 – 17.00 Uhr quadro

Abgesagt Ferien-> 20. März 2025

14.30 – 15.00 Uhr Treffpunkt am Empfang

Jeden Freitag

Wie bleibe ich mobil

mit Alessio Autiello /MedAction

10.30 – 11.15 Uhr quadro

Jeden Sonntag

Lunch *

11.30 – 13.30 Uhr Restaurant rondo